

추가 CHS 가족 교육 프로그램 자료가 필요하시면
(714) 712-7888로 전화하십시오. CHS 조기 학습 및 교육
프로그램에 대한 자세한 내용은 (888) CHS-4KIDS로
문의하십시오.

가족 교육 프로그램 자료와 팟캐스트 그리고 CHS
프로그램에 대한 정보는 저희 웹사이트
www.chs-ca.org에서도 확인하실 수 있습니다.



기업 본부

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 팩스

아이가
너무 아파서
보육원에 갈 수 없을 때는 언제인가요?
얼마나 아픈가요? 징후 인식하기



아픈 아이를 보육원에 보낼 시기를
결정하는 것은 어려울 수 있습니다. 다음
질문은 결정을 내리는 데 도움이 될 수
있습니다. 아이가 보통의 프로그램 활동에
편안하게 참여할 수 있습니까? 아이의
질병이 직원의 관심을 많이 필요로
합니까? 아픈 아이가 다른 아이들의
건강과 안전에 영향을
미칩니까? 아픈
아이들이 집에 있으면,
모두가 더 건강해질
거예요.



매일 건강 체크

아이가 다음 증상 중 하나라도 있고 구강 발열이 100 이상인 경우, 그 아이들은 보육에서 제외되어야 합니다:

- 부상과 관련이 없는 비정상적인 반점, 발진 또는 타박상
- 비정상적으로 어두운 차 색깔의 소변
- 회색 또는 흰색의 배변
- 목이 아프거나 삼키기 어려움
- 감염된 피부 패치
- 설사
- 두통과 뺨뺨한 목
- 구토
- 호흡 곤란
- 비정상적인 행동 — 아이가 까칠하다. 아이가 전반적으로 불편함을 느끼거나 몸이 좋지 않은거 같다. 아이가 평소보다 더 많이 운다.
- 아이가 프로그램 활동에 참여할 만큼 몸이 좋지 않다.
- 식욕 감퇴
- 귀앓이

이 목록에 모든 사항이 포함되는 것은 아니며, 특히 자녀의 증상이 지속되거나 악화되는 경우에는 의사와 상의해야 합니다. 의사는 또한 자녀의 질병에 대한 올바른 치료 과정을 처방하게 됩니다. 아동의 보육자는 개별 프로그램에서 아이를 제외시키는 정책을 따르도록 권장됩니다. 아이가 아프아서 보육원에 데리고 가야 할지 확신이 서지 않는다면, 정책의 이해를 위해 아이의 보육자와 상의하십시오.

부모가 고용주의 휴가 정책을 잘 알고 그렇게 예상치 못한 날에 기타 보육 옵션으로 백업 계획을 준비하면 도움이 될 것입니다.

더 알아보기

아이를 위한 책

GOING TO THE DOCTOR

Anne Civardi, illustrated by Stephen Cartwright

WHEN YOUR ELEPHANT HAS THE SNIFFLES

Susanna Leonard Hill, illustrated by Daniel Wisemen

DRAGONS GET COLDS TOO

Rebecca Roan, illustrated by Charles Santoso

어른을 위한 책

TAKING CARE OF YOUR CHILD, NINTH EDITION: A PARENT'S ILLUSTRATED GUIDE TO COMPLETE MEDICAL CARE

Robert H. Pantell, M.D., James F. Fries, M.D., & Donald M. Vickery, M.D.

CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD, 7TH EDITION: BIRTH TO AGE 5

American Academy of Pediatrics/Tanya Altman, M.D., F.A.A.P.,

& David L. Hill, M.D., F.A.A.P.

단체

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

(800) 232-4636 or www.cdc.gov

NATIONAL RESOURCE CENTER FOR HEALTH AND SAFETY IN CHILD CARE

AND EARLY EDUCATION (888) 227-5125 or <https://nrckids.org>

★ 일반적인 소아 질환

수두	발열, 피로감, 식욕 부진, 두통 및/또는 전신에 퍼지고 가렵고 액체로 가득 찬 수포로 변하는 발진	바이러스, 염증, 이후 분비물(타액 또는 침), 또는 기침이나 재채기를 통해 흡입된 공기 방울의 체액과 직접 접촉하여 퍼짐
감기	콧물 또는 코막힘, 재채기, 눈물, 인후통, 기침, 근육통, 두통, 구토, 설사 및/또는 식욕 부진	오염된 물건과의 직접적인 접촉 또는 기침이나 재채기에서 흡입된 비말로 전파된 바이러스
결막염 유행성 결막염	결막염, 눈 및/또는 눈꺼풀의 부기, 분비물(고름 또는 점액), 딱지, 가려움증, 자극 및/또는 눈물이 흐르고 작열감이 있는 눈	알레르기, 박테리아, 바이러스 또는 자극제
기침		알레르기, 천식, 바이러스 또는 자극제
설사	빈번하고 묽은 배변, 팽만감, 구토, 발열 및/또는 복부 경련	박테리아, 바이러스 또는 기생충
인플루엔자 (독감)	발열, 오한, 기침, 인후통, 콧물 또는 코막힘, 근육통 또는 몸살, 두통, 피로(권태), 구토 및/또는 설사	바이러스, 기침, 재채기 또는 대화 중에 흡입된 비말을 유발하는 감염된 사람과의 직접적인 접촉에 의해 전파됨
농가진	붉은 궤양 또는 물집(코, 입, 손 및/또는 발 주변에 흔함), 체액이 차 있는 물집, 딱지가 있는 노란색 또는 황금색 딱지로 덮인 삼출성 발진	베인 상처, 벌레 물림 또는 화상으로 인해 흔히 발생하며 궤양의 체액과 피부 대 피부의 직접 접촉으로 전파되는 박테리아
머릿니	가려움증, 모발 기저부의 작은 궤양, 두피 또는 모발에 보이는 이(매우 작은 벌레), 두피 근처의 모발에 보이는 서캐(이 알)	감염된 사람과 직접 일대일로 접촉하거나 감염된 사람의 빗, 솔, 의복 또는 침구를 공유하여 전파
수막염	심한 두통, 고열, 식욕 감소 또는 갈증, 메스꺼움, 구토, 무기력, 목과 등의 뻣뻣함 및/또는 빛에 대한 과민성	입과 목의 박테리아에 의한 바이러스
중이염 (중이염)	귀 통증, 발열, 두통, 귀 당김 또는 문지름, 외이도 발적 또는 부기, 청력 장애, 균형 상실, 귀의 배액, 식욕 상실 및/또는 소심함/과민성	박테리아, 바이러스, 잦은 감기 또는 알레르기
요충	항문 부위의 국소 자극 및 가려움증, 항문 부위의 작은 흰색 벌레	미세한 알을 삼키거나 흡입하거나 침대 시트, 의복, 음식, 장난감 및 모래 상자와 같은 오염된 손과 표면을 통해 퍼진 기생충
백선(증), 버짐	피부: 검붉게 부푼 원형 반점, 두피: 끊어진 머리카락이나 반점형 탈모가 있는 붉은 두피 스케일링	의복, 침구 또는 수건과 같은 오염된 물건을 공유하거나 감염된 사람 또는 동물과 직접적인 피부 접촉으로 퍼지는 곰팡이 또는 곰팡이 감염
장미진	고열, 발진, 과민성, 경미한 설사, 식욕감퇴, 눈꺼풀 부어오름	기침, 재채기 또는 이후 분비물(타액)에서 흡입된 비말을 포함하여 감염된 사람과의 직접 접촉으로 전파되는 인간 헤르페스 바이러스 6 또는 7
호흡기세포융합바이러스 (RSV)	쌩쌩거림, 식욕 감퇴, 과민성, 콧물, 무호흡(호흡 중 멈춤)으로 진행될 수 있는 기침	기침, 재채기 또는 이후 분비물(타액)에서 흡입된 비말을 포함하여 감염된 사람과의 직접 접촉으로 전파되는 바이러스
옴	심한 가려움증, 붉은 융기 또는 물집이 있는 발진 (일직선으로 또는 손목 근처에, 손가락과 발가락 사이 또는 허리 주위에 나타남)	감염된 사람과의 직접적인 피부 접촉 또는 오염된 의복, 침구 또는 수건 공유로 퍼진 진드기(미세한 벌레)
사슬알균성 인두염 (패혈성 인두염)	인후통, 발열, 편도선이 붉어지고 부어오름, 목샘이 아프거나 부어오름, 두통, 아랫배 통증, 전반적인 불편감, 식욕 부진 및/또는 메스꺼움	기침이나 재채기로 흡입된 비말을 포함하여 감염된 사람과의 직접적인 접촉 또는 궤양의 체액과의 직접적인 접촉으로 전파되는 박테리아

★ 가능한 증상

★ 가장 가능성이 높은 원인