

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)
Parent and Provider Resource: Activities for Distance Learning

Sensory Activities

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org and click on the News and Events tab for more learning resources.

INFANTS - Activity: Sensory Tunnel

What you need:

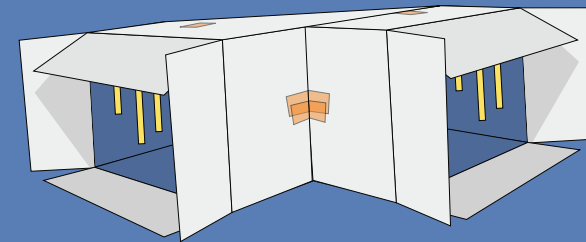
- Ribbons of different sizes and colors
- One or two large cardboard boxes
- Scissors (adult use)
- Strong tape such as duct tape or packaging tape

What to do:

- Open both ends of the box to create a tunnel. Use strong tape to tape the flaps of the box together to become part of the tunnel, or you can cut the flaps off. If you do not have a large box, you can flatten two boxes and tape them together to form a tunnel
- Create a curtain at each end of the tunnel by cutting the ribbons into long pieces and taping them along the top of both ends so that they drape down
- Use the scissors to cut small holes or shapes into the top of the tunnel so light can show through and make patterns on the bottom
- Place the sensory tunnel outside or inside where there is light to shine through the top
- Invite your infant to explore the tunnel by crawling through or sitting inside
- Infants who are not yet mobile can be laid on their back with their head just inside the box within reach of the ribbons
- You can also glue pictures inside the tunnel, or use hook and loop tape to add additional sensory items like small finger puppets that infants can pull off and reattach
- Once your infant has had a few minutes to explore, talk about the colors and textures of the ribbons and any other items you have added to the tunnel

What the activity does:

- Practices the development of motor skills
- Encourages visual tracking of objects
- Promotes knowledge of different textures
- Develops cognitive (math and science related) skills
- Introduces vocabulary



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés) Recurso para padres y proveedores:
actividades para el aprendizaje a distancia

Actividades sensoriales

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

INFANTES - Actividad: Túnel sensorial

Lo que necesita:

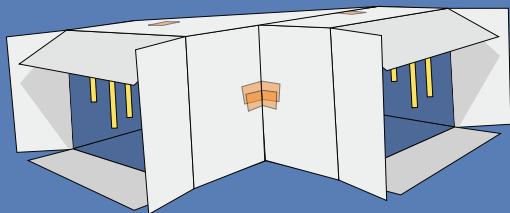
- Cintas de diferentes tamaños y colores
- Una o dos cajas de cartón grandes
- Tijeras (uso adulto)
- Cinta resistente como cinta eléctrica o cinta de embalaje

Qué hacer:

- Abra ambos extremos de la caja para crear un túnel. Use cinta adhesiva fuerte para pegar las solapas de la caja para formar parte del túnel, o puede removerlas. Si no tiene una caja grande, puede conectar dos cajas con la cinta para formar un túnel
- Cree una cortina en cada extremo del túnel cortando las cintas en trozos largos y pegándolas a lo largo de la parte superior de ambos extremos para que caigan
- Use las tijeras para cortar pequeños agujeros o formas en la parte superior del túnel para que la luz puede pasar y hacer patrones en la parte inferior
- Coloque el túnel sensorial afuera o adentro donde haya luz para brillar a través de la parte superior
- Invite a su bebé a explorar el túnel gateando o sentándose dentro
- Los bebés que aún no se mueven se pueden acostar boca arriba con la cabeza dentro de la caja al alcance de las cintas
- También puede pegar imágenes dentro del túnel o usar cinta de gancho y bucle para agregar elementos sensoriales adicionales como títeres de dedo pequeños que los bebés pueden quitar y volver a colocar
- Una vez que su bebé haya tenido unos minutos para explorar, hable sobre los colores y texturas de las cintas y cualquier otro elemento que haya agregado al túnel

Qué hace la actividad:

- Practica el desarrollo de las habilidades motoras
- Fomenta el seguimiento visual de objetos
- Promueve el conocimiento de diferentes texturas
- Desarrolla habilidades cognitivas (relacionadas con las matemáticas y las ciencias)
- Introduce vocabulario



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

