



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
www.chs-ca.org

추가적인 CHS 가족 교육 프로그램 자료는  
(714) 712-7888 번으로 연락해 주시기 바랍니  
다. CHS 조기 학습 및 교육 프로그램에 대한  
자세한 내용은 (888) CHS-4KIDS 번으로 연락  
해 주시기 바랍니다.

CHS 프로그램에 대한 가족 교육 프로그램 자  
료, 팟캐스트 및 정보는 저희 웹사이트  
www.chs-ca.org 에서도 찾아보실 수 있습니다.



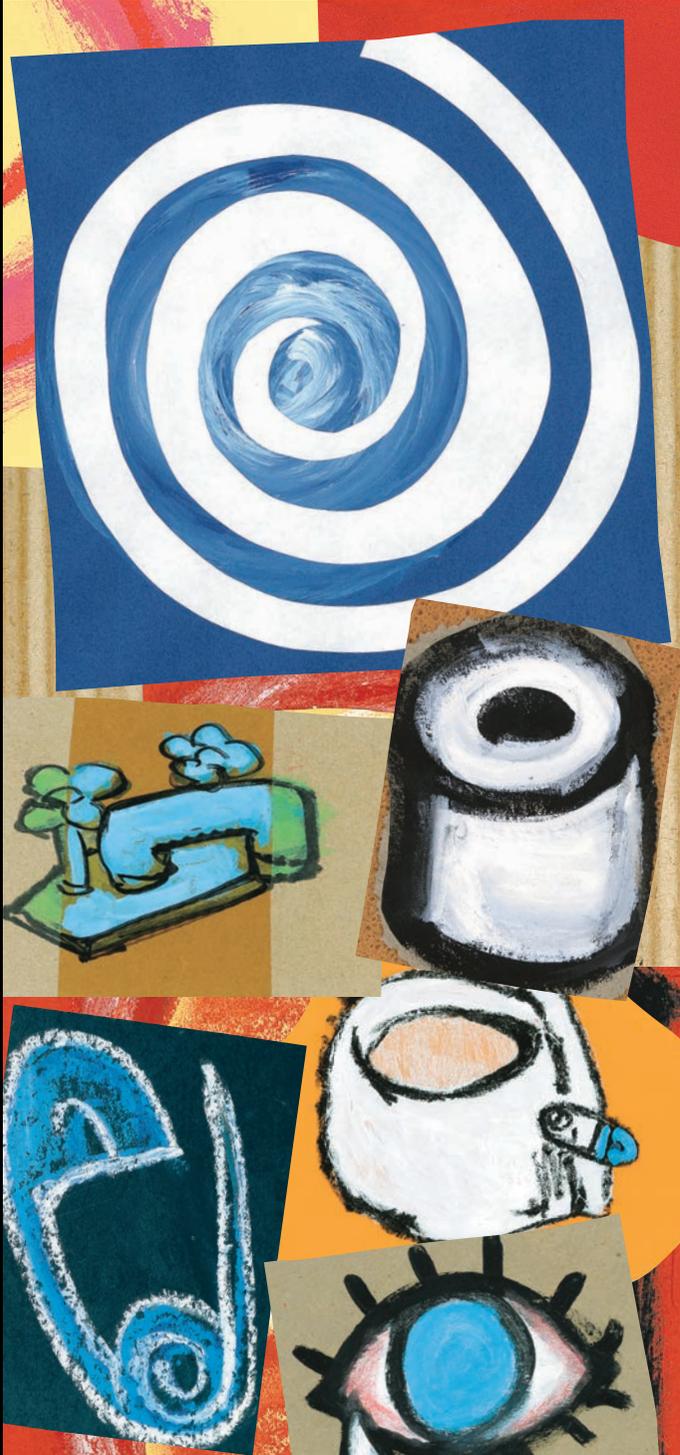
### Corporate Headquarters

1300 West Fourth Street  
Los Angeles, CA 90017  
(213) 240-5900  
(213) 240-5945 Fax

# 눈물 없이 화장 실 교육하기

뒹기에서 말리기 까지

C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A



화장실 사용 방법을 학습하는 것은 부모, 아이, 아이 돌보미 사이에 팀워크가 필요합니다. 인내심이 성공의 열쇠이며, 부모와 아이가 신체적으로, 지능적으로, 감정적으로 준비되어야 합니다. 18 및 30 달 사이의 아이들은 읽기 능력을 보여주기 시작합니다.



## ★ 화장실의 학습 준비의 사인:

귀하의 자녀는 다음과 같은 표시가 나타날 때, 화장실 학습을 시작할 준비를 할 수 있습니다.

아이:

- 이해하고 간단한 지침을 따르기
- 옷 입고, 벗기
- 쉽게 달리고 오르기
- 하루 적어도 2 시간 동안 건조 기저귀
- 낮잠 후 마른 기저귀
- 화장실 사용에 관심을 표현한다
- 그녀의 배변에 관심을 표현한다
- 화장실 동작을 개시 할 수 있다
- 젖거나 더러운 기저귀를 싫어하는 것
- 대변, 소변 또는 변기를 알려줍니다

이러한 징후가 존재하는 경우, 화장실 학습에 대해 귀하의 자녀에게 이야기하기 시작하세요:

- 아이에게 화장실 사용에 관한 단어를 가르친다.
- 제거의 감각에 대해 여러분의 자녀와 이야기하십시오.
- 당신의 아이에게 용변 및 제거에 대한 하나 이상의 어린이 책을 읽을 수 있습니다.
- 당신은 변기 의자를 구입 할 수 있습니다. 아이들이 바닥에 자신의 발을 두는 것을 더 편안해하면 필요하지 않습니다, 화장실의 물과 세척 작용에 의해 두려워하게 할 수 있습니다.
- 변기와 화장실에 아이들이 앉게 하시고, 화장실의 목적에 맞춰서 아이들에게 사용법을 알려주세요.



## ★ 형식적인 가르침

당신의 아이가 준비의 징후를 보인다면, 이는 자신의 기저귀가 더러워졌다는 것을 의미합니다, 우선 형식적인 화장실 가르침을 시작할 수 있습니다. 그는 자신의 몸에서 다른 무언가가 나온다는 것을 인식 하게 됩니다. 아이가 화장실이나 변기 의자의 진정한 목적을 이해하는데 도움이됩니다.

아이가 기저귀에 대변을 했다면, 화장실에 그녀의 좌석을 만들어주세요. 기저귀를 풀고 화장실에서 배변물을 제거하세요.

아이들에게 나온 젖은 오줌과 배변에 대해 칭찬해주세요: "나는 너가 엄마에게 말해줬다는 것에 대해 기뻐. 화장실에 넣어보자." 화장실이나 변기 의자의 목적을 정기적으로 그녀에게 상기시킨다.

처음부터 당신의 아이에게 좋은 화장실 습관을 가르칩니다. 화장지를 버리고, 화장실을 사용 후 손을 씻는 방법을 제대로 닦아서 보여줍니다.

그녀의 트레이닝 팬츠를 주고 화장실이나 변기 의자를 사용할 수 있도록 격려하는 말을 할 수 있습니다. 그녀는 이 방법을 장악 하고 당신의 도움 없이 할 수 있도록, 그녀의 능력에 자신감을 주시기 바랍니다.



## ★ 공통적인 어려움

- 너무 열심히 화장실 학습 강요하지 마십시오. 당시의 아이는 배변을 하면서, 싸울 수 있다. 화장실 학습은 자연적으로 개발을 해야하며 강요하면 안됩니다.
- 캐주얼, 사실의 방법과 치료의 사고가 있습니다. "바지가 젖었니. 말리러 가자." 당신은 추가 할 수 있습니다: "가끔씩은 놀면서도 생각나는게 힘들어, 내가 너를 기억해도 될까?" 많은 아이들, 낮과 밤의 방광 통제가 다섯 살 때까지 달성 되지 않을 수 있다는 것을 아시나요.
- 출산 이야기와 행동을 모방으로 하는 것은 정상입니다.
- 학습 과정을 중단하고 아이가 자신이 배운 것을 잊지 않을 수 있습니다 다음을 포함합니다:
  - 새로운 아기의 탄생
  - 육아 환경을 들어서기
  - 이사
  - 가정을 떠나는 성인
  - 질병
  - 애완동물을 포함한 사랑하는 사람의 죽음
- 아이는 이 어려운 시기에 별도의 인내와 긍정적인 도움이 필요합니다. 화장실 학습도 이중 하나임을 기억하세요. 성인이 봄비는 방에서, 아무도 모르는 게 나 먼저 화장실을 사용하도록 하는 사람을 걱정합니다.
- 화장실 학습이 있지만, 한 단계에서 아이가 중요한 삶의 기술을 습득 합니다. 그의 성취는 그에게 그가 개발의 다른 측면에서의 성공을 달성 할 수 있다는 자신감을 줄 것이다.



## ★ 성공을 위한 팁

- 포옹, 키스, 칭찬의 몇 가지 단어가 포함 되어 있지만, 너무 과하게 사용하지 마세요!
- 비판하거나 아이가 실패하면 처벌하지 마십시오.
- 기분 좋은, 캐주얼 태도를 유지합니다.
- 자녀가 수행하는 것을 기억하세요; 권력 투쟁에 관여하지 마세요.
- 어떤 아이들은 화장실을 사용하는 동안 부모나 교사에게 그들에게 화장실에 같이 있어달라고 합니다.
- 아이들은 화장실에있는 동안 책을 읽고 즐길 수 있습니다.



아이의 나이에 상관 없이 당신의 아이들이 할 수 있을 때, 변기 학습을 시작하세요.



## 더 배우기

### 어린이를위한 서적

EVERYONE POOPS

Taro Gomi

ONCE UPON A POTTY

Alona Frankel

A POTTY FOR ME!

Karen Katz

### 성인을위한 서적

BECOMING THE PARENT YOU WANT TO BE

Laura Davis & Janis Keyser

TOILET LEARNING

Alison Mack

### 조직

THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

(847) 434-4000 또는 [www.aap.org](http://www.aap.org)