

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

## Family Child Care Home Education Network (FCCHEN) Parent and Provider Resource: Activities for Distance Learning

### Sensory Activities

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) and click on the News and Events tab for more learning resources.

## PRESCHOOL - Activity: Fun with Oobleck

### What you need:

- A shallow plastic tub, bowl, or tray
- Measuring cup
- Large spoon (or you can use your hands)
- Cornstarch
- Water

### Optional:

- Food coloring
- Spray bottles
- Digital or phone camera
- Paper
- Pencil or Pen
- [Video about Oobleck](#)

### What to do:

- Oobleck is both a liquid and a solid. As children mix and explore it, they will discover that it remains solid when pressure is applied by squeezing it between their hands, but once there is no pressure it becomes a liquid. Watch this [video](#) to learn more about Oobleck
- Children can help you make Oobleck. Start by pouring two cups of cornstarch into a shallow plastic container large enough for a pair of hands to play in. Invite children to feel the cornstarch and describe the texture of it
- Add one cup of water to the cornstarch and mix it thoroughly with a spoon or hands
- If the surface of the Oobleck stays solid when you gently tap it, but begins to spill as a liquid when lifted up with a couple of fingers then it is ready. If it is too thick, add a little bit more water. If it is too thin, add a little more cornstarch
- Invite children to explore the Oobleck with their hands. Children who prefer not to touch it can explore it with a plastic spoon
- You can also make it by filling spray bottles with colored water and inviting children to spray a cornstarch mountain. This allows children to see what happens as the water slowly absorbs and the colors mix
- Write down children's observations and discoveries about the Oobleck, and take photos or videos they can look at later. Make a booklet or poster with the photos and observations so that children can revisit the Oobleck experiment

### What the activity does:

- Strengthens fine and large motor skills
- Introduces the difference between solids and liquids
- Practices observation skills
- Develops language through conversation and new vocabulary (solid, liquid, transform, etc.)



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)



# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la Red de Cuidado Infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés) Recurso para padres y proveedores:  
actividades para el aprendizaje a distancia

## Actividades sensoriales

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

## PREESCOLAR - Actividad: Diversión con Oobleck

### Lo que necesita:

- Una tina, un tazón o una bandeja de plástico poco profunda
- Taza medidora
- Cuchara grande (o puede usar sus manos)
- Maicena
- Agua

### Opcional:

- Colorante alimenticio
- Botellas rociadoras
- Cámara digital o de teléfono
- Papel
- Lápiz o pluma
- [Video sobre Oobleck](#)

### Qué hacer:

- Oobleck es tanto líquido como sólido. A medida que los niños lo mezclan y exploran, descubrirán que permanece sólido cuando se aplica presión apretándolo entre sus manos, pero una vez que no hay presión se convierte en líquido. Mire este [video](#) para obtener más información sobre Oobleck
- Los niños pueden ayudarle a hacer Oobleck. Empiece por verter dos tazas de maicena en un recipiente de plástico poco profundo lo suficientemente grande para que jueguen un par de manos. Invite a los niños a sentir la maicena y describir su textura
- Agregue una taza de agua a la maicena y mezcle bien con una cuchara o con las manos
- Si la superficie del Oobleck permanece sólida cuando lo golpea suavemente, pero comienza a derramarse como líquido cuando se levanta con un par de dedos, está listo. Si está demasiado espesa, agregue un poco más de agua. Si queda muy fina, agregue un poco más de maicena
- Invite a los niños a explorar el Oobleck con sus manos. Los niños que prefieran no tocarlo pueden explorarlo con una cuchara de plástico
- También puede hacerlo llenando botellas rociadoras con agua coloreada e invitando a los niños a rociar una montaña de maicena. Esto permite que los niños vean lo que sucede a medida que el agua se absorbe lentamente y los colores se mezclan
- Escriba las observaciones y los descubrimientos de los niños sobre el Oobleck y tome fotos o videos que puedan ver más tarde. Haga un folleto o póster con las fotos y observaciones para que los niños puedan volver a visitar el experimento de Oobleck

### Qué hace la actividad:

- Fortalece las habilidades motoras finas y grandes
- Introduce la diferencia entre sólidos y líquidos
- Practica las habilidades de observación
- Desarrolla el lenguaje a través de la conversación y vocabulario nuevo (sólido, líquido, transformado, etc.)

