



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

추가적인 CHS 가족 교육 프로그램 자료는 (714) 712-7888 번으로 연락해 주시기 바랍니다. CHS 조기 학습 및 교육 프로그램에 대한 자세한 내용은 (888) CHS-4KIDS 번으로 연락해 주시기 바랍니다.

CHS 프로그램에 대한 가족 교육 프로그램 자료, 팟캐스트 및 정보는 저희 웹사이트 www.chs-ca.org 에서도 찾아보실 수 있습니다.



Corporate Headquarters

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 Fax

C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

안전함

예방을 통해서 아이들을 보호하기



아이들이 자신의 환경에서 탐험하고 놀 때, 다칠 수가 있습니다. 집에서건, 어린이 보호센터건, 학교건, 밖에건 가에, 부모와 돌봄이는 아이들을 항상 지켜줄 순 없습니다. 하지만, 부상이 일어나는 일을 줄일 수는 있습니다. 또한, 아이들에게 위험한 순간에서 자신을 보호하는 방법을 가르킬 수 있습니다.



이 책자는 아이들 안전을 유지하기 위한 팁을 포함하고 있습니다. 당신의 가정을 평가하고 필요한 것들로 바꾸면 부상을 방지 할 수 있습니다. 아이들이 성장하면서 위험한 것들도 바뀐다는 것을 기억하세요, 그래야 새로운 위험에 주목하는 것을 계속할 수 있습니다.

★ **차**
 아이가 12 세 이하의 경우, 앞 좌석에 앉을 수 없습니다. 승객 에어백이 그를 다치게 할 수 있습니다. 아이를 위한 가장 안전한 장소는 뒷 좌석의 중심입니다.

안전벨트를 공유하게하지마세요, 안전벨트를 꼭 매지 않은 상태로 다른 사람 허벅지 위에 앉아서도 안됩니다.

연령이 8 ~12세 사이이고 신장이 4피트 9인치인 어린이의 경우 아이의 무릎/어깨에 안전벨트를 매야 합니다. 벨트는 항상 그녀의 허벅지에 있어야 하고, 그녀의 위에 있어서는 안됩니다. 벨트는 그녀의 허프를 가로질러야 하며, 위에 있어서는 안됩니다, 어깨 중심으로 매주세요.

자동차 안전

- 연방 자동차 안전 표준을 충족해야 합니다. 아이의 연령, 신장에 따라 사용되어야하며, 좌석의 종류 및 중량에 대한 자세한 내용은 국립 고속도로 교통 안전 관리 (National Highway Traffic Safety Administration) 에 문의하십시오. 당신의 국가 안전 좌석법에 대한 자세한 내용은 해당 지역의 법 집행 기관에 문의하십시오.

- 저소득 가족을 위한 자동차 좌석 체크업 이벤트나 좌석에 대한 정보를 원하신다면, 국제 SAFE KIDS 캠페인에 연락주시기 바랍니다.

- 항상 안전 벨트를 사용하고, 짧게 타세요.

- 자동차 안전 시트를 설치하기 전에, 제조 업체 및 자동차의 사용 설명서에서 제공하는 안전 시트에 대한 지침을 읽어보십시오.

- 자녀의 자리가 리콜 된 경우, 국립 고속도로 교통 안전 관리에 문의 할 수 있습니다.

- 자녀의 좌석에 사고가 생겼다면, 새로운 것으로 교체해주세요.

- 특별한 도움이 필요한 아동은 해당 좌석을 찾기 위해 자신의 의사에게 문의하십시오.

잠시라도 차에 자녀를 혼자 두지 마십시오. 온도가 너무 뜨거워 질 수 있습니다 또는 당신의 아이에게 상처를 줄 수 있습니다.



★ 실내 환경

집과 차에 구급약이 완벽하게 갖추어져 있어야 합니다. 어린이 돌보미 제공자나 어린이 학교도 하나 가지고 있는지 확인하세요. 응급 상자에 무엇이 있어야 하는지 알고 싶다면, 미국 적십자에 문의하시기 바랍니다.

휴대전화 옆에 긴급 전화 번호 목록을 가지고 계세요: 911 (전화를 어떻게 언제 해야 하는지 충분히 아는 아이에게 가르치세요), 치과 의사, 긴급 연락처, 집전화 번호/전화하는 사람의 주소, 병원, 지역 독극물 제어 센터, 소아과 의사, 경찰서.

어린이들이 캐비닛과 서랍을 열 수 없도록 안전 랜치를 확장실, 방, 부엌에 두세요.

전기 제품

- 사용하지 않는 전기 콘센트 커버.
- 물 근처에서 제품 (헤어 드라이어, 라디오)을 사용하지 마십시오.
- 젖은 손으로 코드를 꽂거나 젖은 바닥에서 있는 동안 꽂지 마십시오.
- 손이 닿지 않는 채로 전기 코드를 유지합니다. 아이들은 여행이나 물체가 떨어지는 원인이 되는 코드를 당길 수 있습니다.

doctor	555-582
dentist	555-215
police	911
dad-work	555-230
mom-cell	555-30
grandma	555-56
school	555-43
hospital	555-10

폭포

- 침실과 복도에 야간등을 보관하십시오.
- 샤워 또는 욕조에 고무 매트를 사용합니다.
- 4세 미만 어린이의 경우, 계단의 상단과 하단에 안전 게이트를 사용합니다.

부엌

- 난로에 냄비를 켜고 아이들이 만질 수 없도록 뒤쪽으로 처리합니다.
- 난로와 오븐 이 뜨거워서 만질 수 없다는 것을 가르치세요.
- 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 칼을 보관하십시오.
- 쓰레기 처리의 위험에 대해 아이들과 얘기하세요.

아기를 흔들지 마세요.
단 몇 초라도 아이를 혼자 침실에,
식탁 위, 욕조에 두지 마세요.

★ 실외 환경

안전한 놀이터인지 확인하세요 (뜨거운 표면, 날카로운 물체, 녹늑함).

안전 장치

- 자전거: 어린이는 헬멧과 팔꿈치 패드를 착용해야 합니다.
- 인라인 스케이트와 스케이트보드: 어린 이용 헬멧, 무릎과 팔꿈치 패드를 착용하고, 손목 보호대 한다.

거리

아이들 가르치기:

- 어른의 손을 잡고 길을 교차하기 전에 양쪽을 봅니다.
- 공을 쫓아 거리로 가지 않습니다.
- 자신의 자전거를 탈 때 손으로 신호를 사용합니다.
- 교통 도로 밖에 있는 차를 살피세요.
- 교통 규칙을 따르십시오.
- 트래픽이 이동하는 도로의 오른쪽에서 자전거를 타세요.

태양

- 직사광선 중 생후 6개월 미만의 아기를 피하게하세요.
- 태양 광선 오전 10시에서 오후 4시까지 최고 심하며, 심지어 흐린 날에 위험 할 수 있습니다.
- 외출 하기 30분전에, 아이들은 생후 6개월 미만의 유아를 제외하고, 적어도 15의 SPF 선 스크린 로션을 발라야 합니다. 수영이나 땀을 흘린 후 필요에 따라 하루 동안, 선크림을 바르게 합니다.



유아 / 아동은 CPR 및 미국 적십자사
또는 다른 인증 프로그램에서 응급
처치의 클래스를 가질 수 있습니다.

★ 물

- 유아를 혼자 물 근처에 방치하지 마십시오. 그들은 욕조, 액체의 물통, 또는 화장실에 빠져 있습니다.
- 아이들이 네 살 및 수영 할 나이 이상이 되면 가르치세요.
- 아이들이 수영 할 때, 성인이 항상 있어야 합니다. 풀 사이드 비상 장비를 확인합니다.
- 수영장이나 욕조가 있는 경우, 그것을 둘러싸는 (따로 따로 칸막이가 적어도 사피드 높이) 잠금 울타리가 있는지 확인합니다.
- 해변 및 수영장 장난감 적절한 부양 장비가 없습니다.

★ 독

- 클렌징 상품을 사용할 때, 적절한 환기를 위해 창문을 열어주세요.
- 따뜻하게 하기 위해 바베 큐나 다른 실외장비를 사용하지 마세요. 일산화 탄소 중독을 일으킬 수 있습니다.
- 화학제품, 클렌징 제품, 화장품, 샴푸, 시부를 아이들이 닿지 않는 잠금된 캐비닛에 넣으세요.
- 몇몇 관엽 식물들은 먹거나 만지면 독이 오를 수 있습니다. 아이들로부터 멀리두세요.
- 무엇인지 모르는 것이 있다면 아이들에게 먹거나 마시거나 상품을 열지 말라고 말해주세요.
- 독의 경고 표시: 이상한 냄새, 입주의가 타는 느낌, 땀나기 시작, 위경련 또는 구토, 어지러움, 경련. 아이가 이러한 증상이 있다면, 독 도움 라인으로 전화주세요 번호는 (800) 222-1222입니다. 아이가 토하지 않게 해주세요.
- 당신의 아이가 숨쉬는 문제가 있거나 붓기된 경우, 911로 즉시 전화주세요.

남

남중독의 유발 소스:

- 먼지, 키, 페인트 칩, 돌 또는 대리석, 토양, 물, 색칠된 플라스틱 인형.

남 중독 예방:

- "무연"페인트 및 화학 제품 사용
- 손을 규칙적으로 닦고 몸에 흡수되기 쉬운 건강한 음식 섭취하기
- 표면 페인트 실험.

실험 및 제거:

- 실험은 전문가에 의해서 완료 되어야 합니다, 특히 1978년 전에 세워진 집인 경우
- 위험에 처한 아이들은 1, 2 및 6세에 실험되어야 합니다.
- 다음의 에이전시는 다음과 같은 실험을 조력합니다:
 - 지역 보건 부서 또는 주치의
 - 전국 납 정보 센터 (800) 424-LEAD (5323)
 - 당신은 당신 물을 (800) 426-4791에서 환경 보호국의 안전한 식수 핫라인에 연락하여 테스트 할 수 있습니다.

의학

- 어린이의 손에 닿지 않게 병을 유지합니다.
- 항상 아이의 약을주기 전에 의사에게 문의하십시오.
- "사탕" 이라고 약을 부르지 마십시오
- 읽기 및 모든 지시 사항과 경고를 준수하십시오.
- 처방 의약품 만이 처방 된 어린이 및 질병에 사용되어야 한다.



★ 인터넷 안전

인터넷 안전 법률

아동 온라인 개인 정보 보호법 (COPPA)은 이 사이트에서 자신의 개인 정보 보호 정책을 설명 하고 이름, 주소, 전화 번호, 사회 보장 번호 등 자신의 정보에 대해 13 세 이하 어린이에게 요청하기 전, 부모의 동의를 얻기 위해 웹 사이트를 필요로 합니다.

보호 교육 및 지도 자녀:

- 컴퓨터를 자녀가 사용하기 전에 온라인 행동과 안전에 대해 알려주기.
- 온라인 문제를 경험하는 경우.
- 사람들과 직접 커뮤니케이션 하기.
- 모르는 사람과 미팅 날을 잡지 않고 암호를 포함한 개인적인 정보 주기 않기.
- 가능한 위험성, 가짜 정보, 온라인 사기, 싸이버 왕따(싸이버 왕따는 사진이나 댓글로 괴롭히는 것), 그리고 피싱(자신을 친구, 정부 관계자, 은행원으로 분장하여 불법적인 사기를 치는 것).
- 컴퓨터를 사용하는 시간을 제안하는 규칙을 세우고, 다양한 종류의 웹사이트와 게임에 접속하시고, 컴퓨터를 사용하는 것을 허락하세요.
- 그들은 여전히 온라인 세상에서 행동을 취합니다.



추가 안전 조치

- 감독하기 쉬운 가정은 휴게실에 컴퓨터를 두세요.
- 즐겨 찾기에 자녀가 방문할 수 있는 웹 사이트.
- 부모가 차단할 수 있는 컨트롤, 모니터, 필터 및 부적절한 콘텐츠와 속도의 웹 사이트를 사용합니다.
- www.onguardonline.gov 및 www.cybertipline.com (아동 성적 착취를보고)에 추가로 인터넷 안전 리소스를 찾아보십시오.

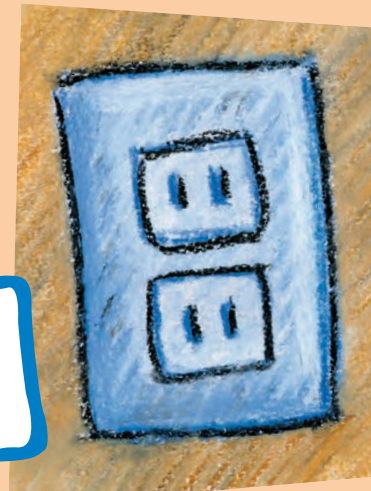


★ 화재

- 양초, 라이터, 그리고 불장난에 대해 아이들과 얘기.
- 카펫이나 양탄자에서 하나의 콘센트 및 전기 코드에 너무 많은 플러그는 화재의 원인이 될 수 있습니다.
- 사람들이 차고에서 잔다면 모든 객실 외부의 화재 경보기가 있는지 확인합니다. 테스트 경보는 매년 6 개월 마다 배터리를 변경합니다.
- 가정에서 손전등과 소화기를 유지합니다. 그들을 사용하는 방법을 알아야 합니다.
- 당신의 윈도우 보안 막대대있는 경우, 안전 래치와 오픈 바 있는지 확인하십시오.
- 화재 대피 계획을 가지고 실천.
- 화재, 연기 및 열 상승 이후 바닥에 기르기.
- 자신의 옷에 불이 있는 경우 "멈추고, 굴러." 를 알려주세요, 그들은 자신의 손으로 자신의 얼굴을 덮고 땅에 누워서 굴러야 합니다.



어린이의 규칙이 필요합니다. 특정 규칙을 계속 유지하세요.



더 배우기

어린이를위한 서적

NO DRAGONS FOR TEA: FIRE SAFETY FOR KIDS (AND DRAGONS)
Jean Pendziwol, 일러스트 레이터 Martine Gorbault
IT'S TIME TO CALL 911
Penton Overseas

I CAN BE SAFE

Pat Thomas, 일러스트 레이터 Lesley Harker

기관

THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS
(847) 434-4000 또는 www.aap.org

SAFE KIDS

(202) 662-0600 또는 www.safekids.org

CHILDREN'S SAFETY NETWORK

(617) 618-2918 또는 www.childrenssafetynetwork.org