

CUANDO UN NIÑO ADOPTA EL HÁBITO DE MORDER

ENTENDER LOS MOTIVOS Y SABER QUÉ HACER

Para obtener material adicional del Programa de Educación para la Familia de CHS, llame al (714) 712-7888. Para obtener más información sobre los Programas de Educación y Aprendizaje Temprano de CHS llame al (888) CHS-4KIDS.

Los materiales y la redifusión multimedia del Programa de Educación para la Familia y la información sobre los programas de CHS también se pueden encontrar en nuestra página web www.chs-ca.org.



Sede Central Corporativa

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 Fax



Cuando un niño muerde o lo muerden, lo siguiente que acontezca será una respuesta emocional fuerte. Los niños y los adultos pueden experimentar sentimientos abrumadores de miedo, enojo, frustración y culpa. El comportamiento de morder afecta la salud y la seguridad de los niños y puede hacer que los niños se sientan inseguros. Comprender por qué los niños muerden y aprender cómo manejar y prevenir los comportamientos de morder creará un entorno saludable y positivo para los niños.



★ **LOS NIÑOS PUEDEN MORDER POR VARIAS RAZONES** ★

RAZÓN

SOLUCIÓN

DENTICIÓN

Cuando las encías están adoloridas e hinchadas, morder puede aliviar.

Ofrezca al niño una galleta para la dentición, un mordedor de goma firme o una rosca congelada.

ATENCIÓN

Los niños pequeños pueden intentar una variedad de formas de llamar la atención, incluso morder.

Preste atención a los niños cuando se comporten adecuadamente y responda con prontitud cuando hagan preguntas o lo llamen.

CONTROL

Los niños pueden morder como una forma de obtener algo que quieren, como un juguete que otra persona está usando. Si mordiendo obtienen lo que quieren, es más probable que repitan el comportamiento.

Modele cómo pedir cosas educadamente y explique que a veces tenemos que esperar. Identifique los sentimientos del niño y ofrézcale consuelo. "Esperar es difícil y puedo ver que estás triste. ¿Puedo ayudarte a encontrar un juguete diferente mientras esperamos?".

DEFENSA

Los niños pueden morder cuando se sienten amenazados, como una forma de protegerse a sí mismos y a su espacio de juego, juguetes o comida.

Asegúrese de que haya suficientes juguetes para todos los niños y que tengan suficiente espacio para jugar. Deje espacio entre los niños cuando estén comiendo. Consuele a un niño si recibe un mordisco, ofrezca al niño que mordió un mordedor y describa lo que sucedió. "Tu amiga está llorando porque ser mordido duele. Somos amables entre nosotros (acaricie su propio brazo) y solo mordemos los mordedores o la comida".

LA VIDA CAMBIA

Una mudanza, un divorcio, un nuevo hermano u otro cambio de vida pueden causar sentimientos de frustración y estrés que pueden conducir a morder.

Hable con los niños sobre los cambios en la vida e identifique las emociones para que puedan aprender las palabras que necesitan para expresarse. Asegúreles a los niños que están seguros y obsérvelos en busca de signos de estrés.



¿POR QUÉ MUERDEN LOS NIÑOS?

Morder es una parte normal del desarrollo de un niño pequeño. La mayoría de las veces, las mordeduras se producen entre niños pequeños y de preescolar que tienen habilidades limitadas del lenguaje o en sus formas de expresar sus sentimientos. Las presiones para seguir el ritmo de un mundo adulto apresurado pueden ser muy estresantes para los niños pequeños y pueden hacer que reaccionen físicamente cuando se sienten abrumados. Los niños suelen necesitar más tiempo que los adultos para pasar de una actividad o de un contexto a otro, como ir desde la casa a la guardería o de la cena a dormir. También el juego intenso, como las cosquillas o la lucha durante un período extenso, puede abrumar a un niño. Para prevenir las mordidas, es necesario identificar el motivo por el que se están produciendo. Esto permite que los adultos se preparen para situaciones que podrían llevar a morder y ayudar a los niños a aprender a expresarse de manera saludable.



★ **MANERAS DE PREVENIR MORDIDAS**

- Evalúe el entorno de los niños para asegurarse de que haya suficiente espacio, equipo y juguetes para mantener a todos los niños ocupados y minimizar la necesidad de esperar turnos o compartir.
- Evite la sobreestimulación cuando los niños muestran signos de estrés o frustración. Si es posible, traslade las actividades de juego al exterior o mantenga los grupos pequeños y planee menos actividades desafiantes.
- Aumente la supervisión adulta e intervenga antes de que aumenten los niveles de frustración.
- Enseñe a cooperar durante el día, demostrando palabras y frases que los niños usen para expresar sus deseos y sentimientos.
- Familiarícese con las señales de cada niño para indicar una necesidad o una emoción fuerte.
- Sea consciente de la situación actual del niño. ¿Los padres tienen un nuevo trabajo o exámenes en el colegio? ¿Hubo alguna pérdida o incorporación a la familia? Esta comunicación entre padres y cuidadores puede ayudar a apoyar a los niños que se enfrentan a situaciones difíciles y emociones fuertes.

Morder nunca es aceptable para nadie.

★ **ACCIONES A TOMAR**

- Cuando un niño muerde, los adultos deben intervenir rápidamente, en forma calma y firme. El uso de un tono de voz tranquilo y un movimiento corporal mínimo anima a los niños a calmarse. Asegúreles a ambos niños que usted está ahí para ayudar.
- Si es posible, mantenga a ambos niños con usted mientras inspecciona y lava el área mordida con agua tibia y jabón. Esto ayuda a los niños a entender la causa y el efecto de morder. Hable con ambos niños sobre lo que pasó. Identifique sus emociones, pídale que nombren cosas que son aceptables para morder y recuérdelos que siempre pueden pedir ayuda a un adulto.
- Demuestre que se espera que haya amabilidad. Acaricie su propio brazo para demostrar como es tocar suavemente e invite a los niños a practicar toques suaves en sus propios brazos o en animales de peluche.
- Evalúe la situación que condujo al incidente de la mordida para ver si cambiar algo en el entorno o en el horario diario puede evitar que vuelva a ocurrir en el futuro.
- Enseñe a los niños métodos alternativos para expresarse con lenguaje o señales corporales. Modele palabras y frases que puedan utilizar para pedir un turno con un juguete como, por ejemplo, "¿Puedo tenerlo después?" Sugiera formas aceptables de expresar emociones fuertes, como pisotear, machacar arcilla o hacer un dibujo.
- Proporcione actividades que impliquen movimiento físico diariamente para que los niños puedan liberar su energía. Esto puede incluir jugar con plastilina, patear pelotas afuera, correr, saltar, bailar, etc.
- Enseñe a los niños a usar la respiración profunda para sentirse tranquilos. Pueden hacer de cuenta que huelen un plato de sopa y luego soplan la sopa. Esto les enseña cómo inhalar por la nariz y exhalar por la boca.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

LIBROS PARA NIÑOS

NO BITING!

Karen Katz

TEETH ARE NOT FOR BITING

Elizabeth Verdick, ilustrado por Marieka Heinlen

LIBROS PARA ADULTOS

THE BITING SOLUTION: THE EXPERT'S NO-BITING GUIDE FOR PARENTS, CAREGIVERS, AND EARLY CHILDHOOD EDUCATORS

Lisa Poelle, M.A.

ORGANIZACIONES

THE AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS

(AAP) SITIO WEB PARA PADRES <https://www.healthychildren.org>

KIDSHEALTH® <https://kidshealth.org/>