

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Parent and Child Care Provider Resource

## Infant Activity for Learning about Nature

### Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) to discover more learning resources.



## Activity: Exploring Herb and Spice Sachets

### What you need:

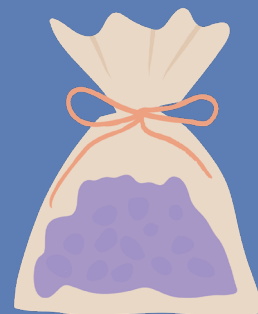
- Cheesecloth bags with drawstrings. These food-grade bags can be purchased inexpensively at most grocery or online stores. They may also be called reusable straining bags, and they come in different sizes. Choose a medium size that infants can manipulate easily. These should be washed before they are used
- Scissors (keep out of reach of infants)
- Duct tape
- Dish tub or tray
- Sealable plastic sandwich bags (keep out of reach of children)
- A variety of fresh and edible herbs, such as mint, rosemary, basil, thyme, lemon balm, ginger, as well as fragrant dried spices like cinnamon sticks or cloves. Do not use dried herbs or spices that can fall through the cheesecloth when it is squeezed

### What to do:

- Gently wash the fresh herbs (except for cinnamon sticks and cloves), and slice the ginger into smaller chunks
- Place a small amount of each herb or spice into separate cheesecloth bags
- Pull the drawstrings to close the bags. Wrap the excess drawstring around the top of the bag and tie it to keep the bag closed. Cut off any excess string and cover the tied string with duct tape to secure it
- Store them in separate sealable bags to keep the fragrances strong until they are used
- Remove the herb and spice sachets from their plastic bags and place them in a dish tub, or on a tray
- Sit on the floor and place the dish tub or tray next to you
- Hold the infant in your lap or place them in front of you
- Lift a sachet, smell it, and describe the smell to the infant before passing them the sachet
- Continue to describe each of the scents, inviting the infant to hold, squeeze, and smell the sachets
- The cheesecloth provides the infant with the opportunity to experience a taste of the herbs without swallowing them, but this should be supervised
- Place the sachets back into the plastic bags to store them, and repeat the activity over the next week

### What They Learn:

- Introduce new vocabulary as you label and describe each herb and spice sachet
- Explore the smells, textures, and tastes of different herbs and spices
- Discover nature by exploring plants (herbs)
- Develop motor skills by squeezing and manipulating sachets



### Website Referenced:

<https://kidsgardening.org/resources/growing-guide-edible-flowers>

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para padres y proveedores de cuidado infantil

Actividad para aprender sobre la naturaleza

## Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) para descubrir más recursos de aprendizaje.



## Actividad: Explorando los saquitos de hierbas y especias

### Lo que necesita:

- Bolsitas de gasa con cordón. Estas bolsitas de uso alimentario pueden adquirirse a bajo costo en la mayoría de los supermercados o tiendas en línea. También se conocen como bolsas de filtrado reutilizables y están disponibles en diferentes tamaños. Elija un tamaño mediano que los bebés puedan manipular con facilidad. Deben lavarse antes de su uso
- Tijeras (mantener fuera del alcance de los bebés)
- Cinta adhesiva de tela (cinta americana)
- Recipiente o bandeja para lavar
- Bolsas de plástico resellables para sándwiches (mantener fuera del alcance de los niños)
- Una variedad de hierbas frescas y comestibles, tales como menta, romero, albahaca, tomillo, melisa, jengibre, y especias secas y aromáticas, como ramas de canela o clavos de olor. No utilice hierbas o especias secas que puedan caerse a través de la bolsita de gasa al apretarla

### Qué hacer:

- Lave suavemente las hierbas frescas (a excepción de las ramas de canela y los clavos de olor) y corte el jengibre en trozos más pequeños
- Coloque una pequeña cantidad de cada hierba o especia en bolsitas separadas de tela de gasa
- Tire de los cordones para cerrar las bolsas. Enrolle el cordón sobrante alrededor de la parte superior de la bolsa y átelo para mantenerla cerrada
- Corte cualquier exceso de cordón y cubra la parte atada con cinta adhesiva para asegurarla
- Guárdelas en bolsas sellables individuales para preservar la intensidad de las fragancias hasta el momento de utilizarlas
- Saque las bolsitas de hierbas y especias de sus bolsas de plástico y colóquelas en una cubeta o en una bandeja
- Siéntese en el suelo y coloque la cubeta o la bandeja a su lado
- Sostenga al bebé en su regazo o colóquelo frente a usted
- Levante una bolsita, huela su contenido y describa el aroma al bebé antes de pasársela
- Continúe describiendo cada uno de los aromas, invitando al bebé a sostener, apretar y oler las bolsitas
- La tela de gasa debería permitir que el bebé perciba el sabor de las hierbas sin tragarlas; no obstante, esto debe realizarse bajo supervisión
- Vuelva a colocar las bolsitas en las bolsas de plástico para guardarlas y repita la actividad durante la semana siguiente

### Lo que aprenden:

- Introduce nuevo vocabulario mientras etiqueta y describe cada saquito de hierbas y especias
- Explora los olores, las texturas y los sabores de diferentes hierbas y especias
- Descubre la naturaleza explorando las plantas (hierbas)
- Desarrolla las habilidades motoras al apretar y manipular las bolsitas

### Sitio web de referencia:

<https://kidsgardening.org/resources/growing-guide-edible-flowers>

