



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA

[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)

추가적인 CHS 가족 교육 프로그램 자료는 (714) 712-7888 번으로 연락해 주시기 바랍니다. CHS 조기 학습 및 교육 프로그램에 대한 자세한 내용은 (888) CHS-4KIDS 번으로 연락해 주시기 바랍니다.

CHS 프로그램에 대한 가족 교육 프로그램 자료, 팟캐스트 및 정보는 저희 웹사이트 [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) 에서도 찾아보실 수 있습니다.



**Corporate Headquarters**

1300 West Fourth Street  
Los Angeles, CA 90017  
(213) 240-5900  
(213) 240-5945 Fax

©2017 Children's Home Society of California

C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

# 학교 준비

아이들이 성공할 수 있는 기술 주기



아이가 학교갈 준비를하는 것은 무엇을 의미 하나요? 학교의 성공은 학문에대한 성공일 뿐만 아니라, 기꺼이 준비하고 배울 수 있도록 어린이의 삶의 기술이 필요합니다. 학교의 준비 상태를 이해함으로써, 아이들은 학교와 평생 성공을 모두 달성 할 수 있습니다.



학교 준비는 태어나면서 부터 육세까지 중요합니다. 하지만, 모든 아이들에게 학교 준비는 나이에 따라 다를 수 있습니다. 학교 준비는 취학전 아동의 전체 학습 잠재력을 포함하고 있습니다. 핵심 능력의 결합 (내적인 힘)과 학분적이 능력 (지식 및 기술)이 아이들의 성공을 위해 준비되어야 합니다.



★ 핵심 능력 ★

핵심 역량은 학교 준비를 개발하기 위한 중요한 시작입니다. 이들은 종종 내부의 강점이라고 합니다. 핵심 역량은 다음을 포함합니다: 탄력, 자기 규제, 복지, 사회 기술, 비판적 사고.

★ 복원력

탄력성은 스트레스를 견디고 도전에 대처하는 능력입니다. 탄력성을 갖는 것은 사람들이 새로운 상황에 적응하는 데 도움이 되고, 위험하고 어려운 상황을 극복하며, 긍정적인 전망을 유지하고, 자신의 결정에 대한 책임을 지게합니다. 탄력성을 구축하는 팁:

- 아이들은 부모가 방과 후에 신뢰감을 배울 수 있도록 일관된 스케줄을 유지합니다.
- 거품을 불고 스윙을 사용하여, 미끄럼틀을 내려가고, 축구나 농구 같이 교대로 요구하는 게임에 의해 자기 통제를 지원합니다.
- 당신과 아이가 잘하는 것들의 사진을 그림으로써 자부심을 구축 할 수 있습니다. 더 많은 사진을 그리거나 당신이 함께 발견 할 목록을 시작하기 위해 계속합니다.

★ 자율 규제

자율 규제는 충동과 행동을 제어하는 감정을 확인하고 적절하게 응답 할 수있는 기능입니다.

자율 규제를 구축하는 팁:

- 아이들은 얼마나 느리게 침착함을 유지하는 방법을 배움으로써 스트레스와 좌절을 극복하는 법을 배웁니다. 예를 들어, 문제에 직면 할 때 사용할 수 있는 "내 계획"을 만들 수 있습니다. "숨을 먹추고. 나는 생각한다. 역할을한다."
- 문제를 협상을 가르치고, 이야기를 한다.
- 아이들이 선택을 할 수 있도록 명확한 기대치를 설정합니다. 예를 들어, "나는 너가 의자를 발로 차고 있는게 보여. 뭔가를 걷어차 필요하면, 우리는 밖에서 공을 찰 수 있어."

★ 웰빙

웰빙은 좋은, 정신적, 정서적, 육체적 건강을 유지하는 긍정적인 자아 존중감을 개발하고, 목적 의식을 가지고 있습니다. 복지를 구축하는 팁:

- 당신과 아이의 생각, 감정, 그리고 관심사를 공유 할 수 있습니다; 하루에 적어도 한번 가족들과 식사를 합니다.
- 함께 주말 식사 및 식료품 목록을 확인합니다.
- (건강하게 먹기, 옷 스스로 입기, 자신의 소지품 관리, 화장실 알아서 가기) 스스로를 자신을 돌보는 것을 아이들에게 가르친다.

★ 사회적 기술

사회적 기술은 다른 사람과 함께 강한 긍정적인 애착, 갈등, 정직함, 무결성, 민감성을 증명하는 것을 포함한다. 사회적 기술을 육성하기 위한 팁:

- 자녀가 레이블과 자신의 감정에 대해 이야기 하도록 도와주세요.
- 아이들이 그룹으로 함께 플레이 할 수 있는 기회를 제공합니다. 예를 들어, 보드 게임, 아웃도어 스포츠, 음악 활동, 극 놀이등이 있습니다.
- 안전 규칙의 목록을 확인하는 데 도움이 되도록 합니다.

★ 비판적 사고

비판적 사고는 계획, 목표를 설정, 상황에 이성과 논리를 적용하며, 정보를 분석하고 창조적으로 생각하는 능력입니다. 비판적 사고를 촉진하기 위해 팁:

- 어린이들에게 개방형 질문하기: 왜 블록 전략 했는가? 왜 우유를 엮지르지 않았니? 만약 너라면 다음에 어떤 일이 발생할까?
- 골판지 상자, 종이, 빈 티슈 상자, 크레용, 가위, 테이프 등 재사용 가능한 객체를 다양한 아이들에게 제공합니다. 어린이는 이것으로 그림, 조각, 차량을 만들 수 있습니다.
- 집의 내부지도를 그리고, 각 방에있는 개체의 레이블을 그림니다.



## ★ 학문적인 능력 ★

학문적 역량은 다음과 같습니다  
언어와 문학, 수학, 예술, 과학,  
그리고 사회.

### ★ 언어 및 읽기 쓰기

언어 및 문맹 퇴치, 듣고 말하기, 읽기,  
영어 쓰기 능력뿐만 아니라, 아동의  
가정에서 사용하는 언어입니다.  
건물의 언어와 문학 능력에 팁:

- 노래와 동요를 암송.
- 이야기를 거꾸로 다시 말할.
- 어린이와 함께 책에있는 이름과 사진보기.
- 아이들이 자신의 이름과 성을 식별하도록 가르칩니다. 자신의 이름을 작성하는 연습을 시작합니다.



가능하다면 아이들의 활동을  
매일 포함시켜주세요,  
그래서 독립심을 세우고 학  
습할 수 있도록 해주세요:  
요리, 세탁, 테이블 세우기,  
웨딩 가든, 뜯는 견기.

### ★ 수학

수학 능력은 식별 번호, 모양, 패턴 및 크기를 포함  
합니다. 예상 수량을 계산 측정하고, 시간의 개념  
을 이해합니다. 수학 능력을 구축하기 위한 팁:

- 카운트 개체 (10 이상).
- 메모리 또는 일치하는 게임을 시작합니다.  
예를 들어, 세탁 정렬과 양말 일치 시키기 또는  
다용도 용품 멀리하기.
- 모양과 크기를 확인: 원, 사각형, 직사각형,  
삼각형, 타원형, 다이아몬드, 스타, 큐브, 프리즘,  
실린더, 구, 큰, 작은 짧은, 긴.

### ★ 창조적인 예술

예술은 드로잉, 회화, 조각, 이야기를 만드는,  
노래, 춤, 음악을 만드는 창의성을 표  
현하는 다른 방법을 포함한다. 창조  
적 예술을 장려하기 위해 팁:

- 인형 또는 인형 이야기를  
들려 준다.
- 아이들이 (기차, 자연, 동물  
등)에 관련이 춤과 노래를  
하게 합니다.
- 자신의 방식으로 탐구하고  
수채화, 크레용, 마커 사용  
또는 어린이를 위한  
페인트를 제공합니다.



### ★ 과학

과학 기술은 원인과 결과를 이해시  
켜주는 능력을 조사, 질문하고, 예측 할 수있는  
기능을 포함합니다. 과학 기술을 구축하기 위한 팁:

- 당신의 균형에 영향을 미칠 수있는 다른 일을 기록  
(감은 눈 vs 뜯 눈, 오른발로 서있기 vs 왼발로  
서있기, 등).
- 자연 현상에 대해 질문: 어떻게 땅가 오는가? 왜 잎은  
갈색 또는 녹색 인가? 우리는 이 식물 에 물을 주지 않  
으면 어떻게 되나요?
- 바위, 나뭇잎, 식물, 꽃, 나무, 조개, 모래, 물, 곤충 등  
자연 개체를 탐색 및 식별합니다.

### ★ 사회

사회 기술은 아이들이 다른 사람에게 이야기하고  
사회를 이해하는 데 도움이 됩니다. 사회 기술을  
구축하는 팁:

- 당신이 보는 무엇에 대해 이야기 하기: 경찰서,  
도서관, 소방서, 노인 센터, 은행, 우체국을  
방문하여 지역 을 둘러보세요.
- 그들의 전통에 대한 이웃 이야기, 다양한 레스  
토랑을 방문하거나 지역 사회에서 다양한 언어를  
듣고 체험 하기, 다른 문화와 유사성 대 차이에  
대해 이야기 하기.
- 다른 도시 또는 국가에 살고있는 지역 노인 센터  
또는 친구에게 우편으로 카드를  
확인합니다.

당신의 시간은 아이들이 받을 수 있는 최  
고의 선물입니다. 좋은 대화로 시간을 소  
비하거나, 공유된 흥미를 즐기는 것은 시  
간이 잘 소비됩니다. 시간에 대한 선물은  
아이가 안정감, 애정, 학습 능력을 가질 수  
있도록 해줍니다.