

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)  
Parent and Provider Resource: Activities for Distance Learning

## Exploring Nature

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) and click on the News and Events tab for more learning resources.

## TODDLERS - Activity: Nature Sculptures

### What you need:

- Nature materials: sticks, stones, leaves, and/or sea shells (large enough that they cannot be swallowed)
- Large mixing bowl and spoon
- Air-tight container

### Ingredients for edible play dough:

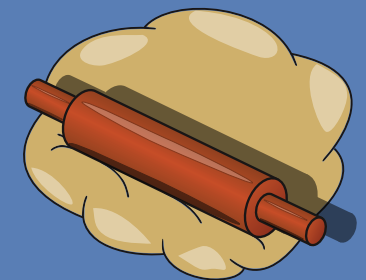
- 2 cups of all-purpose flour
- 2 tablespoons of vegetable oil
- 1/2 cup of salt
- 2 tablespoons of cream of tartar
- 1 to 1.5 cups of boiling water (added in increments until it feels just right)
- Optional: gel food coloring

### What to do:

- Start by making the edible play dough
- Mix the flour, salt, cream of tartar, and oil in a large mixing bowl
- Boil 1.5 cups of water. If you want to use food coloring, add it to the boiling water
- Slowly add the boiling water to the mixing bowl and stir the mixture continuously until it becomes a sticky, combined dough
- Allow it to cool down enough to touch, and then take it out of the bowl and knead it vigorously for a couple of minutes until all of the stickiness has gone and the consistency feels right. If it remains a little sticky, add a little more flour
- You can store the play dough in an air-tight container
- Take your toddler for a nature walk and collect twigs, pieces of bark, leaves, and flowers
- Once home, invite your child to knead, pound, stretch, and play with the dough
- Describe what the dough feels like as you play with your child
- Pull out your collected nature items and allow your child to press them into the dough to make nature sculptures

### What the activity does:

- Introduces new vocabulary such as: play dough, soft, hard, stretch, roll, sticks, leaves, flowers, imprint, and the colors of flowers
- Engages toddlers in imaginative play
- Practices small and large motor development
- Encourages children to study nature and the properties of natural materials



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)



# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés) Recurso para padres y proveedores:  
actividades para el aprendizaje a distancia

## Explorando la naturaleza

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

## NIÑOS PEQUEÑOS - Actividad: Esculturas de la naturaleza

### Lo que necesita:

- Materiales de la naturaleza: palos, piedras, hojas y / o conchas marinas (lo suficientemente grandes como para que no se puedan tragar)
- Tazón y cuchara grandes para mezclar
- Recipiente hermético

### Ingredientes para plastilina comestible:

- 2 tazas de harina
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1/2 taza de sal
- 2 cucharadas de cremor tártaro
- 1 a 1.5 tazas de agua hirviendo (agregada en incrementos hasta que se sienta bien)
- Opcional: colorante alimentario



### Qué hacer:

- Empiece por hacer la plastilina comestible
- Mezcle la harina, la sal, el cremor tártaro y el aceite en un tazón grande
- Hierva 1.5 tazas de agua. Si desea utilizar colorante para alimentos, agréguelo al agua hirviendo
- Agregue el agua hirviendo al tazón lentamente y revuelva la mezcla continuamente hasta que se convierta en una masa combinada pegajosa
- Deje que se enfríe lo suficiente como para tocarlo, luego sáquelo del recipiente y amáselo vigorosamente durante un par de minutos hasta que desaparezca toda la pegajosidad y la consistencia se sienta bien. Si queda un poco pegajoso puede añadir un poco más de harina
- Puede guardar la plastilina en un recipiente hermético
- Lleve a su niño a dar un paseo por la naturaleza y recoja ramitas, trozos de corteza, hojas y flores
- Al regresar a casa, invite a su hijo a amasar, golpear, estirar y jugar con la masa
- Describa cómo se siente la masa mientras juega con su hijo
- Saque sus artículos de la naturaleza recolectados y permita que su hijo los presione en la masa para hacer esculturas de la naturaleza

### Qué hace la actividad:

- Introduce vocabulario nuevo como: plastilina, suave, duro, estirar, enrollar, palos, hojas, flores, impresión y los colores de las flores
- Involucra a los niños pequeños en juegos imaginativos
- Practica el desarrollo motor pequeño y grande
- Anima a los niños a estudiar la naturaleza y las propiedades de los materiales naturales

