

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)  
Parent and Provider Resource:  
Activities for Distance Learning

## Movement Activities

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) and click on the *News and Events* tab for more learning resources.

## INFANTS - Activity: Move that Body

### What you need:

- Blanket to lie on if you choose to do the activity outdoors

### What to do:

- Spread the blanket on the ground
- Lay infants on their backs, or invite mobile infants to sit on the blanket
- Begin to chant: *Shake, shake, shake; shake those arms.* Shake your arms and then repeat the chant as you gently help infants shake their arms
- Continue the chant with more body parts, or change the type of movement. For example: *Shake those legs, bend those knees, curl those toes, pat that tummy, touch that nose*
- Remember to be gentle with infants when you help them move. Ask, "Can I help you move like me?" If infants resist the movement by holding themselves stiff or arching their backs, then let them watch you do the movements instead and try again later

### What the activity does:

- Develops body awareness
- Strengthens large and small muscles
- Introduces vocabulary for body parts and moving
- Builds the relationship between adult and infant through eye contact, touch, and voice



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)



# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés)  
Recurso para padres y proveedores:  
actividades para el aprendizaje a distancia

## Actividades de movimiento

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

## INFANTES - Actividad: Mueve ese cuerpo

### Lo que necesita:

- Manta para acostarse si opta hacer la actividad al aire libre

### Qué hacer:

- Extienda la manta en el suelo
- Acueste a los bebés boca arriba, o invite a los bebés móviles a sentarse en la manta
- Empiece a cantar: *Agitar, agitar, agitar; agita esos brazos*. Sacuda sus brazos y luego repita el cántico mientras ayuda suavemente a los bebés a agitar los brazos
- Continúe el canto con más partes del cuerpo o cambie el tipo de movimiento. Por ejemplo: *sacuda las piernas, doble las rodillas, doble los dedos de los pies, palmeo la barriga, toque la nariz*
- Recuerde que debe ser suave con los niños cuando les ayudan a moverse. Pregunte: "¿Puedo ayudarte a moverte como yo?" Si los bebés se resisten al movimiento manteniéndose rígidos o arqueando la espalda, déjeles que lo vean hacer los movimientos y vuelva a intentarlo más tarde

### Qué hace la actividad:

- Desarrolla la conciencia corporal
- Fortalece los músculos grandes y pequeños
- Introduce vocabulario de partes del cuerpo y movimiento
- Construye la relación entre el adulto y el bebé a través del contacto visual, el tacto y la voz



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)

