



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

추가적인 CHS 가족 교육 프로그램 자료는
(714) 712-7888 번으로 연락해 주시기 바랍니
다. CHS 조기 학습 및 교육 프로그램에 대한
자세한 내용은 (888) CHS-4KIDS 번으로 연락
해 주시기 바랍니다.

CHS 프로그램에 대한 가족 교육 프로그램 자
료, 팟캐스트 및 정보는 저희 웹사이트
www.chs-ca.org 에서도 찾아보실 수 있습니다.



Corporate Headquarters

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 Fax

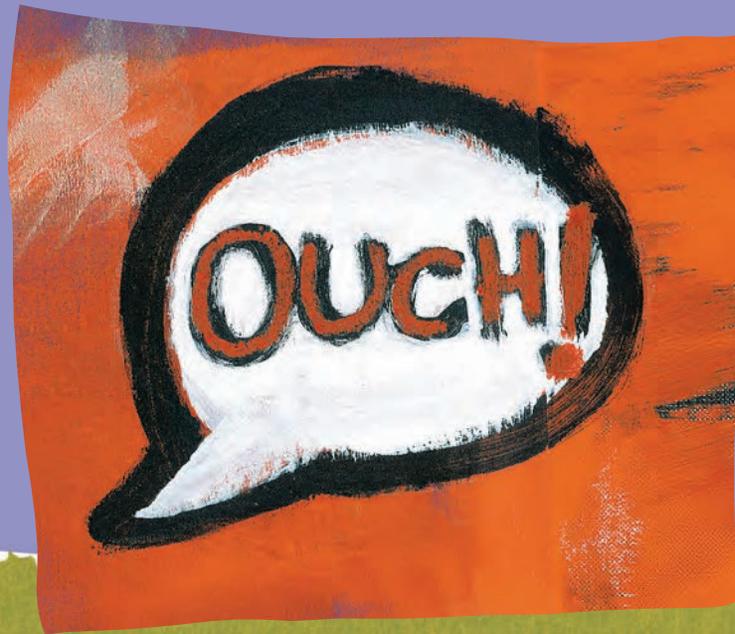
아이가 깨물 때

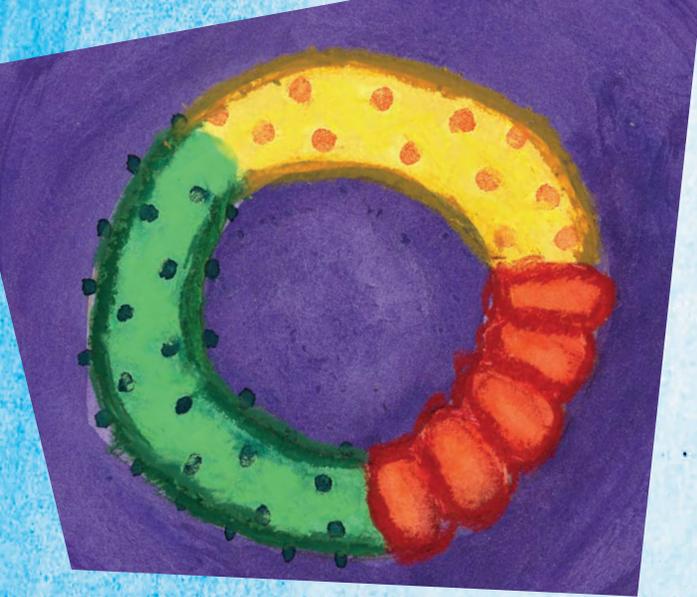
왜 그리고 무엇을 하는지 이해하기

C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A



아이가 물거나 물리는 경우, 강한 감정적 반응을 따르게 됩니다. 모든 어린이와 성인은 공포, 분노, 좌절, 죄책감의 압도적인 감정을 경험할 수 있습니다. 모든 연령의 아이에게 무는 것은 용납하면 안됩니다. 아이들을 위한 긍정적인 환경을 만들어서, 사회적으로 수용되지 않는 것을 구별시켜줘야 합니다. 그리고 무엇보다도 - 무는 것은 상처를 냅니다!





★ **아이들은 다양한 이유로 무는 행동을 합니다** ★

이유

해결책

젓니

잇몸이 아프고 부어있을 때, 무는 행동은 좋은 느낌일 수 있습니다.

아이에게 젓니 비스킷, 단단한 고무 젓꼭지 또는 냉동 베이글을 제공합니다.

관심 끌기

어린 아이들은 무는 등의 관심을 얻기 위해 다양한 방법을 시도할 수 있습니다.

그는 물어 뜯고 있지 않을 때 관심을 많이 주세요, 그가 관심을 얻기 위해 무는 행동이 덜 해집니다.

힘/공격

아이들은 힘과 공격에 대한 요구가 발생하는 경우, 다른 아이들을 물 수도 있고, 반응을 얻기 위해 무는 행동을 강화하게 됩니다.

다른 사람과 상호 작용하는 허용 방법을 공유할 수 있습니다. 회전을 공유하거나 대기와 같은 긍정적인 사회적 행동을 격려합니다.

자기 위치/방어

위험을 느낄 때 아이가 물린 수 있습니다. 그는 압도적인 환경에서 자신의 놀이 공간, 장난감, 및 자신을 보호하려고 할 수 있습니다.

편안함은 자기가 안전하다는 것을 아이에게 알게 해줍니다. 너무 혼잡하지 않고, 충분한 공간과 장난감이 있는지 확인합니다.

좌절감/스트레스

말로 자신의 강렬한 감정을 표현할 수 없는 경우, 무는 행동이 발생할 수 있습니다. 이사, 이혼, 또는 새 형제를 받아들이는 것은 좌절과 스트레스의 감정을 일으킬 수 있습니다.

상승 좌절을 보여주는 징후에 주의하세요. 적절하게 자신의 감정을 보여주고 그녀가 제대로 의사소통할 때 그녀를 칭찬하여 그녀의 방법을 가르칩니다.

아이들은 왜 무나요?

대부분의 무는 행동은 아이들이 언어 능력이 부족하거나 그들의 감정을 표현하지 못하는 유아기에 나타납니다. 미취학 아동들도 마찬가지로, 아이들은 너무 좌절감을 느끼거나 피곤함을 느끼면 이성을 잃게 되어 이따금씩 물게 됩니다. 어린들의 세계에 속도를 맞추려다 보면, 아이들에게 스트레스가 될 수 있습니다. 종종, 아이들은 어른들 보다 더 자주 활동하게 됩니다: 집에서 어린이 돌보기, 저녁시간에서 침실때까지. 또한, 연장된 시간동안 간지럼이나 레스링 같은 강렬한 놀이는 아이들에게 무는 행동을 강화시킬 수 있습니다.





★ 행동 취하기

아이가 물 때, 어른들은 침착하고 확고하게 가르쳐야 합니다. 종종, 아이들은 이성을 잃고 자신을 무는 경향이 있습니다, 이런 경우 아이를 매우 다그치세요. 부모님들과 돌봄이 들은 아이가 자신을 컨트롤 할 수 있도록 가르쳐야 합니다. 아이가 피해자를 물 수 있도록 확인 시켜줘야 합니다. 가능하다면, 아이에게 문 곳을 보여주고 물은 곳을 따뜻한 물과 비눗물로 씻게 교육시키세요.

이런 방식으로, 행동의 결과와 심각성을 증명시킬 수 있습니다. 어린 아이들은 물린 상처의 심각성을 이해하지 않을 것 입니다. 자신을 조절할 수 있을 때 까지 어린이 아이의 행동 조절을 도와주어야 합니다.

- 응원하기 - 하지만, 강요하지 않기 - 아이들은 말, 껴안기, 등으로 피해자를 위로합니다. 온화함과 친절함을 알려주세요.

- 무는 것을 평가하고 아이들에게 대안적인 행동을 가르쳐주세요. "너 다음에 내가 가져도 될까?" 또는 "이제 내차례야."와 같은 말로 장난감을 차례로 갖고 놀도록 해주세요, 아이들이 화나 좌절을 표현할 때 수용될 수 있는 행동이 무엇인지 가르쳐 주세요, 점토를 두드리거나 그림그리기와 같은 것이 있습니다.



더 배우기

어린이를위한 서적

NO BITING!

Karen Katz

TEETH ARE NOT FOR BITING

Elizabeth Verdick, 일러스트 레이터 Marieka Heinlen

성인을위한 서적

BECOMING THE PARENT YOU WANT TO BE

Laura Davis & Janis Keyser

조직

THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

(847) 434-4000 또는 www.aap.org

★ 무는 것을 억제하는 방법

- 모든 아이들이 충분한 공간, 장비, 장난감이 있는 것을 확신할 수 있도록 어린이의 환경을 평가해주세요, 그리고 차례를 기다리는 것을 최소화 해주세요.

- 쉽게 좌절하는 아이를 너무 자극하지 않도록 하세요. 그룹들을 작게 유지하고 도전적인 활동들을 줄여주고 게임시간을 줄여주세요.

- 좌절 수준이 상승하기 전에 어른들의 개입이 필요합니다.

- 하루 종일 협력을 가르치세요, 그들의 요구사항과 감정을 포함 하는데 사용할 수 있는 말과 언어를 가르쳐주세요. 상호 협력적인 행동을 칭찬하세요.

- 스스로를 아이의 좌절감과 분노 표시에 익숙해지도록 하세요.

- 자녀의 현재 상황을 알고 있어야합니다. 부모님이 새로운 직업을 갖게 되었거나 시험기간인가요? 가족이 없어졌거나 더 생기게 되었나요? 그녀가 무는 행동을 하지 않도록 하기 위해 아이가 경험하는 것을 평가하는 것은 아이가 필요로하는 것을 이해할 수 있도록 도와줍니다.

아이가 무는 행동을 하는 것을 격려하지 마시고, 무는 것은 상처를 낸다는 것을 보여주세요! 당신의 메시지는 항상 명확하고 간단해야 합니다: 무는 것은 절대 수용할 수 없습니다.