

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)  
Parent and Provider Resource:  
Activities for Distance Learning

## Movement Activities

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) and click on the News and Events tab for more learning resources.

## SCHOOL-AGE- Activity: Catch and Toss with Scoops

### What you need:

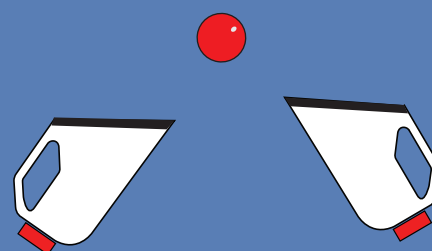
- Empty and clean plastic gallon milk or water jug for each child
- Marker
- Scissors
- Painter's tape
- Any kind of small ball, or if you are inside you can roll a pair of socks together to make a ball
- [Instructional video](#) for making scoops
- [Video of activity ideas](#)

### What to do:

- This is fun with two players, but kids can also catch and toss on their own
- Start by making scoops out of the gallon jugs. Children can help make the scoops. Watch [this video](#) to see how it is made, and then follow the directions below
- Lay the jug on its side with the handle facing up. You are going to cut off the bottom and part of the sides to make your scoop
- Use the marker to draw a line around the base of the jug, leaving the side opposite of the handle slightly longer than the rest to make the scoop shape
- Cut along the line (adults may need to help with this step) to remove the bottom
- Now place tape over the cut edges in case they are sharp
- This is best played outdoors. If you are playing inside, use rolled up socks as a ball
- One child throws the ball to the other child who has to catch it with the scoop. Children can try throwing overhand and underhand
- Another way to play is for one child to place the ball in their scoop and use it to toss the ball to a friend. The friend has to catch the ball with their scoop
- Encourage kids to create their own ball game with the scoops
- [This video](#) has ideas for how kids can practice on their own

### What the activity does:

- Practices fine and large motor skills
- Increases spatial awareness
- Develops eye and hand coordination
- Supports the development of [locomotor skills](#) (coordinated movement)



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)



# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés)  
Recurso para padres y proveedores:  
actividades para el aprendizaje a distancia

## Actividades de movimiento

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

## EDAD DE LA ESCUELA - Actividad: Atrapar y lanzar con palas

### Lo que necesita:

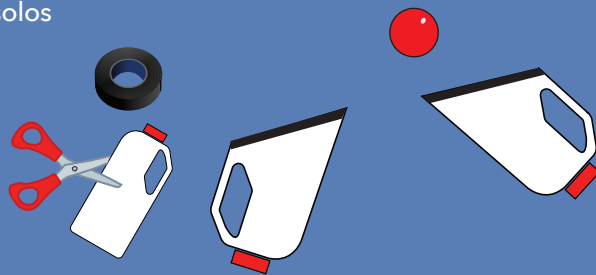
- Jarra de agua o leche de plástico vacía y limpia para cada niño
- Marcador
- Tijeras
- Cinta de pintor
- Cualquier tipo de pelota pequeña, o si está adentro puede enrollar un par de calcetines para hacer una pelota
- [Video instructivo](#) para hacer palas
- [Video de ideas](#) de actividades

### Qué hacer:

- Esto es divertido con dos jugadores, pero los niños también pueden atrapar y lanzar solos
- Comience haciendo palas con las jarras de un galón. Los niños pueden ayudar a preparar las palas. [Mire este video](#) para ver cómo se hace y luego siga las instrucciones a continuación
- Coloque la jarra de costado con la agarradera hacia arriba. Va a cortar la parte inferior y parte de los lados para hacer su pala
- Use el marcador para dibujar una línea alrededor de la base de la jarra, dejando el lado opuesto de la agarradera un poco más largo que el resto para hacer la forma de pala
- Corte a lo largo de la línea (es posible que los adultos necesiten ayudar con este paso) para quitar la parte inferior
- Ahora coloque cinta sobre los bordes cortados en caso de que estén afilados
- Esto se juega mejor al aire libre. Si juegan adentro, usen calcetines enrollados como una pelota
- Un niño lanza la pelota al otro niño que tiene que atraparla con la pala. Los niños pueden intentar lanzar por encima y por debajo
- Otra forma de jugar es que un niño coloque la pelota en su pala y la use para lanzar la pelota a un amigo. El amigo tiene que atrapar la pelota con su pala
- Anime a los niños a crear su propio juego de pelota con las palas
- [Este video](#) tiene ideas sobre cómo los niños pueden practicar a solos

### Qué hace la actividad:

- Practica las habilidades motoras finas y grandes
- Aumenta la conciencia espacial
- Desarrolla la coordinación de ojos y manos
- Apoya el desarrollo de las [habilidades locomotoras](#) (movimiento coordinado)



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)

