

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family and Child Care Provider Resource

Movement Activity for Infants

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Activity: 1, 2, 3 Roll!

What you need:

- Two small balls
- An infant who can sit independently
- Floor space

What to do:

- Sit across from the infant
- Touch the bottoms of your feet to theirs to create a barrier that will keep the balls from rolling away
- Each of you hold a ball
- Say, "1, 2, 3 roll the ball to me"
- Roll your balls slowly toward each other so they touch
- Move slightly apart from each other and roll them again
- If the balls do not touch, scoot closer to each other, and try again

What They Learn:

- Strengthens large muscles (gross motor skills)
- Increases spatial awareness (moving through a space while noticing where things and people are located)
- Develops coordination
- Builds language skills (following directions)



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para familias y proveedores de cuidado infantil

Actividad de movimiento para infantes

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Actividad: 1, 2, 3 Ruede

Lo que necesita:

- Dos pelotas pequeñas
- Un bebé que puede sentarse independientemente
- Espacio en el piso

Qué hacer:

- Siéntese frente a su bebé
- Toque sus pies con las del bebé para crear una barrera que evitará que las pelotas rueden lejos
- Cada uno de ustedes sostiene una pelota
- Diga: "1, 2, 3 ruede la pelota hacia mí"
- Ruede sus pelotas lentamente una hacia la otra para que toquen
- Aléjese ligeramente uno del otro y gírelos nuevamente
- Si las pelotas no se tocan, deslícese más cerca una de la otra e intente nuevamente

Lo que aprenden:

- Fortalece los músculos grandes (habilidades motoras gruesas)
- Aumenta la conciencia espacial (Moverse por un espacio mientras se observa dónde se encuentran las cosas y las personas)
- Desarrolla coordinación
- Desarrolla habilidades lingüísticas (siguiendo instrucciones)

