



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA
www.chs-ca.org

Để có thêm tài liệu về Chương Trình Giáo Dục Gia Đình CHS, vui lòng gọi số (714) 712-7888. Để biết thêm thông tin về Các Chương Trình Học Tập và Giáo Dục Sớm CHS, gọi (888) CHS-4KIDS.

Cũng có thể tìm thấy các tài liệu và Máy truyền tin, và thông tin về các chương trình CHS trên trang mạng của chúng tôi tại địa chỉ www.chs-ca.org.



Corporate Headquarters

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 Fax

©2017 Children's Home Society of California

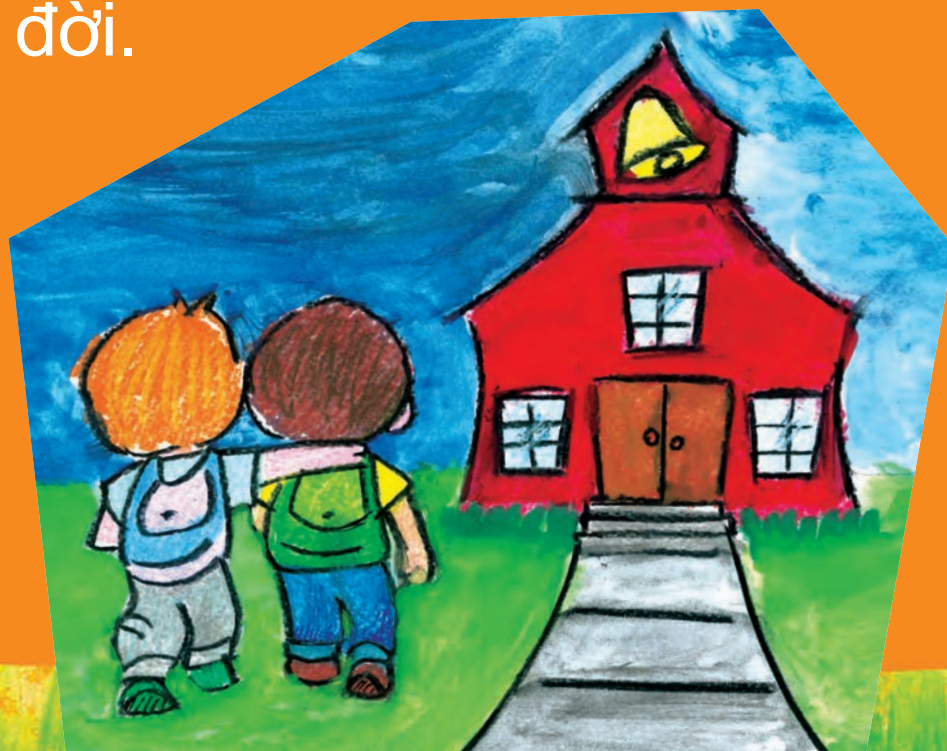
SỰ SẴN SÀNG ĐI HỌC

TRANG BỊ NHỮNG KỸ NĂNG THÀNH CÔNG CHO MỖI TRẺ



C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

Giúp trẻ sẵn sàng để đi học nghĩa là gì? Thành công trong trường học không chỉ liên quan đến việc học chữ nghĩa nhưng trẻ cũng cần kỹ năng sống để có thể sẵn sàng và vui lòng học hỏi. Với những hiểu biết về sự sẵn sàng đi học, chúng ta có thể giúp các em đạt được cả thành công tại trường học và thành công suốt đời.



Việc Sẵn sàng Đi học rất quan trọng đối với trẻ em từ lúc chào đời đến khoảng sáu tuổi. Tuy nhiên, độ tuổi sẵn sàng của mỗi trẻ khác nhau. Việc Sẵn sàng Đi học liên quan đến nhiều lĩnh vực phát triển cùng hoạt động để hỗ trợ cho toàn bộ tiềm năng học tập của trẻ mầm non. Đó là sự kết hợp của Các Năng lực Cốt lõi (sức mạnh bên trong) và Năng lực Học tập (kiến thức và kỹ năng) để chuẩn bị cho sự thành công của trẻ.



★ CÁC NĂNG LỰC CỐT LÕI ★

Các Năng lực Cốt lõi là một khởi đầu quan trọng cho việc phát triển sự sẵn sàng đi học. Chúng thường được gọi là sức mạnh bên trong. Các Năng lực Cốt lõi bao gồm: Khả năng phục hồi, Tự điều chỉnh, Sức bền, Kỹ năng Xã hội, và Tư duy Phản biện.

★ KHẢ NĂNG PHỤC HỒI

Khả năng phục hồi là khả năng chịu được căng thẳng và đối phó với những thách thức. Có khả năng phục hồi giúp ta thích nghi với tình huống mới, giữ cái nhìn tích cực, khắc phục rủi ro và những tình huống khó khăn, và chịu trách nhiệm về quyết định của mình. Những lời khuyên để xây dựng khả năng phục hồi:

- Giữ một thời khóa biểu nhất định để trẻ học cách tin tưởng rằng cha mẹ sẽ trở lại sau giờ học.
- Giúp trẻ tự kiểm soát bằng cách chơi trò chơi đòi hỏi phải chờ đến lượt mình như thổi bong bóng, sử dụng xích đu, đi xuống cầu trượt, và chơi bóng đá hoặc bóng rổ.
- Xây dựng lòng tự trọng bằng cách vẽ những hình ảnh của những điều bạn và đứa trẻ đang làm tốt. Tiếp tục vẽ thêm nhiều hình ảnh hoặc bắt đầu một danh sách khi các bạn cùng nhau khám phá ra nhiều điều hơn.

★ TỰ ĐIỀU CHỈNH

Tự điều chỉnh là khả năng kiểm soát ham muốn và hành vi, xác định cảm xúc, và phản ứng một cách thích hợp. Những lời khuyên để xây dựng sự tự điều chỉnh:

- Giúp trẻ học cách đối phó với căng thẳng và thất bại bằng cách dạy trẻ làm thế nào để làm chậm lại và giữ bình tĩnh. Ví dụ, tạo ra một "Kế hoạch của Tôi" để trẻ có thể sử dụng khi phải đối mặt với một vấn đề. "Tôi dừng lại. Tôi hít thở. Tôi suy nghĩ. Tôi hành động."
- Dạy trẻ cách thương lượng và trình bày một vấn đề.
- Đề ra những kỳ vọng rõ ràng cho phép trẻ lựa chọn. Ví dụ, "Mẹ thấy con đang đá ghế. Nếu con cần phải đá thứ gì đó, chúng ta có thể đi ra ngoài và con có thể đá bóng."

★ SỨC BỀN

Sức bền là duy trì sức khỏe tâm thần, tình cảm, và thể chất tốt, phát triển lòng tự trọng, và có ý thức về mục đích. Những lời khuyên để xây dựng sức bền:

- Ăn ít nhất một bữa ăn gia đình mỗi ngày nơi bạn và con cái có thể chia sẻ suy nghĩ, cảm xúc, và mối quan tâm.
- Cùng nhau lên kế hoạch bữa ăn và danh sách mua hàng mỗi tuần.
- Dạy trẻ cách chăm sóc bản thân (ăn uống tốt cho sức khỏe, tự mặc quần áo, chăm sóc đồ đạc của riêng mình, tự đi vệ sinh, vv.).

★ KỸ NĂNG XÃ HỘI

Kỹ năng Xã hội liên quan đến việc sống hòa thuận với người khác, tạo những mối quan hệ gắn bó tích cực, giải quyết xung đột, trung thực, chính trực, và thể hiện sự nhạy cảm. Những lời khuyên để nuôi dưỡng kỹ năng xã hội:

- Giúp trẻ nhận ra và nói về những cảm xúc của mình.
- Tạo cơ hội cho trẻ chơi với nhau theo nhóm. Ví dụ, các trò chơi cờ bàn, thể thao ngoài trời, hoạt động âm nhạc, và chơi đóng kịch.
- Mời trẻ giúp làm một danh sách các quy tắc an toàn mà tất cả mọi người có thể làm theo.

★ TƯ DUY PHẢN BIỆN

Tư duy Phản biện là khả năng lập kế hoạch, thiết lập mục tiêu, dùng lý lẽ và hợp lý với các tình huống, phân tích thông tin, và suy nghĩ sáng tạo. Những lời khuyên để thúc đẩy tư duy phản biện:

- Hỏi trẻ những câu hỏi không hạn định: Tại sao các khối đồ chơi của con lại sụp đổ? Tại sao sửa của con bị đổ? Con nghĩ chuyện gì sẽ xảy ra tiếp theo?
- Cung cấp cho trẻ một loạt các đồ vật có thể tái sử dụng như hộp các-tông, giấy, hộp giấy trống, bút chì màu, kéo, và băng keo. Cho phép trẻ tạo ra hình dạng, tác phẩm điêu khắc, xe cộ, vv.
- Vẽ một bản đồ các chi tiết bên trong căn nhà của bạn và gắn nhãn hiệu cho các đồ vật trong mỗi phòng.

★ CÁC NĂNG LỰC HỌC TẬP ★

Năng lực Học tập bao gồm Ngôn ngữ và Đọc viết, Toán, Nghệ thuật Sáng tạo, Khoa học, và Tìm hiểu các vấn đề về Xã hội.

★ NGÔN NGỮ VÀ ĐỌC VIẾT

Ngôn ngữ và Đọc viết là khả năng nghe, nói, đọc, và viết tiếng Anh, cũng như ngôn ngữ sử dụng ở nhà của trẻ. Những lời khuyên để xây dựng những kỹ năng ngôn ngữ và đọc viết:

- Hát các bài hát và đọc những bài thơ có vần.
- Kể lại một câu chuyện theo thứ tự và ngược lại.
- Nêu tên những hình ảnh trong một cuốn sách với trẻ.
- Giúp trẻ học cách xác định tên và họ của mình. Bắt đầu cho trẻ tập viết tên của mình.

★ TOÁN

Những kỹ năng Toán học bao gồm việc xác định số, hình dạng, khuôn mẫu, và kích thước. Có khả năng đếm, ước tính số lượng, đo lường, và hiểu các khái niệm về thời gian. Những lời khuyên để xây dựng những kỹ năng toán học:

- Đếm các đồ vật (10 hoặc hơn).
- Chơi trò chơi dùng trí nhớ hoặc ghép hình. Ví dụ, phân loại quần áo để giặt và ghép với cùng loại hoặc cất đi các đồ dùng.
- Xác định những hình dạng và kích thước: hình tròn, hình vuông, hình chữ nhật, hình tam giác, hình bầu dục, kim cương, ngôi sao, khối lập phương, hình lăng trụ, hình trụ, hình cầu, lớn, nhỏ, ngắn, và dài.

★ NGHỆ THUẬT SÁNG TẠO

Nghệ thuật Sáng tạo bao gồm các phương pháp khác nhau để thể hiện sự sáng tạo như vẽ, sơn, điêu khắc, tạo ra những câu chuyện, ca hát, nhảy múa, và tạo ra âm nhạc. Những lời khuyên để khuyến khích Nghệ thuật sáng tạo:

- Kể chuyện với con rối hay búp bê.
- Thực hiện một điệu nhảy và bài hát liên quan đến một điều gì mà trẻ thích thú (xe lửa, thiên nhiên, động vật, vv.).
- Cung cấp màu nước, bút chì màu, bút dạ, hoặc sơn cho trẻ em khám phá và sử dụng theo cách riêng của mình.



Bất cứ khi nào có thể, cho trẻ tham gia trong các hoạt động hàng ngày có thể giúp xây dựng sự độc lập và học tập: nấu ăn, giặt giũ, sắp xếp bàn ăn, làm cỏ trong vườn, hoặc đi bộ.

★ KHOA HỌC

Những kỹ năng Khoa học bao gồm khả năng hiểu nguyên nhân và kết quả, khám phá thiên nhiên, đặt câu hỏi, và đưa ra những dự đoán. Những lời khuyên để xây dựng những kỹ năng khoa học:

- Viết ra những điều khác nhau mà có thể ảnh hưởng đến khả năng thăng bằng của bạn và cố gắng làm thử (mắt nhắm so với mắt mở, đứng trên chân phải so với chân trái, vv.).
- Đặt câu hỏi về thiên nhiên: Điều gì đã xảy ra những giọt mưa trên mặt đất? Tại sao lá màu nâu hoặc màu xanh lá cây? Điều gì sẽ xảy ra nếu chúng ta không tưới cây?
- Khám phá và xác định các đối tượng trong thiên nhiên như đá, lá, cây trồng, hoa, cây cối, vỏ sò, cát, nước, và côn trùng.

★ TÌM HIỂU CÁC VẤN ĐỀ VỀ XÃ HỘI

Những kỹ năng Tìm hiểu các vấn đề về Xã hội giúp trẻ em hiểu về những người khác và hiểu về cộng đồng của mình. Những lời khuyên để xây dựng những kỹ năng Tìm hiểu các vấn đề về Xã hội:

- Khám phá cộng đồng của mình bằng cách thăm các đồn cảnh sát, thư viện, trạm cứu hỏa, trung tâm cho người cao tuổi, ngân hàng, bưu điện, vv. Nói về những gì bạn nhìn thấy.
- Trải nghiệm các nền văn hóa khác và nói về những điều tương tự so với những điều khác biệt – thăm các nhà hàng khác nhau, nói chuyện với hàng xóm về những truyền thống của họ, hoặc lắng nghe những ngôn ngữ khác nhau trong cộng đồng.
- Làm thiệp để gửi đến các trung tâm cho người cao tuổi tại địa phương hoặc đến những người bạn sống ở các thành phố hoặc các quốc gia khác.

Món quà tốt nhất là một đứa trẻ có thể nhận được chính là thời gian của bạn. Khoảng thời gian dành cho cuộc chuyện trò thú vị, hoặc thưởng thức các sở thích chung, là thời gian được sử dụng tốt. Món quà thời gian cho trẻ thấy rằng mình được an toàn, được yêu thương, và có khả năng học tập tốt.

