



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA



SẴN SÀNG ĐẾN TRƯỜNG...SẴN SÀNG THÀNH CÔNG!

Là phụ huynh, bạn là người thầy đầu tiên và quan trọng nhất của con bạn. Dưới đây là một danh sách các kỹ năng bạn có thể giúp trẻ học trước khi trẻ bắt đầu đi học Mẫu giáo. Chúng tôi tin rằng những **Năng lực Cốt lõi (Sức mạnh Bên Trong)** và **Năng lực Học tập (Kỹ năng Kiến thức)** sau đây sẽ giúp trẻ đạt được thành công trong cả trường học và cuộc sống. Hãy luyện tập những kỹ năng này với con bạn bằng cách thực hiện những hoạt động trong bộ tài liệu này, và quan sát trẻ học, phát triển, và thành công!

★ KHẢ NĂNG PHỤC HỒI

Khả năng duy trì quan điểm tích cực, chịu được áp lực, đối phó với trở ngại, chấp nhận thử thách, thích nghi với những hoàn cảnh mới, và chịu trách nhiệm về những quyết định.



★ SỨC BỀN

Có sức khỏe tốt về thể chất, tinh cảm, và tinh thần. Điều này bao gồm một kế hoạch bữa ăn đủ chất dinh dưỡng, ngủ đủ giấc, kiểm tra sức khỏe thường xuyên, phát triển lòng tự trọng tích cực, có ý thức về mục đích, và nhận được sự hỗ trợ từ gia đình và bạn bè.

★ KỸ NĂNG XÃ HỘI

Khả năng hình thành sự gắn bó mạnh mẽ, tích cực, yêu thương, tương tác phù hợp với cả bạn học và người lớn, đàm phán, giải quyết xung đột, và biểu lộ mạnh mẽ tính cách trung thực, liêm chính, và nhạy cảm.

★ KHẢ NĂNG TỰ ĐIỀU CHỈNH

Khả năng kiểm soát sự kích động và hành vi, nhận diện và kiểm soát cảm xúc, hợp tác, thương lượng, và phản ứng với con người và tình huống một cách phù hợp.

★ KỸ NĂNG TƯ DUY PHẢN BIỆN

Khả năng lập kế hoạch, lập mục tiêu, ra quyết định, phân tích thông tin, giải quyết vấn đề, và tư duy sáng tạo.

★ NGÔN NGỮ & KHẢ NĂNG ĐỌC VIẾT

Để trải nghiệm và luyện tập các kỹ năng nghe, nói, đọc, và viết bằng tiếng Anh, cũng như tiếng mẹ đẻ của trẻ.



★ TOÁN

Để xác định các số, hình dạng, mẫu, kích thước và màu sắc. Thực hành đếm và các kỹ năng cộng và trừ cơ bản bằng cách sử dụng các đồ vật. Ước tính khoảng cách, tốc độ, trọng lượng, thể tích và số lượng, cũng như hiểu các khái niệm về thời gian (quá khứ, hiện tại, và tương lai).

★ KHOA HỌC

Để hiểu được nguyên nhân và kết quả (ví dụ: Nếu tôi tưới nước cho cây, cây sẽ lớn lên.); tìm hiểu các quá trình tự nhiên (ví dụ: Ánh sáng mặt trời làm khô nước mưa.); tìm hiểu và khám phá tự nhiên bằng cách xác định các vật thể của tự nhiên (ví dụ: đá, vỏ sò, nước, động vật, và côn trùng); sử dụng những đồ vật quen thuộc theo các cách thức mới (ví dụ: Tạo ra một người máy bằng cách buộc bốn lõi cuộn giấy vào một hộp giấy ăn.); đặt câu hỏi; và dự đoán.

★ TÌM HIỂU CÁC VẤN ĐỀ VỀ XÃ HỘI

Có cơ hội hiểu được lịch sử và văn hóa gia đình của chính bản thân, trải nghiệm văn hóa của những người khác, và so sánh sự tương đồng và khác biệt giữa các gia đình, phong cách sống và tục lệ. Khả năng xác định cộng đồng của chúng ta và những người làm việc ở đó (công an, lính cứu hỏa, người đưa thư, v.v.), và nhìn nhận bản thân chúng ta như là một phần của cộng đồng này.

★ NGHỆ THUẬT SÁNG TẠO

Trải nghiệm các phương pháp thể hiện sự sáng tạo khác nhau như: vẽ, sơn, điêu khắc, sử dụng các con rối, hát, nhảy, đóng kịch, và sáng tác âm nhạc.



Kính thưa Phụ huynh hoặc Giám hộ,

Bộ chỉ dẫn Sự Sẵn Sàng Đi Học này cung cấp những trải nghiệm học tập cho trẻ của bạn ở lứa tuổi mẫu giáo của bạn! Hãy cho trẻ tô màu quang cảnh trường học và những con búp bê giấy. Hãy giúp trẻ cắt những con búp bê giấy, và sau đó dùng chúng để giả vờ rằng những em búp bê đang trên đường đến trường mẫu giáo!

Hãy dành thời gian cùng trẻ mỗi ngày để khám phá các màu sắc, hình dạng, và hoạt động. Công cụ này có thể cung cấp một số hoạt động vui nhộn khi bạn đang di chuyển bằng xe hơi, cùng xếp hàng, hoặc cùng sử dụng thời gian dành cho gia đình tại nhà. Hãy nhớ rằng, dành thời gian cho trẻ của bạn là điều duy nhất bạn có thể làm để có ảnh hưởng tốt nhất đến tương lai của con bạn, và sự sẵn sàng đến trường mẫu giáo của trẻ. Hãy cùng nhau vui chơi!

Tôi đã Sẵn sàng đến Trường!

Hãy cho trẻ cắt những hình vuông dưới đây. Sau đó lật ngược và trộn chúng vào nhau, và hãy để cho trẻ chọn một cái. Hãy đọc và cùng nhau hoàn thành hoạt động đó!

KHẢ NĂNG TỰ ĐIỀU CHỈNH

Hãy tạo một khuôn mặt vui vẻ, một khuôn mặt buồn, và một khuôn mặt giận dữ. Bạn sẽ làm gì khi bạn cảm thấy buồn hoặc giận dữ?



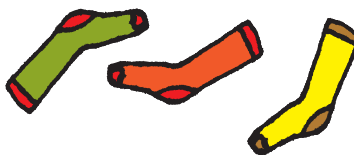
NGÔN NGỮ & KHẢ NĂNG ĐỌC VIẾT

Đọc, hoặc kể lại câu chuyện yêu thích của bạn.



TOÁN

Trộn lẫn những đôi tất với nhau và sau đó tìm những chiếc cùng đôi với nhau và cuộn chúng lại.



KỸ NĂNG XÃ HỘI

Bạn sẽ làm gì khi bạn không đồng ý với một người bạn?



KHỎE MẠNH

Hãy kể tên 3 loại thức ăn tốt cho sức khỏe bạn đã ăn ngày hôm nay và giải thích tại sao chúng lại tốt cho sức khỏe.



NGHỆ THUẬT SÁNG TẠO

Hát bài hát yêu thích của bạn. Bạn có thể chơi loại nhạc cụ nào trong khi bạn hát?



TƯ DUY PHẢN BIỆN

Bạn có thể làm gì với 2 mẫu giấy, một hộp giấy rỗng, bút chì màu, kéo, và băng dán?



TÌM HIỂU CÁC VẤN ĐỀ VỀ XÃ HỘI

Hãy kể câu chuyện yêu thích của bạn về một người trong gia đình.



SỨC BỀN

Vẽ một bức tranh về những người chăm sóc bạn.



KHOA HỌC

Vẽ một bức tranh về những thứ trong tự nhiên bạn đã nhìn thấy bên ngoài ngày hôm nay.

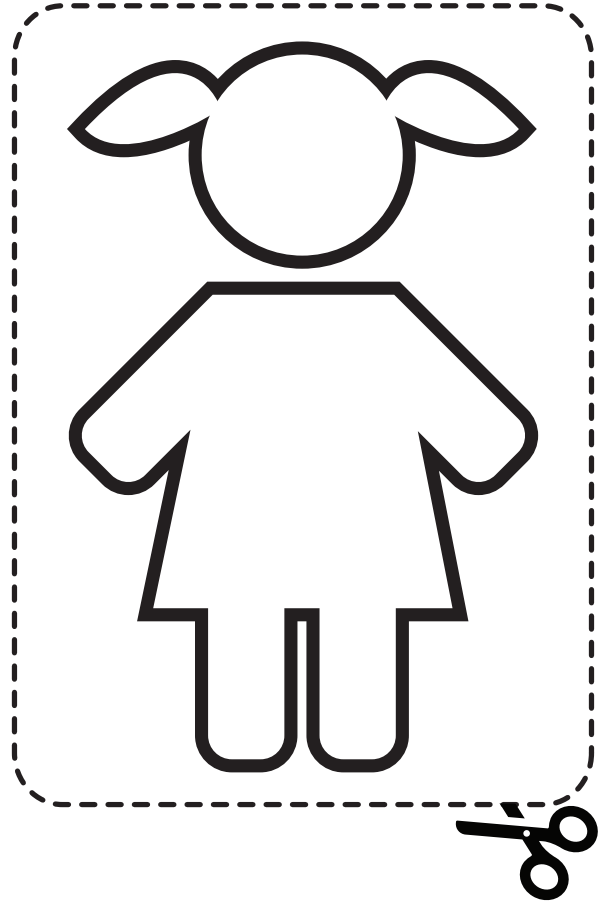
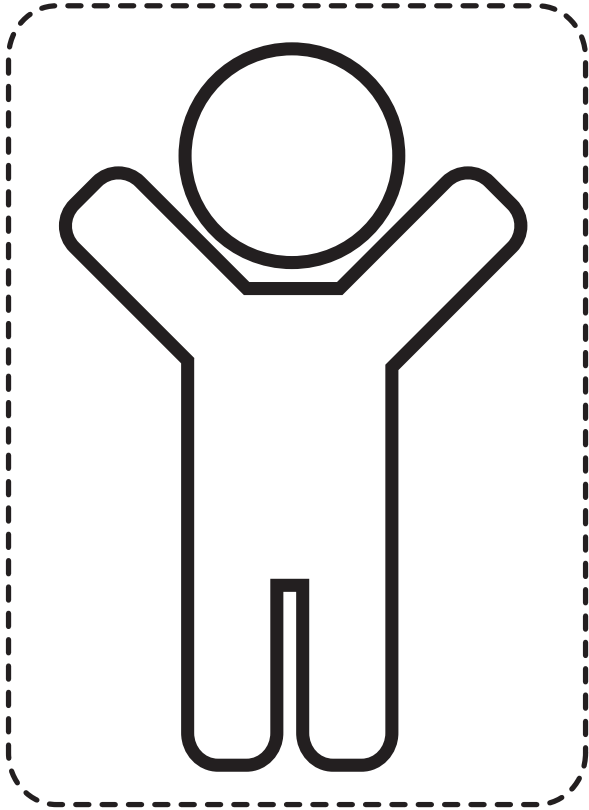


CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA



Trò chơi Sáng tạo

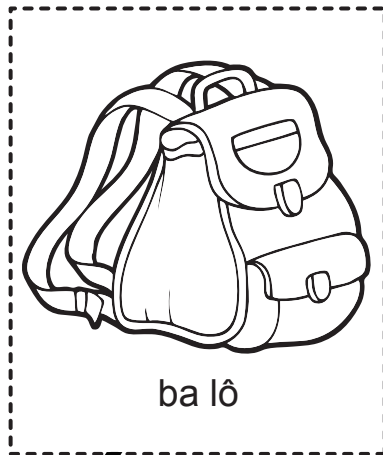
Giúp trẻ của bạn tô màu và cắt những thứ sau đây. Bạn và trẻ của bạn có thể dùng chúng để sáng tạo ra những câu chuyện của riêng bạn về việc đến trường và vui chơi bên ngoài. Đây là một cách tuyệt vời để giúp các trẻ em cảm thấy dễ chịu hơn về việc đi học vì đã mang lại cho các em một cách luyện tập và có kế hoạch trải nghiệm.



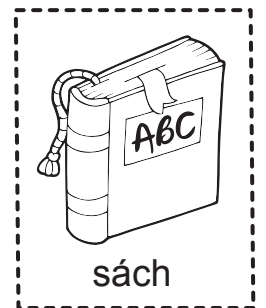
bóng rổ



túi đựng cơm trưa



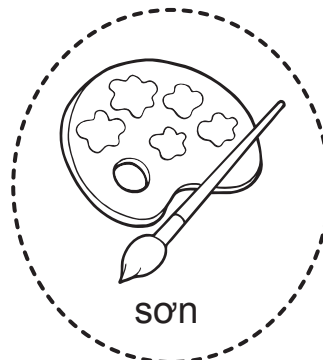
ba lô



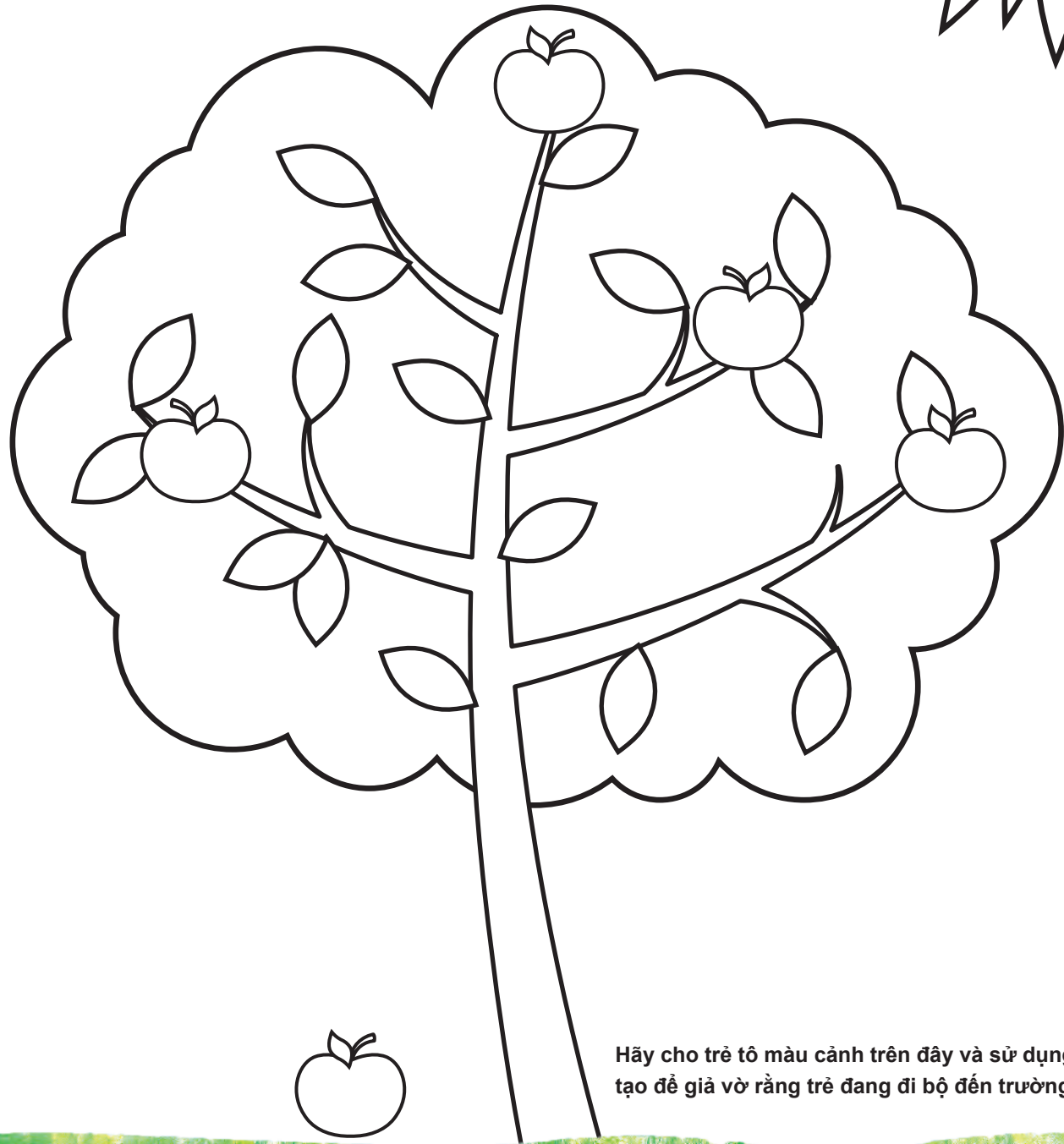
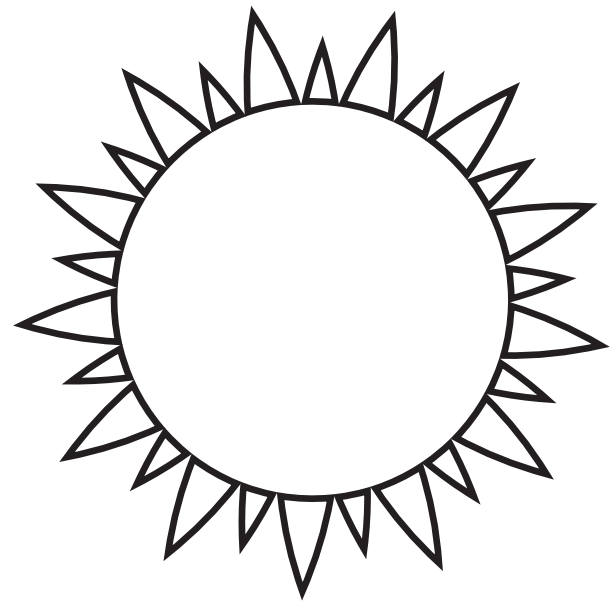
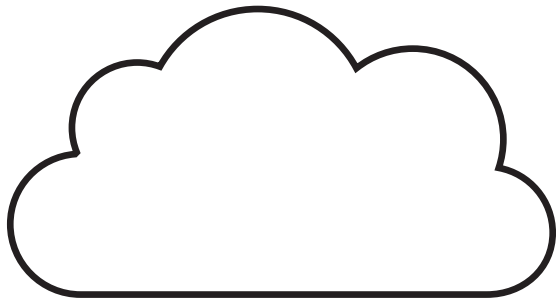
sách



bút chì màu



sơn



Hãy cho trẻ tô màu cảnh trên đây và sử dụng trò chơi cắt sáng tạo để giả vờ rằng trẻ đang đi bộ đến trường trong bức tranh!



Ý tưởng cho các cuộc Nói chuyện trong Gia đình, Học tập, và Vui chơi

Bạn có thể gọi tên những hình dạng và màu sắc không?

TOÁN & KHOA HỌC:

- Khi bạn đi bộ, hoặc chơi trong công viên, hãy sử dụng cơ thể để đo lường những thứ bạn nhìn thấy. Bạn có thể tìm được một chiếc lá dài bằng bàn tay của bạn? Bạn có thể tìm thấy một lá cỏ dài bằng ngón tay của bạn? Bạn có thể tìm được một cái cây cao bằng bạn?
- Vào một ngày ẩm áp hãy lấy một miếng bột biển, bàn chải, và một xô nước ra ngoài. Hãy vẽ những bức tranh lên vỉa hè và xem điều gì xảy ra.



NGHỆ THUẬT SÁNG TẠO:

- Nhảy cùng âm nhạc yêu thích của bạn.
- Bạn có thể cử động như một con vật? Hãy nghĩ về một con vật và cố gắng cử động giống như vậy.
- Hãy vẽ một bức tranh về bạn.

KHẢ NĂNG PHỤC HỒI & KHẢ NĂNG TỰ ĐIỀU CHỈNH:

- Hãy vẽ một bức tranh, hoặc lập một danh sách, những việc bạn có thể làm tốt. Hãy giúp nhau bổ sung thêm những việc khác vào những bức tranh hoặc danh sách của bạn.
- Hãy cùng nhau lập kế hoạch về cách vượt qua được những tình huống khó khăn, những cảm giác, hoặc mâu thuẫn. Ví dụ: Kế hoạch "Tôi" của chúng tôi là Tôi dừng lại, Tôi thở, Tôi suy nghĩ, Tôi hành động.

TÌM HIỂU CÁC VẤN ĐỀ VỀ XÃ HỘI:

- Bạn tổ chức ăn mừng những ngày đặc biệt nào trong gia đình, và bạn làm gì?
- Vẽ một bức tranh nơi bạn sống (nhà, tiểu bang, đất nước, v.v.).

CÁC KỸ NĂNG XÃ HỘI:

- Làm một tấm thiệp cho một người mà bạn biết.
- Làm một quyển album ảnh gia đình và nói chuyện về việc tại sao những người đó lại quan trọng đối với bạn.

TỰ DUY PHẢN BIỆN:

- Vẽ một sơ đồ về ngôi nhà của bạn.
- Tập hợp các hộp rỗng, lõi cuộn giấy, băng dán, kéo, và bút chì màu. Bạn có thể làm được gì?
- Nếu 2 người muốn chơi cùng một đồ chơi, bạn nên làm gì?

SỨC BỀN:

- Lập một kế hoạch ăn uống hàng tuần cùng danh sách các đồ tạp hóa.
- Hãy đi bộ 15 phút sau bữa tối.

NGÔN NGỮ & KHẢ NĂNG ĐỌC VIẾT:

- Hãy nghĩ về một con vật bạn yêu thích. Vẽ một câu chuyện tranh về con vật đó. Một người lớn có thể giúp viết các chữ vào câu chuyện.
- Chơi trò "Simon Nói."
- Đọc một quyển sách trước khi đi ngủ.
- Hát một bài hát vào buổi sáng.