



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA



유치원에 입학할 준비... 성공을 위한 준비입니다!

한 아이의 부모로서, 여러분에게는 여러분의 아이가 최우선일 것입니다. 그리고 가장 중요한 것이 바로 교사입니다. 여러분의 아이가 유치원에 들어가기 전에 여러분의 아이들이 잘 배울 수 있도록 하는 방법 목록이 있습니다. **우리는 아래의 핵심 역량 (정신력)과 학업 역량 (지식 능력)** 을 통해 아이들이 학교 및 삶 모두에서 성공을 이룰 수 있도록 도와줄 것이라고 믿습니다. 여러분의 아이와 함께 본 키트의 활동들을 수행해 보십시오. 이러한 능력들을 연습하시면서, 아이가 배우고, 성장하고, 성공하는 모습을 지켜보세요!

★ 회복 탄력성

긍정적인 사고를 유지하고, 스트레스를 견뎌내며, 장애물에 대처하고, 도전들을 받아들이며, 새로운 상황에 적응하고 자신이 내린 결정들에 책임을 질 수 있는 능력.



★ 웰빙

신체적, 감정적, 그리고 정신적 건강 상태가 좋은 것. 영양가가 높은 식단, 적절한 수면, 규칙적인 건강 검진, 긍정적인 자존감 고양, 목적의식, 가족과 친구들과로부터 지원을 받는 것 등이 포함됩니다.

★ 사교능력

강력하고, 긍정적이며, 애정 어린 애착관계를 형성하고, 친구들과 어른들 모두와 적절하게 소통하고, 갈등을 협상하여 해결하며, 정직, 성실 및 세심함의 강점을 발휘하는 능력.

★ 자제력

충동과 행동을 통제하고, 감정을 알아내어 관리하고, 사람들과 상황에 맞게 적절하게 협력하고, 협상하며, 반응하는 능력.

★ 비판적 사고 능력

목표를 계획하고 설정하며, 결정을 내리고, 정보를 분석하고, 문제를 해결하고, 창조적으로 사고할 수 있는 능력.

★ 언어 및 읽고 쓰기

여러분의 자녀의 모국어뿐 아니라 영어로 듣기, 말하기, 읽기, 그리고 쓰는 능력을 경험하고 연습하는 것.



★ 수학

숫자, 모양, 패턴, 크기, 색상을 확인하기 사물을 이용한 카운팅, 기본 덧셈 및 뺄셈 기술 연습하기 거리, 속도, 무게, 부피와 수량을 평가하고 시간 개념 이해하기(과거, 현재, 미래).

★ 과학

원인과 결과를 이해하고, (예: 내가 이 식물에 물을 주면, 이 식물은 자라날 것이다.); 자연의 과정들을 조사하고 (예: 햇빛은 비를 말린다.); 자연의 물체들을 알아봄으로써 자연을 조사하고 탐구하며 (예: 바위, 조개껍데기, 물, 동물, 그리고 곤충); 친숙한 물체들을 새로운 방식으로 사용하는 능력 (예: 휴지심 4개를 휴지 상자에 테이프로 고정하여 로봇을 만들어 보세요.); 질문하고, 예측하는 능력.

★ 사회 학습

그녀 자신의 가족력과 문화를 이해할 기회를 갖고 다른 이들의 문화를 경험하며 가정, 생활방식 및 관습의 공통점과 차이점을 비교하는 기회를 갖기. 그들의 지역사회와 그곳에서 일하는 사람(경찰, 소방관, 집배원 등) 들을 확인하고 그들을 지역사회의 일부로 볼 수 있는 능력.

★ 창조 예술

회화, 페인팅, 조각, 인형을 사용하는 것, 노래, 춤, 연극 및 작곡 등과 같이 창의력을 표현하는 각기 다른 방법들을 경험해보는 것.



학부모님 혹은 보호자 여러분께,

본 **학교 준비 키트** 는 여러분의 미취학 자녀에게 학습경험을 제공합니다! 여러분의 자녀가 유치원 풍경과 종이 인형을 색칠하게 해주세요. 여러분의 자녀가 종이 인형을 자르고, 그 인형들과 함께 인형들이 유치원에 가는 놀이를 하도록 해보세요!

여러분의 자녀와 매일 색깔, 모양 및 활동들을 탐구하면서 시간을 보내보세요. 본 틀은 여러분이 자동차로 여행할 때, 함께 줄을 서서 기다릴 때, 혹은 집에서 가족들과의 시간을 보낼 때 할 수 있는 신나는 활동들을 제공할 수 있습니다. 기억하세요. 여러분의 자녀와 시간을 보내는 것이 여러분 자녀의 미래, 유치원 입학 전 준비에 가장 큰 영향을 줄기 위해 여러분이 할 수 있는 가장 최고의 일이라는 점입니다. 함께 즐겁게 놀아주세요!

저 유치원에 갈 준비가 되었어요!

여러분의 자녀가 아래의 사각형들을 자르도록 해보세요. 그런 다음, 그 사각형들을 뒤집어 엮어 섞은 뒤, 여러분의 자녀가 하나를 고르도록 하세요. 그 사각형에 적힌 글자를 읽고 함께 그러한 활동을 마무리해보세요!

자제력

행복한 표정, 슬픈 표정, 그리고 화난 표정을 지어보세요. 슬프거나 화날 때 무엇을 하나요?



언어 및 읽고 쓰기

좋아하는 이야기를 거꾸로 읽거나 말해보세요.



수학

양말들을 섞어놓은 뒤 짝이 맞는 것들을 찾아 동그랗게 말아보세요.



사교능력

친구와 의견이 맞지 않을 때 어떻게 하나요?



웰빙

오늘 먹은 음식 중에 건강에 좋은 음식 3 가지를 말해보고 왜 그 음식들이 건강에 좋은지 설명해보세요.



창조 예술

좋아하는 노래를 불러보세요. 노래를 부르면서 어떤 악기를 연주할 수 있나요?



비판적 사고

종이 2장, 빈 휴지상자, 크레용, 가위 그리고 테이프로 무엇을 만들 수 있나요?



사회 학습

가족 중 한 명에게 여러분이 좋아하는 이야기를 말해보세요.



회복 탄력성

여러분을 도와주는 사람들을 그려보세요.



과학

오늘 밖에 나가 자연에서 본 것들을 그려보세요.



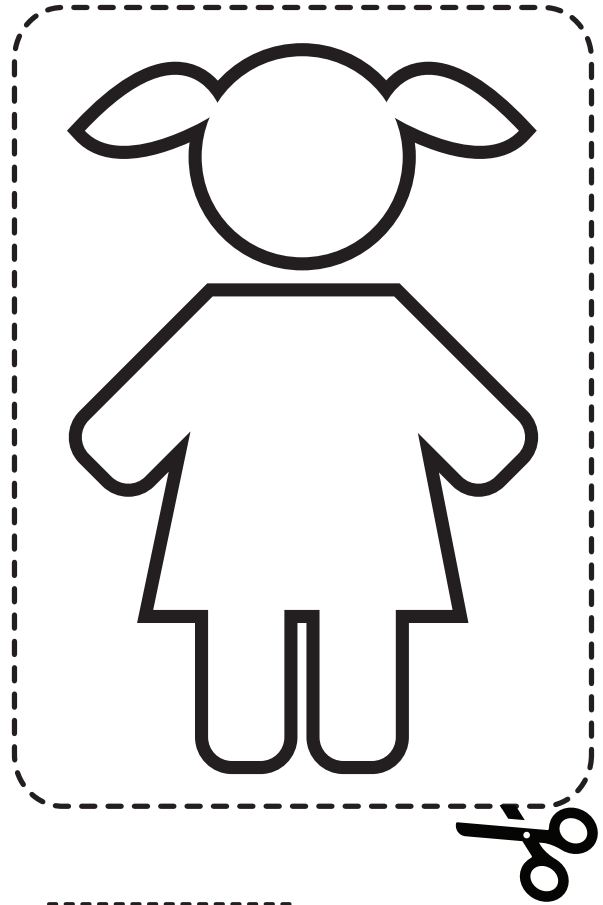
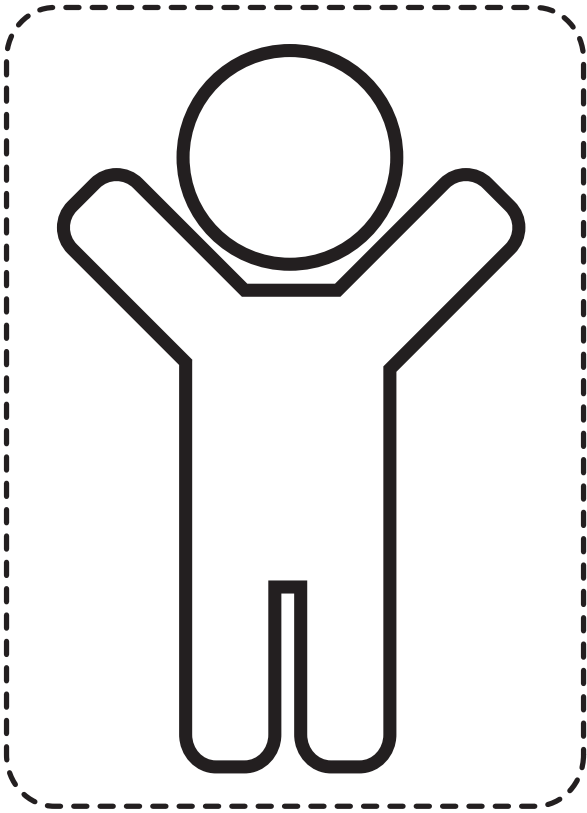
CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA



창의적인 놀이

여러분의 자녀가 아래 아이템들을 색칠하고 오리도록 도와주세요.

여러분과 여러분의 자녀는 그것들을 이용하여 학교에 가는 것과 밖에서 노는 것에 대한 여러분만의 이야기를 만들어낼 수 있습니다. 이는 아이들이 학교에 가는 것을 연습하고 계획하는 방법을 제시해줌으로써 경험을 쌓게 합니다. 학교에 가는 것을 보다 편안하게 느끼게 하도록 도와주는 훌륭한 방법이라고 할 수 있습니다.



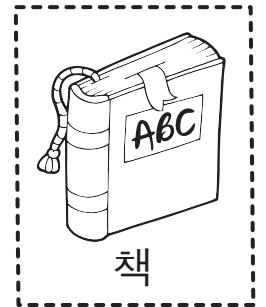
농구공



도시락 가방



책가방



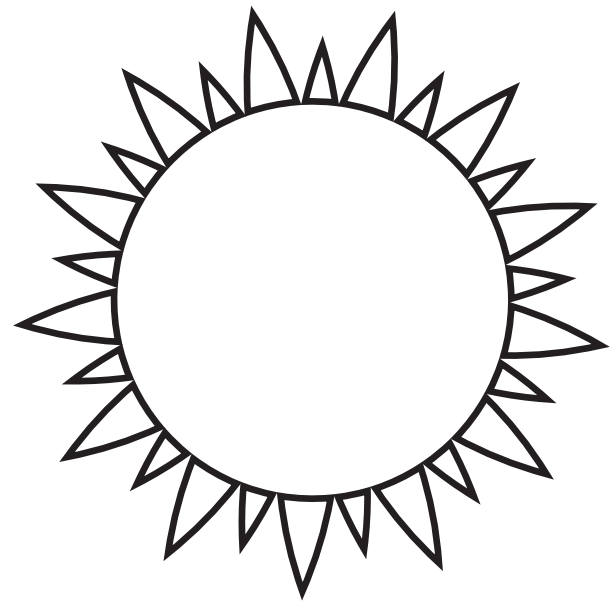
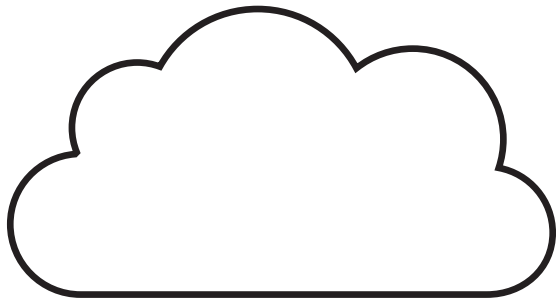
책



크레용



물감



여러분의 자녀가 위의 장면들을 색칠해
오린 뒤 그림에서 오려낸 것들이 유치원으로
향하는 창의적인 놀이를 하도록 해보세요!



가족 간의 대화를 위한 아이디어들, 학습, 그리고 재미

모양과 색깔들을 보고 무엇인지 말할 수 있나요?

수학 및 과학:

- 공원에서 산책을 하거나 놀 때 여러분의 몸을 이용해서 보이는 것들을 재보세요. 여러분의 손만큼 긴 나뭇잎을 찾을 수 있나요? 여러분의 손가락만큼 긴 풀잎을 찾을 수 있나요? 여러분 키 만한 식물을 찾을 수 있나요?
- 따뜻한 날, 스폰지, 붓, 그리고 물 한 통을 들고 밖으로 나가보세요. 보도 위에서 그림을 그려보고, 무슨 일이 일어나는지 지켜보세요.

창조예술:

- 좋아하는 음악에 맞춰 춤을 춰보세요.
- 동물처럼 움직일 수 있나요? 어떤 동물을 생각하면서 그 동물과 똑같이 움직이려고 해보세요.
- 자기 자신을 그려보세요.

회복탄력성 및 자제력:

- 잘하는 것을 그리거나, 목록으로 만들어보세요. 그림 혹은 목록에 더 많은 것들을 추가할 수 있도록 서로 도와주세요.
- 어려운 상황, 감정 혹은 갈등을 해결하는 방법을 위해 함께 계획을 세워보세요. 예를 들어 우리의 “나” 계획은 나는 멈춘다, 나는 숨는다, 나는 생각한다, 나는 행동한다 입니다.

사회 학습:

- 가족들이 기념하는 특별한언제이고, 그런 날에는무엇을 하나요?
- 사는 곳(집, 주, 국가 등)을 그려보세요.

사고능력:

- 여러분이 아는 누군가를 위해 카드를 만들어보세요.
- 가족사진 앨범을 만들고 왜 가족이 여러분에게 중요한지에 대해 말해보세요.

비판적 사고 능력:

- 집 지도를 그려보세요.
- 빈 상자들, 휴지심, 테이프, 가위, 크레용을 준비하세요. 무엇을 만들 수 있을까요?
- 두 사람이 같은 장난감을 가지고 놀고 싶을 경우, 어떻게 해야 할까요?

웰빙:

- 한 주간의 식단과 식료품 목록을 함께 만들어보세요.
- 저녁식사 후 15분 동안 산책해보세요.

언어 및 읽고 쓰기:

- 좋아하는 동물을 떠올려보세요. 그 동물에 대한 이야기가 있는 그림을 그려보세요. 어른은 아이가 단어들을 적는 것을 도와줄 수 있습니다.
- “사이먼이 말하길(Simon Says)” 게임을 해보세요.
- 잠들기 전에 책 1권을 읽으세요.
- 아침에 노래 1곡을 부르세요.