



CHILDREN'S  
HOME  
SOCIETY OF  
CALIFORNIA  
[www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org)

더 많은 정보를 원하시면 전화주세요.  
(888) CHS-4KIDS(888-247-4543).  
저희 프로그램과 서비스에 대해 더 자세히  
알고 싶으시다면 [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) 을  
방문해주세요.



회사 본사  
1300 West Fourth Street  
Los Angeles, CA 90017  
(213) 240-5900  
(213) 240-5945 Fax

C H I L D R E N , S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

# 안전

예방을 통한 어린이 보호



아이들이 주변 환경을 탐험하고 놀 때 다칠 수도 있습니다. 집에서든, 보육원에서든, 학교에서든, 밖에서든 부모나 보호자가 항상 아이를 보호할 수는 없습니다. 하지만 부상 발생 가능성을 줄이기 위한 조치를 취할 수 있습니다. 또한, 어린이에게 안전한 습관과 태도를 가르쳐 위험한 상황으로부터 자신을 보호할 수 있도록 도울 수 있습니다.



이 브로셔에는 어린이의 안전을 지키는데 도움이 되는 예방 팁이 포함되어 있습니다. 집을 평가하고 필요한 변경 사항을 적용하면 부상이 발생하는 것을 예방하는데 도움이 될 수 있습니다. 기억하세요. 어린이가 성장하고 발달함에 따라 위험도 바뀌므로 계속해서 새로운 위험에 주의하세요.

### ★ 자동차

선택할 수 있는 자동차 시트의 종류가 다양합니다. 자녀의 필요에 맞는 최상의 자동차 시트 유형(후방향, 전방향, 부스터, 안전벨트)을 선택하는 방법에 대한 자세한 내용은 미국 도로교통안전국(NHTSA)에 문의하세요.

#### 자동차 시트 안전

- 일반적으로 12세 이하 어린이는 뒷좌석에 앉아야 합니다.
- 어린이는 안전벨트를 공유하거나 안전벨트를 착용하지 않은 채로 탑승해서는 안 됩니다(무릎 위에 탑승하는 것도 포함).
- 자녀의 나이, 키, 체중에 맞는 카시트를 선택하세요.
- 자동차 시트를 설치하기 전에 자동차 시트 사용 설명서와 자동차 사용 설명서를 모두 읽고 자동차 시트 설치 방법을 숙지하십시오.
- 자동차 시트를 등록하고 리콜 알림에 가입하여 안전 업데이트를 받으세요.
- 저소득 가정을 위한 자동차 시트 점검 이벤트나 자원에 대한 정보는 National SAFE KIDS Campaign에 문의하세요.

- 단 1분이라도 아이를 차 안에 혼자 두지 마세요. 온도가 위험할 정도로 뜨거워질 수 있습니다.
- 자동차가 움직일 때마다 안전벨트를 착용하세요.
- 뒷좌석 승객 알림으로 어린이 장난감을 승객석에 두는 것과 같이 뒷좌석 알림을 설정합니다.





## 실내 환경

집과 차에 응급처치 용품을 충분히 갖춰 두세요. 자녀의 보육 시설이나 학교에 이런 시설이 있는지 확인하세요. 응급처치 상자에 무엇이 들어 있어야 하는지 알아보려면 웹사이트 [www.ready.gov](http://www.ready.gov)에 방문하세요.

명확한 가족 비상 계획을 세우고 실천하세요. 비상 전화번호 목록을 쉽게 볼 수 있는 곳에 보관하세요(어른이 된 어린이에게 언제 어떻게 전화해야 하는지 가르쳐주세요): 911, 치과, 비상 연락처, 가구의 주요 전화번호/주소, 병원, 지역 독극물 관리 센터, 소아과 의사, 경찰서.

### 전기 제품

- 회로 차단기의 위치를 알아보세요
- 물 근처에 코드(헤어드라이어, 토스터)를 끌지 마세요
- 젖은 손이나 젖은 바닥에 서서 코드를 연결하지 마십시오
- 아동 보호 콘센트 커버(슬라이딩 커버, 플러그 인 캡)를 사용하세요
- 어린이가 코드를 잡아당겨 넘어지거나 물건이 떨어질 수 있으므로 모든 전기 코드(클립, 코드 정리기)를 고정하십시오

### 낙상

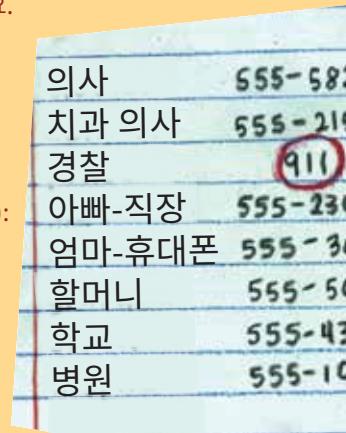
- 침실과 복도에 야간 조명을 켜두세요
- 샤워실이나 욕조에 고무 매트를 사용하세요
- 4세 미만 어린이의 경우 계단 위아래에 안전문을 설치하세요

### 가구

- 앵커 선반과 높은 가구
- 세탁 세제, 세척제, 날카로운 물건, 약물 등 유해한 물품에 접근하지 못하도록 안전 래치나 잠금장치를 사용하세요
- 무선 창 가리개 및/또는 창 보호대와 안전망을 사용하세요

### 주방

- 스토브 위에서는 아이들이 냄비와 팬 손잡이를 잡아당길 수 없도록 뒤쪽으로 돌려 놓으세요
- 아이들에게 스토브와 오븐이 뜨거우니 만져서는 안 된다는 것을 가르쳐주세요
- 칼은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요
- 아이들에게 쓰레기 처리의 위험성에 대해 이야기하세요
- 앞쪽에 있고 손이 닿는 스토브 손잡이에는 안전 커버를 사용하세요
- 어린이가 안으로 올라갈 수 없도록 냉장고, 냉동고, 오븐 문을 닫아두려면 안전 래치를 사용하세요



## 야외 환경

놀이터의 안전성(뜨거운 표면, 날카로운 물체, 견고성)을 확인하세요.

### 안전 장비

- 자전거: 어린이는 헬멧과 팔꿈치 보호대를 착용해야 합니다
- 인라인스케이팅과 스케이트보드: 어린이는 헬멧, 무릎 및 팔꿈치 보호대, 손목 보호대를 착용해야 합니다

### 도로

아이들에게 다음을 가르치세요:

- 길을 건너기 전에 어른의 손을 잡고 양쪽을 살펴보세요
- 공을 쫓기 위해 거리로 달려가지 마세요
- 자전거를 탈 때는 손 신호를 사용하세요
- 차도에서 후진하는 차량에 주의하세요
- 교통 규칙을 따르세요
- 교통 흐름에 맞춰 도로 오른쪽에서 자전거를 타십시오

### 자외선

- 흐린 날씨에도 자외선이 가장 강한 오전 10시부터 오후 4시 사이에는 직사광선 노출을 제한하세요
- 모자, 선글라스, 시원하고 편안한 옷을 착용하세요
- 자외선 차단제 사용 지침을 따르세요
- 수분을 충분히 섭취하세요



## 물

- 유아와 어린아이를 물가에 혼자 두지 마십시오. 그들은 물 1 인치만으로도 죽을 수 있습니다. 여기에는 욕조, 액체통 또는 변기가 포함될 수 있습니다
- 4세 이상 어린이에게 수영을 가르치세요
- 아이들이 수영할 때는 반드시 어른이 함께 있어야 합니다. 수영장 옆 비상 장비가 있고 제대로 수리되었다는지 확인하세요
- 수영장이나 온수 욕조가 있는 경우 익사를 예방하기 위한 가장 좋은 안전 조치는 잠긴 울타리(높이가 4피트 이상이고 널빤지 간격이 4인치 이내)로 둘러싸는 것입니다. 인증된 풀 안전 커버도 사용할 수 있습니다
- 해변과 수영장 장난감은 적절한 부유 장비가 아니며 익사를 예방하지 못합니다

## 독극물

- 세척제를 사용할 때는 창문을 열어 적절한 환기를 확보하세요
- 바베큐나 기타 야외 장비를 열원으로 사용하지 마십시오. 일산화탄소 중독을 일으킬 수 있습니다
- 화학 물질, 세척제, 화장품, 샴푸, 비누는 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하거나 잠긴 캐비닛에 보관하십시오
- 집에서 키우는 식물에 대해 조사해 보세요. 일부 식물은 먹거나 만지면 자극을 일으키거나 유독할 수 있습니다
- 어린이들에게 무엇이 무엇인지 모르는 제품은 먹거나 마시거나 열지 않도록 가르쳐주세요
- 중독의 경고 신호: 이상한 냄새가 나는 숨결, 입 주변의 화상, 발한, 배탈 또는 구토, 어지럼증, 또는 경련. 자녀에게 이러한 증상이 나타나면 (800) 222-1222 중독 관리 핫라인으로 전화하세요. 아이에게 억지로 토하게 하려고 하지 마십시오
- 자녀가 호흡곤란을 느끼거나 쓰러진 경우 즉시 911에 전화하십시오

## 납

### 납 중독의 원인:

- 먼지, 열쇠, 페인트 칩, 돌이나 대리석으로 만든 놀이 모래, 흙, 물, 페인트칠한 장난감과 플라스틱 장난감

### 납 중독 예방:

- 무연 페인트와 화학 물질을 사용하세요
- 손을 자주 씻고 건강한 음식을 섭취하여 납이 신체에 흡수될 가능성을 낮추십시오
- 페인트 표면 테스트

### 테스트 및 제거:

- 특히 1978년 이전에 지어진 주택의 경우 전문가가 테스트를 실시해야 합니다
- 위험군 어린이는 1세, 2세, 6세에 검사를 받아야 합니다
- 다음 기관은 납 검사 및 제거에 도움을 줄 수 있습니다
  - 지역 보건소 또는 가정의
  - (800) 424-LEAD(5323)의 National Lead Information Center
  - (800) 426-4791로 전화해 환경보호청의 안전한 식수 핫라인에 연락하면 물을 테스트할 수 있습니다

## 약

- 약은 어린이의 손이 닿지 않는 잠긴 찬장에 보관하세요
- 아이에게 약을 먹이기 전에 반드시 의사와 상담하세요
- 모든 지침과 경고를 읽고 따르십시오
- 처방약은 처방받은 어린이와 질병에만 사용해야 합니다
- 주어진 시간과 복용량을 기록하세요



## 인터넷 안전

### 인터넷 안전법

아동 온라인 개인정보 보호법(COPPA)은 웹사이트가 13세 이하 어린이에게 이름, 주소, 전화번호, 사회보장번호 등의 정보를 요청하기 전에 사이트에 개인정보 보호정책을 설명하고 부모의 동의를 받도록 규정하고 있습니다.

### 자녀를 보호하고

#### 가르치세요:

- 컴퓨터 사용을 시작하기 전 온라인 행동 및 안전에 대해
- 온라인에서 문제가 발생하면 귀하에게 연락해 드리겠습니다
- 직접 아는 사람들과만 소통하기
- 낯선 사람과의 만남을 결코 주선하지 말고 비밀번호를 포함한 개인 정보를 공개하지 마십시오
- 허위 정보, 온라인 포식자, 사이버 괴롭힘 (당혹스러운 사진이나 불친절한 댓글이 포함된 온라인 괴롭힘), 피싱(불법적인 목적으로 친구, 정부 기관 또는 은행으로 위장하는 발신자)을 포함한 가능한 위험에 대해 알아보세요
- 컴퓨터를 사용할 수 있는 시간, 상호 작용이 허용되는 사람, 액세스할 수 있는 웹사이트 및 게임 유형, 컴퓨터를 사용할 수 있는 시기를 제한하는 규칙
- 그들은 온라인 세계에서도 여전히 자신의 행동에 대한 책임을 져야 합니다



## 화기

- 아이들에게 양초, 라이터, 성냥으로 놀지 말라고 말하세요
- 한 콘센트에 너무 많은 플러그가 꽂혀 있고 카펫이나 러그 아래에 전기 코드가 있으면 화재가 발생할 수 있습니다
- 사람이 자는 모든 방 밖에, 집의 모든 층과 차고에 연기 및 일산화탄소 경보기를 설치하세요. 6개월마다 알람을 테스트하고 매년 배터리를 교체하세요
- 집에 손전등과 소화기를 비치해 두세요. 사용하는 방법을 알려주세요
- 창문에 보안 막대가 있는 경우 안전 래치와 막대가 열리는지 확인하십시오
- 화재 대피 계획을 세우고 연습하세요
- 화재 발생 시 연기와 열이 오르므로 바닥을 기어 다니십시오
- 옷에 불이 붙었을 때 도망치지 말고, "멈추고, 엎드리고, 구르세요"라고 아이들에게 가르치세요. 그들은 그 자리에서 멈춰야 하고, 땅에 엎드려야 하고, 손으로 얼굴을 가리고 구르셔야 합니다



가까운 소방서를 방문하세요. 요청 시 투어가 가능합니다. 교육적이고 재미있습니다!



## 더 알아보기

### 아동에 대한 책

차에 용이 없다: 어린이(및 드래곤)를 위한 화재 안전  
Jean E. Pendziwol, Martine Gourbault 그림

이제 911에 전화할 때입니다: 응급 상황에서 해야 할 일  
펜튼 오버시즈

나는 안전할 수 있어요: 안전에 대한 첫걸음  
Lesley Harker가 그림을 그린 Pat Thomas

### 조직

미국 소아과 아카데미의료 기술  
(847) 434-4000 또는 [www.aap.org](http://www.aap.org)

안전한 아이들  
(202) 662-0600 또는 [www.safekids.org](http://www.safekids.org)

어린이 안전 네트워크  
(617) 618-2918 또는 [www.childrenssafetynetwork.org](http://www.childrenssafetynetwork.org)