



CHILDREN'S
HOME
SOCIETY OF
CALIFORNIA

www.chs-ca.org

如需了解更多信息，请致电
(888) CHS-4KIDS (888-247-4543)。
如果您有兴趣进一步了解我们的计划和服务，
请访问 www.chs-ca.org



公司总部

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 Fax

©2025 Children's Home Society of California

安全

通过预防保护儿童

C H I L D R E N ' S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A



当孩子们在所处的环境中探索和玩耍时,可能会受伤。无论在家里、托儿所、学校还是在户外,父母和看护者都可能无法始终保护孩子。但是,您可以采取措施减少受伤的机会。您还可以教导孩子具备安全的习惯和态度,让他们能保护自身在危险情况免受伤害。



本手册包含有助于确保儿童安全的预防技巧。通过评估您的房屋并做出必要的改变,您可以帮助防范伤害发生。请记住,随着儿童的成长和发育,危险也会发生变化,因此要持续注意新的危险。

★ 汽车

您可选择多种汽车座椅。如需详细了解如何根据您孩子的需求选择最适合的汽车座椅类型(后向式、前向式、增高式、安全带式),请联系美国国家公路交通安全管理局(NHTSA)。

汽车座椅安全

- 一般来说,12岁及以下的儿童应坐在后座
- 儿童乘车时不应共用安全带或不系安全带(包括坐在腿上)
- 根据孩子的年龄、身高和体重选择汽车座椅
- 在安装汽车座椅之前,请阅读汽车座椅用户手册和汽车用户手册,了解如何安装汽车座椅
- 注册您的汽车座椅并订阅召回通知,以接收安全更新
- 如需了解有关汽车座椅检查活动或面向低收入家庭的资源,请联系美国国家儿童安全运动组织(National SAFE KIDS Campaign)

-切勿将孩子留在车内无人看管,哪怕是一分钟。气温上升可能引发危险

-每当车辆行驶时,都要系好安全带

-设置后座提醒措施,例如将儿童玩具放在乘客座位上,作为给后座乘客的提醒



★ 室内环境

在家中和车内配备物品齐全的急救箱。确保您孩子的托儿所或学校配有此类急救箱。如需了解急救箱应该配备哪些物品，请访问网站 www.ready.gov。

制定明确的家庭应急计划并进行演练。将紧急电话号码列表放在显眼处(教导足够大年龄的孩子掌握如何以及何时拨打电话):911、牙医、紧急联系人、家庭主要电话号码/地址、医院、当地中毒控制中心、儿科医生和警察。

医生	555-582
牙医	555-215
警察	911
爸爸单位	555-230
妈妈手机	555-30
奶奶	555-56
学校	555-43
医院	555-10

电器

- 了解断路器的位置
- 不要靠近水插入电线(吹风机、烤面包机)
- 不用湿手或站在湿地板上插入电线
- 使用儿童安全插座盖(滑动盖、插入式盖)
- 固定所有电线(夹子、理线器)，因为儿童可能会被电线绊倒或拉扯电线，导致物品掉落

坠落

- 在卧室和走廊安装夜灯
- 在淋浴间或浴缸中使用橡胶垫
- 在楼梯顶部和底部为四岁以下儿童设置安全门

家具

- 固定衣架和大件家具
- 使用安全门或锁，有助于防止接触有害物品(洗衣粉、清洁剂、尖锐物体、药物)
- 使用无绳窗帘和/或窗户防护装置和安全网

厨房

- 将放在炉灶上的锅的手柄转向后方，以免孩子将其拉下来
- 告诉孩子炉灶和烤箱很烫，不要触摸
- 将刀具放在儿童接触不到的地方
- 与孩子讨论垃圾处理过程中存在的危险
- 为位于正面且可接触的炉灶旋钮安装安全盖
- 使用安全门使冰箱、冰柜和烤箱门保持关闭，以免儿童爬入

★ 户外环境

检查游乐场的安全性(高温表面、尖锐物体、坚固性)。

安全装备

- 自行车:儿童应佩戴头盔和护肘
- 直排轮滑和滑板:儿童应佩戴头盔、护膝、护肘和护腕

街道

教导孩子注意以下事项:

- 过街前牵着大人的手，左右看
- 不要跑到街上追球
- 骑自行车时使用手势
- 注意倒车出车道的车辆
- 遵守交通规则
- 骑自行车时靠道路右侧行驶，与车辆同向行驶

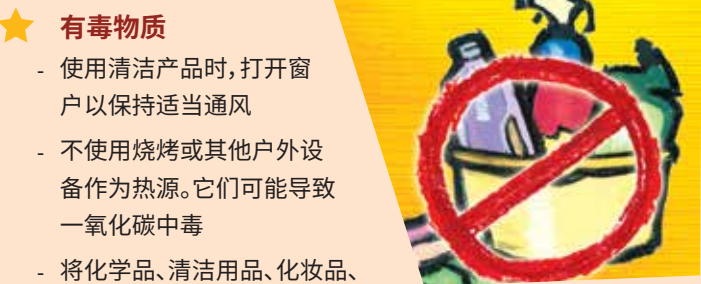
太阳

- 上午 10 点到下午 4 点期间紫外线最强，即使在阴天也要限制阳光直射
- 戴帽子、太阳镜，穿凉爽舒适的衣服
- 使用防晒霜并遵循说明
- 保持水分摄入



★ 水

- 切勿让婴儿和幼儿单独靠近水。他们可能会在仅一英寸深的水中溺水。可能包括浴缸、一桶液体或马桶
- 教四岁以上的儿童游泳
- 当孩子游泳时，应始终有成年人在场。检查泳池旁是否配有应急设备且状况良好
- 如果您有泳池或热水浴缸，防止溺水的最佳安全措施是用带锁的栅栏(至少四英尺高，板条间距小于四英寸)将其围起来。此外可以使用经过认证的泳池安全罩
- 沙滩和泳池玩具不适合作为漂浮设备，也不能防止溺水



★ 有毒物质

- 使用清洁产品时, 打开窗户以保持适当通风
- 不使用烧烤或其他户外设备作为热源。它们可能导致一氧化碳中毒
- 将化学品、清洁用品、化妆品、洗发水和肥皂放在儿童接触不到的地方或带锁的柜子里
- 研究您室内的植物。某些植物可能会引起刺激, 或者食用或接触时可能有毒
- 教导孩子不要吃、喝或打开不认识的产品
- 中毒的警告信号: 呼吸有异味、嘴周围灼痛、出汗、胃部不适或呕吐、头晕或抽搐。如果您的孩子出现这些症状, 请致电中毒控制帮助热线(800) 222-1222。不要试图让你的孩子呕吐
- 如果您的孩子呼吸困难或昏倒, 立即拨打 911

铅

铅中毒的来源:

- 灰尘、钥匙、油漆碎片、石头或大理石制成的玩要用沙、泥土、水、涂漆和塑料玩具

预防铅中毒:

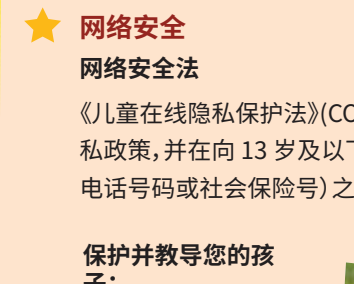
- 使用无铅油漆和化学品
- 勤洗手且摄入健康食品, 以降低铅被人体吸收的可能性
- 检测涂漆的表面

检测和清除:

- 应由专业人员进行检测, 特别是 1978 年前建造的房屋
- 面临风险的儿童应在 1、2 和 6 岁接受检测
- 以下机构可以协助铅检测和清除:
 - 当地卫生部门或家庭医生
 - 美国国家铅信息中心, 电话: (800) 424-LEAD (5323)
 - 您可以拨打环境保护局安全饮用水热线 (800) 426-4791, 对您使用的水进行检测

药物

- 将药物存放在儿童接触不到的带锁柜子里
- 给孩子用药前务必咨询医生
- 阅读并遵守所有说明和警告
- 处方药仅可依照处方对孩子和疾病使用
- 记录给药时间和剂量



★ 网络安全

网络安全法

《儿童在线隐私保护法》(COPPA) 要求网站在网站上说明隐私政策, 并在向 13 岁及以下儿童询问信息 (例如姓名、地址、电话号码或社会保险号) 之前征求父母同意。

保护并教导您的孩子:

- 在开始使用计算机之前了解在线行为和网络安全
- 如果他们在网上遇到任何问题, 记得向您求助
- 仅与认识的人交流
- 切勿不要安排与陌生人见面或泄露个人信息, 包括密码
- 了解可能存在的危险, 包括虚假信息、线上侵害者、网络欺凌 (在网络实施的欺凌行为, 包括使人尴尬的照片或不友善的评论) 和网络钓鱼 (发件人出于非法目的伪装成朋友、政府机构或银行)
- 设定规则, 限制他们使用计算机的时间、允许互动的对象、可以访问的网站和游戏类型以及何时允许使用计算机
- 即使在网络世界中, 他们仍需对自己的行为负责



其他保护措施

- 对手机、平板电脑和电脑设置界限, 以便您监控孩子的活动
- 使用家长控制功能, 使您能对含有不当内容的网站实施阻止、监控、过滤、限制时间和评分
- 查找更多互联网安全资源, 请访问 www.onguardonline.gov 和 www.cybertipline.com (举报儿童性剥削)



★ 火

- 告诉孩子不要玩蜡烛、打火机和火柴
- 同一插座上插过多插头以及在地毯或毛毯下放置电线, 可能引起火灾
- 确保每个有人睡觉的房间外、房屋的每一层以及车库内都安装烟雾和一氧化碳报警器。每六个月测试一次报警器, 每年更换一次电池
- 在家中放置手电筒和灭火器。了解使用方法
- 如果您的窗户有安全栏, 请确保安全门和栏杆启用
- 制定火灾逃生计划并进行演练
- 发生火灾时, 在地板上匍匐前行, 因为烟雾和热量会上升
- 教导你的孩子, 衣服着火时不要跑, 而是“就地停下, 倒地打滚”。他们应该就地停下, 倒在地上, 用手捂住脸并打滚



参观您当地的消防站; 参观服务可应要求提供。既有教育意义又有趣!



了解更多

儿童读物

NO DRAGONS FOR TEA: FIRE SAFETY FOR KIDS (AND DRAGONS)

(《茶里没有龙: 儿童(和龙)的消防安全》)

Jean E. Pendziwol, 插图: Martine Gourbault

是时候拨打 911 了: 紧急情况下该怎么办?

Penton Overseas

我可以很安全: 安全初探

Pat Thomas, 插图: Lesley Harker

组织

美国儿科学会

(847) 434-4000 或 www.aap.org

美国国家儿童安全运动组织

(202) 662-0600 或 www.safekids.org

儿童安全网络

(617) 618-2918 或 www.childrenssafetynetwork.org