

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Parent and Child Care Provider Resource

Preschool Fall Activity

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Activity : Pumpkin Pie Playdough

What you need:

- 6 ½ cups of flour
- 2 cups of salt
- 3 tablespoons cream of tartar
- ¾ cup of vegetable oil
- 3 tablespoons of pumpkin pie spice
- Orange food coloring (approximately 4 drops of yellow and 2 drops of red food coloring will make orange)
- 4 ½ cups of water
- Large skillet and stovetop or an electric skillet
- Wooden spoon
- Extra flour for kneading
- An airtight container
- Video about how to knead dough: <https://youtu.be/BJiucv88fIM>

What to do:

- Prepare supplies in advance. Make sure there is a clean table that can be used for kneading the playdough
- Invite children to combine all of the ingredients into the skillet or electric skillet. Talk about the textures, colors, and smells of the ingredients
- An adult will need to stir the mixture over medium heat on a stovetop until all the lumps disappear. If you choose to use an electric skillet on a table so that children can observe the cooking process, make sure they sit a safe distance from it to prevent any burn accidents, and once the playdough is cooked, unplug the skillet, and place it out of children's reach to cool
- Allow the dough to rest until it is cool enough to touch safely, but still warm
- Invite children to help **knead the dough** on a clean flour covered surface (table). You may need to add additional flour if necessary, until the mixture is smooth and does not stick to the table
- Clean the table surface, ask children to wash their hands, and distribute the playdough evenly amongst them. Invite them to explore the playdough and see what they can make with it
- Store playdough in an airtight container to be used again. Remember to ask children to wash their hands each time they want to use playdough in order to prevent the spread of illness
- Optional: Add additional tools to the playdough activity such as wooden dowels for rolling dough, cookie cutters, child-safe scissors, or sticks for poking holes in the dough

What the activity does:

- Strengthens fine and large motor skills
- Practices cooking skills (measuring, following directions)
- Develops language through conversation and new vocabulary (naming colors, textures, ingredients)
- Introduces the math/science concept of how red and yellow can make orange



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para padres y proveedores de cuidado infantil

Actividad de otoño para niños de edad preescolar

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Actividad: Plastilina de pastel de calabaza

Lo que necesita:

- 6 ½ tazas de harina
- 2 tazas de sal
- 3 cucharadas de crémor tártaro
- ¾ de taza de aceite vegetal
- 3 cucharadas de especias para pastel de calabaza
- Cuchara de madera
- Harina adicional para amasar
- Colorante alimentario naranja (aproximadamente 4 gotas de colorante alimentario amarillo y 2 gotas de colorante alimentario rojo darán el color naranja)
- 4 ½ tazas de agua
- Sartén grande y hornalla o sartén eléctrica
- Un recipiente hermético
- Video sobre cómo amasar:
<https://youtu.be/BJiucv88fIM>

Qué hacer:

- Prepare los materiales con anticipación. Asegúrese de que haya una mesa limpia que se pueda usar para amasar la plastilina
- Invite a los niños a combinar todos los ingredientes en la sartén o la sartén eléctrica. Hable sobre las texturas, los colores y los olores de los ingredientes
- Un adulto deberá revolver la mezcla a fuego medio en una estufa hasta que desaparezcan todos los grumos. Si elige usar una sartén eléctrica sobre una mesa para que los niños puedan observar el proceso, asegúrese de que se sienten a una distancia segura de ella para evitar quemaduras y, una vez que la plastilina esté cocida, desenchufa la sartén y colócala fuera del alcance de los niños para que se enfríe
- Deje reposar la masa hasta que esté lo suficientemente fría como para tocarla sin peligro, pero aún tibia
- Invite a los niños a ayudar a **amasar la masa** sobre una superficie limpia cubierta con harina (mesa). Es posible que deba agregar más harina si es necesario, hasta que la mezcla esté suave y no se pegue a la mesa
- Limpie la superficie de la mesa, pida a los niños que se laven las manos y distribuya la plastilina igualmente entre ellos. Invítelos a explorar la plastilina y ver qué pueden hacer con ella
- Guarde la plastilina en un recipiente hermético para volver a utilizarla. Recuerde pedirles a los niños que se laven las manos cada vez que quieran usar plastilina para evitar la propagación de enfermedades
- Opcional: agregue herramientas adicionales a la actividad con plastilina, como clavijas de madera para estirar la masa, cortadores de galletas, tijeras aptas para niños o palitos para hacer agujeros en la masa

Lo que aprenden:

- Fortalece las habilidades motoras finas y gruesas
- Practica habilidades culinarias (medir, seguir instrucciones)
- Desarrolla el lenguaje a través de la conversación y el vocabulario nuevo (nombrar colores, texturas, ingredientes)
- Presenta el concepto matemático/científico de cómo el rojo y el amarillo pueden formar el color naranja

