

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)
Parent and Provider Resource:
Activities for Distance Learning

Cooking Activities

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org and click on the News and Events tab for more learning resources.

TODDLERS - Activity: No-Bake Oatmeal Cookies

What you need:

Equipment:

- Large bowl
- Wooden spoon
- Sheet pan
- Optional: parchment paper and tape

Ingredients:

- 2 cups of rolled oats
- 1/2 cup of brown sugar (not packed)
- 3 tablespoons of unsweetened cocoa powder

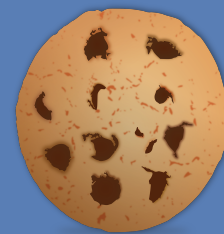
- 1 tablespoon of water
- 1 teaspoon of vanilla extract
- 2/3 cup of room temperature butter

What to do:

- This recipe makes about twenty-four cookies and was adapted from [Allrecipes](#)
- Prepare ingredients in advance and clean the table. If there is more than one child cooking with you, then you can tape squares of parchment paper to the top of the table to define each child's workspace
- Everyone needs to wash their hands with soap and water before cooking
- Invite children to help measure the oats, sugar, and cocoa and add them to the large bowl
- Children can take turns using the wooden spoon to stir the dry ingredients
- Ask children to help add the water, vanilla, and butter to the dough
- Children can take turns using their hands to mix in the wet ingredients and knead the mixture into a dough
- Show children how to roll a piece of dough into a small ball. Give each child pieces of dough that they can roll into small balls, about one to two inches in diameter
- Place the cookie balls on a sheet pan and chill them for about twenty minutes before serving
- As you cook with children, talk about the ingredients, show them the numbers on the measuring cup and spoons, read the labels of the ingredients out loud, and use vocabulary related to cooking such as measure, stir, mix, and dough

What the activity does:

- Practices math concepts such as counting and measuring
- Builds motor skills
- Introduces vocabulary related to food, math, and cooking
- Develops knowledge and curiosity for food and cooking



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA
www.chs-ca.org



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la Red de Cuidado Infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés)
Recurso para padres y proveedores:
actividades para el aprendizaje a distancia

Actividades de cocinar

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

NIÑOS PEQUEÑOS - Actividad: Galletas De Avena Sin Hornear

Lo que necesita:

Equipo:

- Tazón grande
- Cuchara de madera
- Bandeja para hornear
- Opcional: papel pergamino y cinta

Ingredientes:

- 2 tazas de copos de avena
- 1/2 taza de azúcar moreno (sin envasar)
- 3 cucharadas de cacao en polvo sin azúcar

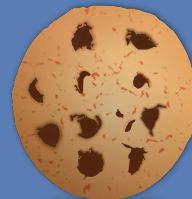
- 1 cucharada de agua
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 2/3 taza de mantequilla a temperatura ambiente

Qué hacer:

- Esta receta hace alrededor de veinticuatro galletas y fue adaptada de **Allrecipes**
- Prepare los ingredientes con anticipación y limpie la mesa. Si hay más de un niño cocinando con usted, puede pegar cuadrados de papel pergamino en la parte superior de la mesa para definir el espacio de trabajo de cada niño
- Todos deben lavarse las manos con agua y jabón antes de cocinar
- Invite a los niños a ayudar a medir la avena, el azúcar y el cacao y agréguelos al tazón grande
- Los niños pueden turnarse para usar la cuchara de madera para revolver los ingredientes secos
- Pida a los niños que ayuden a agregar el agua, la vainilla y la mantequilla a la masa
- Los niños pueden turnarse para usar sus manos para mezclar los ingredientes líquidos y amasar la mezcla hasta formar una masa
- Muestre a los niños cómo enrollar un trozo de masa en una bola pequeña. Dele a cada niño pedazos de masa que pueden enrollar en pequeñas bolas de una a dos pulgadas de diámetro
- Coloque las bolas de galletas en una bandeja para hornear y enfríelas durante unos veinte minutos antes de servir
- Mientras cocina con los niños, hable sobre los ingredientes, muéstreles los números en la taza medidora y las cucharas, lea en voz alta las etiquetas de los ingredientes y use vocabulario relacionado con la cocina, como medir, mezclar y amasar

Qué hace la actividad:

- Practica conceptos matemáticos como contar y medir
- Desarrolla habilidades motoras
- Introduce vocabulario relacionado con la comida, las matemáticas y la cocina
- Desarrolla el conocimiento y la curiosidad por la comida y la cocina



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

