



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
www.chs-ca.org

如需其他有关 CHS 家庭教育计划的材料，请拨打  
(714) 712-7888。如需更多有关 CHS 早教计划的信息，  
请拨打 (888) CHS-4KIDS。

还可在 [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) 上找到关于家庭教育计划的材  
料和播客，以及关于 CHS 各项计划的信息。



#### Corporate Headquarters

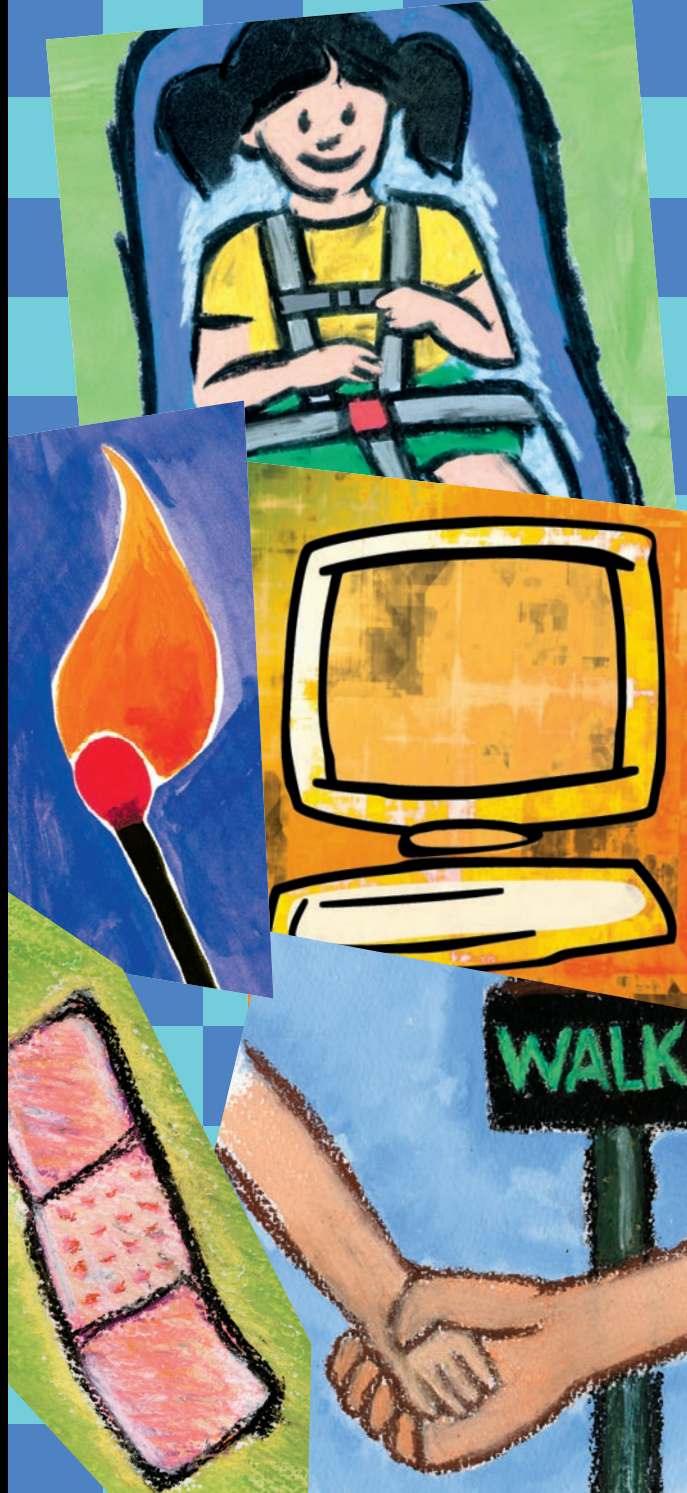
1300 West Fourth Street  
Los Angeles, CA 90017  
(213) 240-5900  
(213) 240-5945 Fax

©2017 Children's Home Society of California

C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

# 安全

通过预防保护孩子



当孩子在他们的环境中探索和玩耍时，他们会受伤。不论是在家，托儿所，学校或者户外，家长和看护者可能无法一直保护孩子。然而，你可以采取一些步骤减少伤害发生的几率。你也可以向孩子传授安全习惯和态度，这样他们就可以保护自己免受危险环境之害。



该宣传册包括一些保证孩子安全的提示。通过对你的家庭进行评估并做出必要的改变，你可以帮助预防伤害的发生。切记，伴随孩子的成长发育，危险也会发生变化，因此要继续注意新的危害。

### ★ 汽车

如果孩子12岁或更小，他不应该坐在前排座位上。副驾驶气囊会伤害他。对孩子而言，最安全的地方是后排座位的中央。在共用汽车安全带，未系安全带或者坐在某人腿上时，不要让孩子乘车。

对于8到12岁之间，至少四英尺九英寸高的孩子应当始终系好她的膝盖/肩部安全带。安全带应经过她的臀部，而不是她的胃部，并穿过肩部的中心。

#### 儿童安全座椅

- 使用满足或者高于联邦汽车安全标准的座椅。要获得关于依据儿童年龄，身高和体重应当使用的座椅类型的信息，请联系国家公路交通安全管理局。要了解关于州的安全座椅法律方面的信息，请联系当地执法机关。
- 要获得关于汽车座椅检查事件或针对低收入家庭的座椅的信息，请联系国家安全儿童活动。
- 永远使用安全座椅，即使是短途。
- 在安装儿童安全座椅前，阅读由制造商提供的关于安全座椅的说明和你的车主指南。
- 为了了解你的儿童座椅是否已经被召回，请联系国家公路交通安全管理局。
- 如果你的儿童座椅发生过事故，换一个新的将其替换。
- 对于有特殊需要的儿童，与他的医生联系来寻找合适的座椅。

永远不要让孩子单独呆在车里，即使只有一分钟。温度会变得过热，或者你的孩子可能会在车里伤到自己。



## ★ 室内环境

在家中和车里都配备功能齐全的急救箱。确保你的托儿所服务供应者或孩子的学校有急救箱。要了解急救箱内应包含什么，请联系美国红十字协会。

在电话旁备有紧急联系电话号码列表：911（教年龄足够大的孩子该如何以及在何时拨打该电话），牙科医生，紧急联络人，拨打电话者的家庭电话号码/地址，医院，当地中毒控制中心，儿科医生和警察。

在浴室，卧室和厨房使用安全门，这样年幼的孩子就没法打开柜子和抽屉。

### 电器用品

- 将不用的电器插座盖上。
- 不要在水附近使用电器（电吹风，收音机）。
- 不要用湿手，或者站在潮湿的地板上插电源。
- 将电线放在孩子够不到的地方。孩子会绊倒或者拉电线造成物体坠落。

doctor	555-582
dentist	555-215
police	911
dad-work	555-230
mom-cell	555-30
grandma	555-56
school	555-43
hospital	555-10

### 摔跤

- 在卧室和走廊安装夜灯。
- 在淋浴间或浴缸内使用橡胶垫。
- 对于四岁以下的儿童，使用楼梯顶层和底层的安全门。

### 厨房

- 在炉子上，将壶或锅的把手朝向背面这样孩子就不能将它们拔出来。
- 告诉孩子火炉和烤箱温度太高，不应触摸它们。
- 把刀子放在孩子够不到的地方。
- 与孩子谈论垃圾处理的危险。

永远不要摇晃一个婴儿。

永远不要将婴儿单独放在床上，婴儿床，或浴缸里，即使一秒钟都不可以。

## ★ 户外环境

检查操场的安全性（热的表面，尖锐的物体，坚固）。

### 安全装置

- 自行车：儿童应佩戴头盔和护肘。
- 轮滑和滑板：儿童应佩戴头盔，护膝，护肘和护腕。

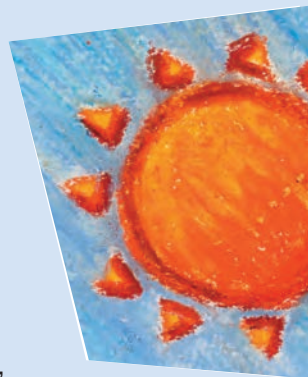
### 街道

教育孩子要：

- 穿过街道之前拉住成人的手并且看两边。
- 不要冲到街上去追球。
- 骑自行车时，使用手势。
- 小心车道后方的车辆。
- 遵守交通规则。
- 在交通道路的右侧骑自行车。

### 太阳

- 小于六个月的婴儿应避免阳光直射。
- 太阳光线在上午10:00到下午4:00之间最强，即使阴天也是非常危险的。
- 出门前30分钟，应当为孩子涂抹SPF最少为15的防晒霜，六个月内的婴儿除外。一天内，在游泳或出汗后，根据需要再次为孩子涂抹防晒霜。



参加美国红十字协会提供的婴儿/儿童CPR和急救课程，或其他认证课程。

## ★ 水

- 决不让婴儿和幼儿单独靠近水。他们可能会溺死在浴缸，水桶或马桶中。
- 教四岁及以上年龄的儿童学习游泳。
- 孩子游泳时，一位成人应当始终在场。检查泳池边的应急设备。
- 如果你有泳池或热水浴缸，确保具有上锁的防护（至少四英尺高，有分开的不足四英尺高的板条）将其包围。
- 海滩和泳池玩具不是合适的漂浮装置。

## ★ 毒物

- 在使用清洁用品时，打开窗户进行适当的通风。
- 不要使用烤肉架或其他户外装备作为热源。它们可能会造成一氧化碳中毒。
- 将化学制品，清洁用品，化妆品，洗发水和香皂放在儿童够不到的地方，或者锁着的柜子里。
- 一些室内盆栽植物在被食用或触摸时也有毒性。使其远离孩子。
- 教导孩子如果不知道是什么东西，不要使用，喝下或者打开。
- 中毒的警告信号：奇怪有异味的口气，嘴巴周围的烧伤，出汗，胃部不适或呕吐，头昏或抽搐。如果你的孩子出现这些症状，拨打(800) 222-1222 致电中毒求助热线。不要尝试让你的孩子呕吐。
- 如果你的孩子出现呼吸困难或者已经晕倒，立即拨打911。

### 铅

#### 铅中毒的来源：

- 灰尘，钥匙，油漆脱落，玩由石头或大理石制成的沙子，土，水，刷漆的或塑料玩具。

#### 预防铅中毒

- 使用“无铅的”绘画颜料和化学制品。
- 定期洗手和吃健康的食物以降低把铅吸入身体的几率。
- 测试涂漆的表面。

#### 测试和去除：

- 测试应当由专业人士进行，特别是对建造于1978年之前的房屋。
- 处于危险中的孩子应当在1岁，2岁和6岁时接受检测。
- 下列机构能够帮助测试并去除铅：
  - 当地卫生部或家庭医生
  - 国家铅信息中心，(800) 424-LEAD (5323)
  - 你可以联系环境保护署的安全饮用水热线(800) 426-4791对你的用水进行检测。

### 药物

- 将瓶子盖上并放在孩子够不到的地方。
- 在为孩子提供药物之前，始终与医生协商
- 不要将药物称为“糖果。”
- 阅读并遵守所有说明和警告。
- 处方药只能用于规定的儿童和疾病。



## ★ 网络安全

### 网络安全法规

儿童在线隐私保护法案 (COPPA) 要求网站在网站上对其隐私政策进行解释，并在要求13岁及以下儿童提供他们的包括姓名，地址，电话号码或社会保险号之内的信息前，获得家长的许可。

### 保护和教导你的孩子：

- 在他们开始使用电脑前，了解在线行为和安全。
- 如果他们在网上遇到任何问题，让他们来找你。
- 只与他们本人认识的人交流。
- 决不安排与陌生人会面，或者将个人信息包括密码告知他人。
- 关于可能的危险，包括错误信息，在线攻击者，网上欺凌（在线欺凌包括让人难堪的照片或者刻薄的评论），和网络欺诈（发送者出于非法目的将他们自己伪装成一个朋友，政府机构，或者银行）
- 限制他们花在电脑上的时间，允许他们与之接触的人，他们能够访问的网站和游戏的类型，以及何时允许他们使用电脑的规定。
- 他们全部都对他们的行为，即使是网络世界的行为负责。



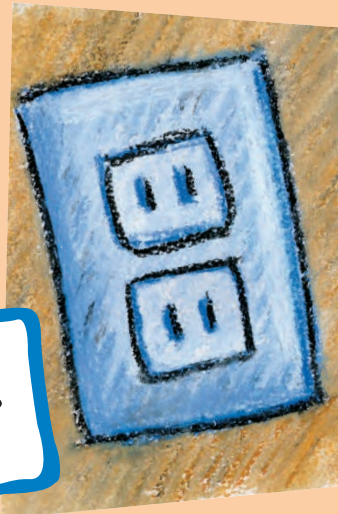
### 额外保障措施

- 将电脑放在家里的公用房间，这里容易监督。
- 标记孩子能够访问的网站。
- 使用家长控制，使你能够阻拦，监督，过滤和对存在不宜内容的网站进行评价。
- 在www.onguardonline.gov 和www.cybertipline.com 寻找额外的网络安全资源（来报告儿童性剥削）。



## ★ 火

- 告诉孩子不要玩蜡烛，打火机和火柴。
- 一个电源插座上多个插头和地毯或毯子下的电线能够引发火灾。
- 确保每一层有人睡觉的每个房间外和车库内都有烟雾报警器。每六个月对报警进行测试，并且每年更换电池。
- 在家中准备手电筒和灭火器。并了解如何使用。
- 如果你的窗户有安全栏，确保安全门和安全栏是打开的。
- 有火灾逃生计划，并进行练习。
- 火灾中，从出现烟雾和发热开始就沿地板爬行。
- 告诉孩子如果他们的衣服着火不要跑，而是“停下，下降并滚动。”他们应该停在原位，倒在地上，并且用手捂住脸滚动。



孩子需要规则以了解界限是什么。明确规则。

## 欲了解更多

### 儿童图书

NO DRAGONS FOR TEA: FIRE SAFETY FOR KIDS (AND DRAGONS)

Jean Pendziwol, 插画 Martine Gourbault

IT'S TIME TO CALL 911

Penton Overseas

I CAN BE SAFE

Pat Thomas, 插画 Lesley Harker

### 组织

THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

(847) 434-4000 或 www.aap.org

SAFE KIDS

(202) 662-0600 或 www.safekids.org

CHILDREN'S SAFETY NETWORK

(617) 618-2918 或 www.childrenssafetynetwork.org