

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family and Child Care Provider Resource

Infant Cognitive Activity

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Drum Beats

What you need:

- Any song with a steady beat that your child likes
- Optional: small drum or a wooden spoon with a pot or plastic bowl

What to do:

- Sing or play a recording of your child's favorite genre of music
- Place the infant in your lap and help them clap their hands to the beat
- Infants who can sit independently can follow along as you clap and sing
- If your infant is ready, try clapping a beat and ask them to repeat the pattern
- Optional: You can also let your child use a small drum or wooden spoon with a pot or plastic bowl instead of clapping

What They Learn:

- Strengthens large and small muscles
- Increases spatial awareness (understanding where things and people are located)
- Develops coordination
- Builds language skills (following directions)
- Introduces concepts of counting and patterns



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para familias y proveedores de cuidado infantil

Actividad cognitiva para infantes

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Ritmos del tambor

Lo que necesita:

- Cualquier canción con un ritmo constante que le guste a su hijo
- Opcional: Un tambor pequeño o una cuchara de madera y una olla o contenedor de plástico

Qué hacer:

- Cante o reproduzca una grabación del género musical favorito de su hijo
- Coloque al bebé en su regazo y ayúdele a aplaudir al ritmo
- Los bebés que pueden sentarse independientemente pueden seguirle mientras aplauda y canta
- Si su bebé está listo, intente aplaudir y pídale que repita un patrón
- Opcional: también puede dejar que su hijo use un tambor pequeño o una cuchara de madera con una olla o contenedor de plástico en lugar de aplaudir

Lo que aprenden:

- Fortalece los músculos grandes y pequeños
- Aumenta la conciencia espacial (comprensión de dónde se encuentran las cosas y las personas)
- Desarrolla coordinación
- Desarrolla habilidades lingüísticas (siguiendo las instrucciones)
- Introduce conceptos de conteo y patrones

