

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family and Child Care Provider Resource

Movement Activity for Toddlers

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Activity: Move Like an Animal

What you need:

- Floor space
- Pictures of animals from magazines or the internet
- Stuffed animals
- Optional: Song *Animals in Action* by Jack Hartman on YouTube at <https://youtu.be/CT86DI442jA>

What to do:

- Place pictures or stuffed animals on the floor where your child can see them
- Pick one up and ask, "What is this animal?"
- Ask, "Can you show me how it moves?"
- Offer movement suggestions if your child is unsure
- Practice moving slower and faster
- If you use the *Animals in Action* video, watch it once with your child first and talk about what is happening
- Watch it again and dance with your child

What They Learn:

- Strengthens large muscles (gross motor skills)
- Increases spatial awareness (moving through a space while noticing where things and people are located)
- Develops coordination
- Builds language skills (connecting vocabulary to actions and familiar objects)



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para familias y proveedores de cuidado infantil

Actividad de movimiento para niños pequeños

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Actividad: Muévase como un animal

Lo que necesita:

- Espacio en el piso
- Imágenes de animales de revistas o del internet
- Peluches
- Opcional: Canción en inglés *Animals in Action* en YouTube en <https://youtu.be/CT86DI442jA>

Qué hacer:

- Coloque imágenes o animales de peluche en el piso donde su hijo pueda verlos
- Recoja uno y pregunte: "¿Qué es este animal?"
- Pregunte: "¿Me puedes mostrar cómo se mueve?"
- Ofrezca sugerencias de movimiento si su hijo no está seguro
- Practique moverse más y más despacio
- Si usa el video *Animals in Action*, mírelo una vez con su hijo primero y hable sobre lo que está sucediendo
- Mírelo de nuevo y baile con su hijo

Lo que aprenden:

- Fortalece los músculos grandes (habilidades motoras gruesas)
- Aumenta la conciencia espacial (Moverse por un espacio mientras se observa dónde se encuentran las cosas y las personas)
- Desarrolla coordinación
- Desarrolla habilidades de lenguaje (conectando vocabulario a acciones y objetos familiares)

