

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)
Parent and Provider Resource: Activities for Distance Learning

Social and Emotional Development

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org and click on the *News and Events* tab for more learning resources.

INFANTS - Activity: Peace Like a River

What you need:

- Song lyrics
- **Music**

What to do:

- Three elements that promote strong attachments when they are used together are touch, the sound of your voice, and eye contact
- Cuddle your infant and make eye contact with them as you sing. The following song has a soothing, rhythmic pattern that can help infants fall asleep or calm strong emotions
- Choose one verse to sing, or sing all three. [Click here](#) to listen to the song
- Verse 1: I've got peace like a river, I've got peace like a river, I've got peace like a river in my soul. I've got peace like a river, I've got peace like a river in my soul
- Verse 2: I've got love like an ocean, I've got love like an ocean, I've got love like an ocean in my soul. I've got love like an ocean, I've got love like an ocean in my soul
- Verse 3: I've got joy like a fountain, I've got joy like a fountain, I've got joy like a fountain in my soul. I've got joy like a fountain, I've got joy like a fountain in my soul
- If you are singing the song during play time, add gestures for the emotions and how rivers, oceans, and fountains move

What the activity does:

- Promotes a strong relationship
- Introduces language
- Supports infants in self-soothing and managing emotions
- Practices math skills through pattern recognition



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés) Recurso para padres y proveedores:
actividades para el aprendizaje a distancia

Desarrollo social y emocional

La siguiente actividad apoyará el aprendizaje de su hijo mientras está en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juegan. Esto le ayudará a desarrollar el lenguaje y las habilidades sociales, y reforzará los conceptos que usted le está enseñando. Haga conexiones entre las actividades y libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para crear experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en <https://www.chs-ca.org/es> y haga clic en el enlace Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

INFANTES - Actividad: Paz como un río

Lo que necesita:

- Letra de canción
- **Música**

Qué hacer:

- Tres elementos que promueven apegos fuertes cuando se usan juntos son el tacto, el sonido de su voz y el contacto visual
- Abraze a su bebé y haga contacto visual con él mientras cantar. La siguiente canción tiene un patrón rítmico y relajante que puede ayudar a los bebés a dormir o a calmar las emociones fuertes
- Elija un verso para cantar, o cante los tres. Haga **clic aquí** para escuchar la canción
- Verso 1: Siento paz como río, siento paz como río, siento paz como río en mi alma. Siento paz como río, siento paz como río, siento paz como río en mi alma
- Verso 2: Siento amor como el mar, siento amor como el mar, siento amor como el mar en mi alma. Siento amor como el mar, siento amor como el mar en mi alma
- Verso 3: Siento alegría como fuente, alegría como fuente, alegría como fuente en mi alma. Siento alegría como fuente, alegría como fuente, alegría como fuente en mi alma
- Si está cantando la canción durante el tiempo de juego, agregue gestos para las emociones y cómo se mueven los ríos, océanos y fuentes

Qué hace la actividad:

- Promueve una relación fuerte
- Introduce el lenguaje
- Ayuda a los bebés a calmarse y manejar las emociones
- Practica habilidades matemáticas a través del reconocimiento de patrones



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

