



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

Para sa mga karagdagang materyal sa Programang Edukasyon ng Pamilya ng CHS, mangyaring tumawag sa (714) 712-7888. Para sa mga karagdagang impormasyon tungkol sa Mga Programa sa Maagang Pagkatuto at Edukasyon ng CHS, tumawag sa (888) CHS-4KIDS.

Ang mga materyal at podcast ng Programang Edukasyon ng Pamilya, at mga impormasyon sa mga programa ng CHS ay maaari ding matagpuan sa aming website na www.chs-ca.org.



Corporate Headquarters

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 Fax

©2017 Children's Home Society of California

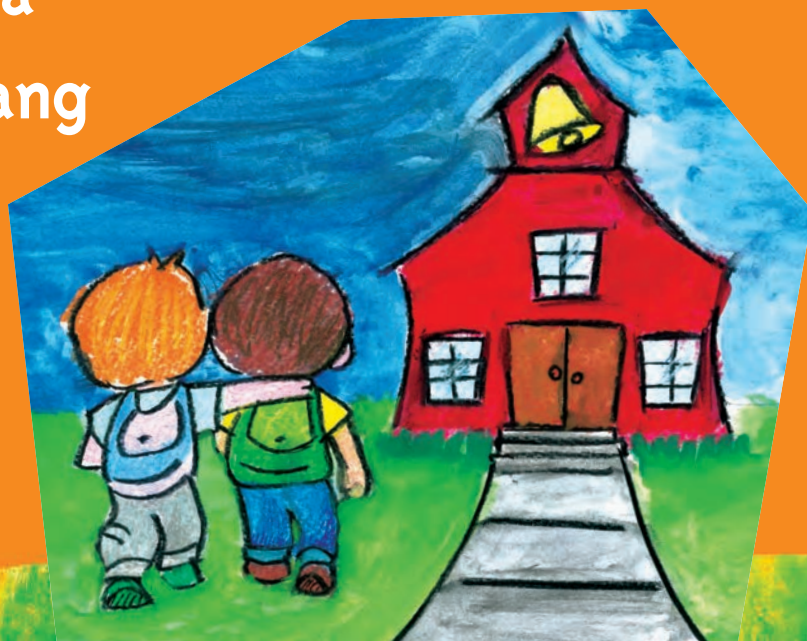
C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

PAGIGING HANDA SA PAARALAN

PAGBIBIGAY NG KASANAYAN SA BAWAT
BATA PARA MAGTAGUMPAY



Ano ang kahalagahan ng pagiging handa sa eskwelahan para sa isang bata? Ang pagiging matagumpay sa eskwelahan ay hindi lamang sa galing ng pag-iisip, bagkus kailangan din ng mga bata ang kakayahan sa buhay upang sila ay maging handa at handang matuto. Sa pag-unawa ng Pagkahanda sa paaralan, matutulungan namin ang mga bata na makamit parehas ang tagumpay sa paaralan at sa pang habang buhay.



Ang pagiging handa sa paaralan ay mahalaga sa mga bata mula isinilang hanggang sa humigit kumulang anim na taong gulang. Ngunit, hindi pare-parehas ang edad ng pagiging handa ng bawat bata. Sakop ng pagiging handa sa paaralan ang larangan ng pagpapaunlad na tumutulong para suportahan ang bata sa pagkatuto. Ito ay pinagsamang Pangunahing Competencies (panloob na kakayahan) at Akademikong Competencies (karunungan at kakayahan) na naghahanda sa bata para sa tagumpay.



★ PANGUNAHING COMPETENCIES ★

Ang Pangunahing Competencies ay kailangan sa umpisa ng pagpapaunlad sa pagkahanda sa paaralan. Madalas din itong tinatawag na panloob na kakayahan. Kabanatan, Regulasyon sa sarili, Well-pagiging, Kasanayan sa mga social, at Kritikal na pag-iisip ay nakapaloob sa Pangunahing Competencies.

★ KABANATAN

Ang Kabanatan ay ang abilidad na kayanin ang pagod at harapin ang hamon. Ang pagiging resilient ay nakakatulong sa tao na makapag-adjust sa mga bagong sitwasyon, pagkakaroon ng positibong pananaw, malampasan ang mga pagsubok at mahihirap na sitwasyon, at akuhin ang responsibilidad sa kanilang desisyon. Mga Ideya upang makatulong na bumuo ng kabanatan:

- Panatilihin ang isang pare-pareho iskedyul sa gayon ang mga bata ay matututong magtiwala na babalik ang mga magulang pagkatapos ng paaralan.
- Suportahan ang pagkontrol sa sarili sa pamamagitan ng paglalaro ng mga larong salitan sa paggamit gaya ng pag-ihip ng bula, sumasapik, pagbaba sa padulasan, at paglalaro ng putbol o basketbol.
- Patibayin ang tiwala sa sarili sa pamamagitan ng pagguhit ng mga larawan kung saan ikaw, at ang bata ay magaling. Ipagpatuloy ang pagguhit ng madami pang larawan o di kaya ay gumawa ng listahan habang magkasama kayong natututo.

★ REGULASYON SA SARILI

Ang regulasyon sa sarili ay ang abilidad na kontrolin ang mga udyok at asal, kilalanin ang emosyon, at sumagot ng tama. Mga ideya para sa pagbuo ng sarili regulasyon:

- Tulungan ang mga bata na kayanin ang pagod at mga sagabal sa pamamagitan ng pagturo sa kanila kung paano magdahan-dahan at manatiling kalma. Halimbawa, gumawa ng "I Plan" kung saan pwede nila itong magamit kapag may dumating na problema. "Hihinto. Hihinga. Mag-iisip. Kikilos."
- Turuan ang bata na makipag-ugnayan at magsalita kapag may problema.
- Magkaroon ng malinaw na ekspektasyon na nagpapahintulot sa mga bata na mamili. Halimbawa, "Nakikita kong sinisipa mo ang upuan. Kung gusto mong sumipa ng bagay, pwede tayong lum abas at doon ka sumipa ng bola."

★ WELL-PAGIGING

Ang well-pagiging ay ang pagpapanatili ng mabuting pag-iisip, emosyon, at kalagayan ng katawan, pag-papaunlad ng tiwala sa sarili, at pagkakaroon ng. Mga ideya para sa pagbuo ng well-pagiging:

- Kumain ng sabay sabay ang buong pamilya kahit isang beses isang araw kung saan ikaw at ang mga bata ay pwedeng magsabi ng mga naiisip, saloobin at problema.
- Gumawa ng pang-lingguhang plano ng kakainin at listahan ng mga bibilhin ng magkasama.
- Turuan ang mga bata na alagaan ang kanilang mga sarili (kumain ng masustansya, damitan ang sarili, ingatan ang gamit, gawin ang mga pang banyong pangangailangan ng mag-isa, atbp.).

★ KASANAYAN SA MGA SOCIAL

Nakapaloob sa kasanayan sa mga social ang pakikisama sa iba, pagbuo ng matibay na samahan, pag resolba sa mga alitan, pagiging tapat, pagkakaroon ng integridad, at demonstrating sensitivity. Mga Ideya upang bumuo ng mga kasanayan sa panlipunan:

- Tulungan ang mga bata na ipakita at sabihin ang kanilang emosyon.
- Magbigay ng pagkakataon kung saan pwedeng maglaro ang mga bata ng sama-sama bilang isang grupo. Halimbawa, lupon laro, panglabas na isports, musika gawain, at dramatic na pag-play.
- Imbitahan ang mga bata na tumulong gumawa ng mga pangkaligtasang alituntunin kung saan ang lahat ay kayang sundin.

★ KRITIKAL NA PAG-IISIP

Ang kritikal na pag-iisip ay ang kakayahang magplano, magkaroon ng goals, gawan ng rason at lohika ang mga pangyayari, magsuri ng impormasyon, at magkaroon ng malikhaing pag-iisip. Mga Ideya upang bumuo ng mga kritikal na pag-iisip:

- Tanungin ang bata ng mga tanong na maraming pwedeng isagot: Bakit tumumba ang mga bloke? Bakit tumapon ang gatas mo? Ano sa tingin mo ang susunod na mangyayari?
- Maglaan ng mga maaaring iresiklong bagay sa mga bata tulad ng karton mga kahon, papel, walang laman na kahon ng tisyu, pangkulay, gunting, at pandikit. Hayaan ang mga bata na gumawa ng mga larawan, eskultura, sasakya, atbp.
- Gumawa ng mapa ng loob ng iyong bahay at lagyan ng etiketa ang mga bagay sa bawat silid.

Nasa ilalim ng Akademikong Competencies ang Wika at Literatura, Matematika, Malikhaing Sining, Agham, at Araling Panlipunan.



Hangga't maaari, isama ang mga bata sa pang araw-araw na mga aktibidad na nagtuturo sa mga bata na kayaning kahit wala ang magulang at matuto: pagluto, paglalaba, pag-ayos ng lamesa, paggupit ng damo sa hardin, o paglalakad.

★ **WIKA AT LITERATURA**

Sa Wika at Literatura nakukuha ang kakayahang makinig, magsalita, magbasa, magsulat sa Ingles, gayundin ang sariling wika ng bata. Mga ideya para sa gusali ng wika at karunungan bumasa't sumulat kasanayan:

- Umawit ng mga kanta at mag bigkasin rhymes
- Ulit-ulitin ang storya ng nakaayos ng pagkakasunod sunod at pabalik.
- Pangalanan ang mga larawan sa libro kasama ang mga bata.
- Tulungan ang mga bata na malaman ang kanilang pangalan at apelyido. Simulan sa pagsanay sa pagsulat ng kanilang pangalan.



★ **AGHAM**

Nakapaloob sa Agham ang mga kakayahan na intindihin ang sanhi at bunga, obserbahan ang kapaligiran, magtanong, at gumawa ng mga hula. Mga ideya para sa pagbuo ng mga kasanayan sa agham:

- Magsulat ng iba't-ibang bagay na maaaring makaapekto sa balanse at subukang gawin (nakatakip ang mata vs. nakabukas ang mata, nakatayo gamit ang kanang paa vs. kaliwang paa, atbp.).
- Magtanong tungkol sa kapaligiran: Anong nangyari sa ulan sa lapag? Bakit kulay tsokolate o berde ang dahon? Ano ang mangyayari kapag 'di natin diniligan ang halaman?
- Magmasid at kilalanin ang mga natural na bagay gaya ng bato, dahon, halaman, bulaklak, puno, seashells, buhangin, tubig, at insekto.

★ **MATEMATIKA**

Ang Matematika ay ang pagkilala sa mga numero, hugis, anyo, at sukat. Kakayahang magbilang, magtantiya kung gano karami, magsukat, at pag-intindi sa oras. Mga ideya para sa pagbuo ng mga kasanayan sa matematika:

- Magbilang ng mga bagay (10 pataas).
- Maglaro ng mga larong gumagamit ng memorya at pagpapantay pantay. Halimbawa, pagbukurin ang labada, pag-pares ang mga medyas, o ilayo ang mga gamit pangkusina.
- Alamin ang mga hugis at sukat: pabilog, parisukat, taluhaba, tatsulok, habilog, diamante, tala, kubo, prisma, silindro, globo, laki, maliit, maikli, at haba.

★ **MALIKHAING SINING**

Nakapaloob sa Malikhaing Sining ang mga iba't-ibang paraan kung paano ipakita ang pagiging malihain gaya ng pagguhit, pagpinta, paggawa ng mga eskultura, paggawa ng kwento, pagkanta, pagsayaw, at pagtugtog. Mga ideya upang hikayatin ang malikhaing sinig:

- Magkwento gamit ang mga manyika.
- Gumawa ng sayaw at kanta tungkol sa mga bagay na interesado ang mga bata (tren, kapaligiran, hayop, atbp.).
- Maglaan ng kulay ng tubig, krayola, mga marker, o pintahan para sa mga bata at gamitin nila ito sa sarili nilang paraan.

★ **ARALING PANLIPUNAN**

Tumutulong ang Araling Panlipunan sa mga bata na makipag-ugnayan sa iba at maintindihan ang pamayanan. Mga ideya para sa pagbuo ng mga kasanayan sa araling panlipunan:

- Matuto nang higit pa tungkol sa iyong komunidad sa pamamagitan ng pagbisita sa istasyon ng pulis, silid-aklatan, kagawaran ng bumbero, nakatataas mamamayan center, bangko, tanggapan ng koreo, atbp. Talakayin kung ano ang nakikita mo.
- Subukan ang ibang kultura at pag-usapan ang pagkakatulad at pagkakaiba, bumisita sa iba't-ibang kainan, makipag-usap sa kapit-bahay tungkol sa kanilang mga tradisyon, o makinig sa iba't-ibang wika sa pamayanan.
- Gumawa ng kard upang maipadala sa lokal na nakatataas mamamayan center at ipadala sa mga kaibigan na nakatira sa ibang lungsod o bansa.

Ang pinakamabuting regalo na matatanggap ng isang bata ay ang iyong oras. Oras na ginugol sa mahusay na pag-uusap, o pagbabahagi ng mga interes sa karaniwan, ay oras na rin nagastos. Ang regalong panahon ay nagpapakita na ang isang bata ay ligtas, minamahal, at may kayang matuto.