

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)

Parent and Provider Resource: Introduction to the Activities for Distance Learning

Playing with Math

Young children learn and practice math skills during play and daily routines. The cognitive skills that infants and toddlers develop early on prepare them for understanding math concepts. These skills include organizing items by size, shape, color, or type, experiencing cause and effect, pretending during play, and collecting treasures. Activities such as stacking different sized plastic cups, opening and closing boxes, rolling a ball, playing with dolls, and singing also help build cognitive development.

Preschool-aged children are expanding on the cognitive skills they learned in infancy in order to develop the math skills they will need when they enter elementary school. Through play, children learn to understand numbers and to sort and categorize items into groups. Children practice pattern and shape recognition, spatial awareness, recognizing size and volume, and solving everyday problems in a logical way. These skills form a foundation for mathematical understanding.

Household tasks offer children an opportunity to practice math in a practical and meaningful way. Children can learn how to match objects and sort them into groups by helping with laundry. They can sort laundry by color and type, or match clean socks while folding. Ask children to help make a grocery list by categorizing items by groups (dairy, produce, frozen, canned). Then they can clip coupons that match the grocery list items, organize canned food on shelves, and place groceries in the refrigerator. Other household activities such as setting the table, cleaning up, and organizing their toys and books can help children learn to understand patterns.

Cooking with children is a wonderful way to practice math skills. Start with simple recipes like a nut butter and jelly sandwich, trail mix, or a green salad. As you read recipes together, your child will practice language, literacy, and math skills. Through cooking, children learn how to follow step-by-step directions (also called sequencing), estimate quantities, and use a variety of measurements. As children grow, they can learn new cooking skills and practice more complex recipes. Sorting, matching, and patterning skills form a strong base for learning algebra.

Practice counting and basic geometry skills by taking walks outside or playing in the park. During walks, invite children to count and practice identifying the shapes and colors that they see. When children spend time at the park playing ball, swinging, climbing, and running, they learn how to move their bodies and objects (like a ball) through the space around them. Identifying shapes and understanding how to maneuver through space are skills that help prepare your child for learning about geometry.

School-aged children can benefit from participating in daily tasks that reinforce basic and practical math skills, such as cooking, clipping coupons, calculating the cost of groceries while shopping, and [learning to manage money](#). There is no need to purchase special materials or be an expert in math in order to support your child's learning. You can use the materials that are readily available in your home to play math games, inspire conversations about math, and practice simple math skills every day. Read our blog on [Practicing Math Skills with Your Child](#) or visit the National Association for the Education of Young Children (NAEYC) [website](#) for more math learning information and ideas.

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red familiar de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés)
Recurso para padres y proveedores: introducción a las actividades para el aprendizaje a distancia

Jugando con matemáticas

Los niños pequeños aprenden y practican habilidades matemáticas durante el juego y las rutinas diarias. Las habilidades cognitivas que los bebés y los niños pequeños desarrollan desde el principio los preparan para comprender los conceptos matemáticos. Estas habilidades incluyen organizar elementos por tamaño, forma, color o tipo, experimentar causa y efecto, fingir durante el juego y recolectar tesoros. Actividades como apilar vasos de plástico de diferentes tamaños, abrir y cerrar cajas, hacer rodar una pelota, jugar con muñecos y cantar, también ayudan a fortalecer el desarrollo cognitivo.

Los niños de edad preescolar están ampliando las habilidades cognitivas que aprendieron en la infancia para desarrollar las habilidades matemáticas que necesitarán cuando ingresen a la escuela primaria. A través del juego, los niños aprenden a comprender los números y a clasificar y categorizar elementos en grupos. Los niños practican el reconocimiento de patrones y formas, la conciencia espacial, el reconocimiento del tamaño y el volumen y la resolución de problemas diarias de manera lógica. Estas habilidades forman una base para la comprensión matemática.

Las tareas del hogar ofrecen a los niños la oportunidad de practicar matemáticas de una manera práctica y significativa. Los niños pueden aprender a unir objetos parecidos y clasificarlos en grupos ayudando a lavar la ropa. Pueden clasificar la ropa sucia por color y tipo o combinar calcetines limpios mientras doblarlos. Pida a los niños que ayuden a hacer una lista de compras, categorizando los artículos por grupos (lácteos, frutas y verduras, congelados, enlatados). Luego, pueden recortar cupones que coincidan con los artículos de la lista de compras, organizar los alimentos enlatados en los estantes y colocar los alimentos en el refrigerador. Otras actividades del hogar, como poner la mesa, limpiar y organizar sus juguetes y libros, pueden ayudar a los niños a aprender a comprender los patrones.

Cocinar con los niños es una forma maravillosa de practicar las habilidades matemáticas. Comience con recetas sencillas como un sándwich de mantequilla de nueces y mermelada, una mezcla de frutos secos o una ensalada verde. Mientras leen recetas juntos, su hijo practicará las habilidades de lenguaje, alfabetización y matemáticas. A través de cocinar, los niños aprenden cómo seguir instrucciones paso a paso (también conocido como secuenciación), estimar cantidades y usar una variedad de medidas. A medida que los niños crecen, pueden aprender nuevas habilidades culinarias y practicar recetas más complejas. Las habilidades para clasificar, emparejar y crear patrones forman una base sólida para aprender álgebra.

Practique las habilidades de conteo y geometría básicas saliendo a caminar o jugando en el parque. Durante los paseos, invite a los niños a contar y practicar la identificación de las formas y colores que ven. Cuando los niños pasan tiempo en el parque jugando a la pelota, columpiándose, trepando y corriendo, aprenden a mover sus cuerpos y objetos (como una pelota) dentro del espacio que los rodea. Identificar formas y comprender cómo maniobrar en el espacio son habilidades que ayudan a preparar a su hijo para aprender geometría.

Los niños de edad escolar pueden beneficiarse por medio de participar en tareas diarias que refuerzan las habilidades matemáticas básicas y prácticas como cocinar, recortar cupones, calcular el costo de los alimentos mientras compran y [aprender a administrar el dinero](#). No es necesario comprar materiales especiales o ser un experto en matemáticas para apoyar el aprendizaje de su hijo. Puede usar los materiales que están disponibles en su hogar para jugar juegos de matemáticas, inspirar conversaciones sobre matemáticas y practicar habilidades matemáticas simples todos los días. Lea nuestro blog sobre [la práctica de habilidades matemáticas con su hijo](#) o visite el [sitio web](#) de la Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC, por sus siglas en inglés) para obtener más información e ideas sobre el aprendizaje de las matemáticas.