

Cómo hacer mejor uso de la tabla de crecimiento de la personalidad

Estimados padres y cuidadores,

Children's Home Society of California se complace en presentarles esta tabla de crecimiento de la personalidad. Es una herramienta divertida y precisa para registrar la estatura de sus hijos a medida que crecen. Es posible que elija medirlos en cada cumpleaños, en sucesos importantes como cuando aprenden a usar el baño, el primer día de jardín de infantes o simplemente cuando lo recuerde.

Al mismo tiempo, esta herramienta también pone la atención en la importancia de desarrollar una buena personalidad. Cada una de las ocho características se explica en términos que los niños pueden comprender, utilizando ejemplos con los cuales los niños se pueden relacionar y entender. Colgar esta tabla en un lugar visible, y mencionar su contenido en forma regular les ayuda a los niños a recordar cómo pueden desarrollarse y tener buen carácter y conducta.

Además de registrar la estatura de los niños y ayudarles a desarrollar una buena personalidad, a continuación encontrará algunas ideas de otras formas en que puede usar esta tabla de crecimiento de la personalidad. Fundamentalmente, esperamos que esta herramienta le brinde a usted y a sus hijos momentos divertidos y de aprendizaje.

Sinceramente,
Children's Home Society of California

Actividades de padres e hijos

Cómo colgar la tabla:

1. Escoja una puerta o pared.
2. Mida 24 pulgadas exactamente desde el suelo y haga una marca pequeña.
3. Desdoble y sostenga la tabla de crecimiento contra la pared, alineando el borde inferior con la marca pequeña.
4. Fije la tabla de crecimiento firmemente con cinta adhesiva o tachuelas.

Como medir a su hijo o hija:

1. Haga que el niño o la niña se quite los zapatos.
2. Pídale que se pare derecho, con la espalda contra la tabla de crecimiento.
3. Sostenga un libro u otro objeto plano sobre la cabeza del niño o la niña, en ángulo recto respecto a la tabla.
4. Haga una marca pequeña en la tabla.
5. Anote la fecha y cualquier otra información que desee.

RECONOCIMIENTO DE COLORES:

Use los muchos colores brillantes de la tabla para enseñarles a sus hijos a reconocer los colores. Por ejemplo, apunte al pato y pregunte: "¿De qué color es el pato?" O para un desafío distinto pregunte: "¿Puedes encontrar algo amarillo?"

PRÁCTICA PARA MEDIR:

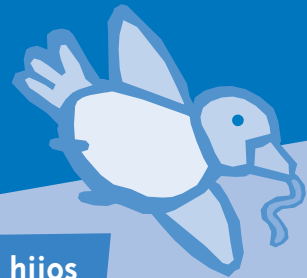
Hable sobre la medición, incluso sobre las pulgadas, los pies (12 pulgadas) y las yardas (3 pies). Hable sobre la importancia de medir con precisión. Esto puede significar que a veces las estaturas son $1/2$ o incluso $1/4$ de pulgada, lo cual es una manera significativa de hablar sobre fracciones.

RECONOCIMIENTO DE LETRAS Y PRÁCTICA DE LECTURA:

Pida a los niños más pequeños que identifiquen letras individuales o digan los sonidos de las letras. Los niños mayores pueden practicar sus conocimientos leyendo sobre las ocho características de la personalidad.

HABILIDAD EN MATEMÁTICAS:

Calcular la diferencia entre la estatura actual de su hijo o hija y la estatura que se midió anteriormente es una manera de practicar la resta. Calcular la estatura que su hijo o hija tendrá cuando crezca dos, cinco u ocho pulgadas es una manera de practicar la suma.



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA

(Escribe aquí tu nombre)

Está creciendo de adentro y de afuera

desarrollando su personalidad a medida que crece

cinco pies — 60"

Bondad

Puedo ser bondadoso en mis actos, palabras y pensamientos. Me importan las necesidades y los sentimientos de los demás. Soy servicial. Puedo perdonar cuando otros me lastiman. Puedo dejar que mis amigos hagan las cosas como ellos quieren hacerlas. Trato de ser un buen miembro de la familia, amigo y miembro de la comunidad. Soy una persona pacífica.

Gratitud

Me doy cuenta de que no todos tienen tanto como yo. Regularmente pienso en las personas y las cosas que tengo y me tomo tiempo para apreciarlas. Siempre demuestro mi gratitud al decir "Gracias." Estar agradecido por todo lo que tengo me hace feliz.

Honestidad

Por ser una persona sincera otras personas pueden confiar en mí. Soy honesto siendo verdaderamente yo en todas las situaciones. Admito los errores que cometo. Cumpló las promesas que hago. Decir mentiras es estresante y ser honesto me da tranquilidad interior.

Responsabilidad

Yo y otros podemos contar conmigo. Cuando algo es importante hago lo mejor que puedo. Pienso antes de actuar. Cumpló las promesas que hago y termino las tareas que se me encomiendan. Pido permiso. Soy un buen ciudadano. Sigo las reglas y obedezco la ley. Uso el sentido común y tomo decisiones inteligentes.

cuatro pies

Coraje

Tener coraje significa hacer algo incluso si me da temor. Sigo tratando aunque haya fallado antes. Me atrevo a hacer cosas que son nuevas o difíciles para mí. Hago lo que es correcto incluso cuando otros están haciendo algo malo. Pido ayuda cuando otros intimidan a alguien. Sé que está bien sentir temor.

Respeto

Respeto a los demás y soy respetado. Me respeto a mí mismo tomando decisiones seguras y saludables para mí. Muestro respeto a los demás aprendiendo y apreciando sus diferencias, escuchándoles y teniendo buenos modales. Respeto a los animales y a la tierra cuidando el medio ambiente. El respeto es parte de todas mis relaciones.

Generosidad

Elijo qué cosas voy a compartir y que cosas son sólo para mí. Cuando dos personas quieren usar el mismo juguete podemos hacer un plan para tomar turnos. Puedo darle mis cosas, mi tiempo y mi turno a alguien más. Cuando soy generoso me siento interiormente rico.

Paciencia

Sé que vale la pena esperar por las cosas buenas. Incluso cuando estoy apurado, espero mi turno. Cuando me canso de esperar respiro profundamente y practico relajar mi mente y mi cuerpo. Mientras espero puedo leer un libro o dibujar. Ir más despacio me permite sentirme más calmado y hacer mejores decisiones.

tres pies

Aunque es nuestra intención proporcionar información actual y correcta, es posible que parte de la información haya cambiado desde que se imprimió la tabla.