

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Parent and Child Care Provider Resource

Toddler Activity for Learning about Nature

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Activity: Five Senses Nature Walk

What you need:

- An outdoor space with trees, flowers, plants, birds, clouds, and grass where children can walk
- One edible plant, such as mint, basil, or lemon balm. If you do not have a potted plant that is edible, a few fresh herbs can be purchased inexpensively from a grocery store
- An adult to guide them through using their senses

What to do:

- Prepare for the nature walk by explaining that everyone is going to discover what their senses tell them about nature
- After you begin your walk, ask children to stop and look around them. Ask them to describe what they can see with their eyes. Point to your own eyes and say, "I can use my eyes to see a tree. What do your eyes see?" You can support them by labeling objects they might not be familiar with and encouraging them to talk about the colors and movement they see. For example, they may notice green leaves on a tree moving in the breeze
- Walk for a few more minutes, then stop and ask the children what they can hear with their ears. There may be a bird nearby, or they may hear other sounds such as airplanes, construction work, or cars. "I can use my ears to hear birds sing. What do your ears hear?"
- Continue to walk and then stop when you are near flowers. Ask children to describe what they can smell with their noses. They might notice the different scents of the flowers, or how the bark of a tree smells. "I can use my nose to smell this flower. What can your nose smell?"
- Next, invite children to describe what they can feel. Make sure that the things they touch are safe. Show children how to gently touch plants and flowers without picking them and introduce vocabulary to describe what they feel. "I can use my hands to gently touch this tree. It feels rough and bumpy. What do your hands feel?"
- When you return from the walk, introduce the herb (plant or fresh from the store) for them to taste. "This is basil. It is a plant that grows like the flowers we saw, but this is a plant we can eat. I like to put basil on pizza. Would you like to taste it?" Invite children to pick a basil leaf to taste. They can also rub it between their fingers to touch and smell it. Remind children that they can only eat plants when an adult identifies it as safe

What They Learn:

- Build language, vocabulary and understanding by hearing new words and describing their experience
- Explore the sights, sounds, smells, textures, and tastes in nature
- Develop motor skills by walking and exploring nature
- Practice following one-step directions

Website Referenced:

<https://youtu.be/OT3X8gkzj4E>



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para padres y proveedores de cuidado infantil

Actividad para aprender sobre la naturaleza para niños pequeños

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Actividad: Paseo por la naturaleza con los cinco sentidos

Lo que necesita:

- Un espacio al aire libre con árboles, flores, plantas, aves, nubes y césped, donde los niños puedan caminar
- Una planta comestible, como menta, albahaca o melisa. Si no disponen de una planta comestible en maceta, puede adquirir algunas hierbas frescas a bajo costo en un supermercado
- Un adulto que los guíe en el uso de sus sentidos

Qué hacer:

- Prepare la caminata por la naturaleza explicando que todos van a descubrir lo que sus sentidos les revelan sobre el entorno natural
- Una vez iniciada la caminata, pida a los niños que se detengan y observen a su alrededor. Pídales que describan lo que pueden ver con sus ojos. Señalen sus propios ojos y diga: "Yo puedo usar mis ojos para ver un árbol. ¿Qué ven sus ojos?". Puede brindarles apoyo nombrando los objetos con los que tal vez no estén familiarizados y animándolos a hablar sobre los colores y el movimiento que observan. Por ejemplo, podrían notar las hojas verdes de un árbol moviéndose con la brisa
- Caminen unos minutos más; luego, deténganse y pregunte a los niños qué pueden oír con sus oídos. Tal vez haya un pájaro cerca, o quizás escuchen otros sonidos, como un avión, construcción o automóviles. "Puedo usar mis oídos para escuchar cantar a los pájaros. ¿Qué oyen tus oídos?"
- Continúen caminando y luego deténganse cuando estén cerca de unas flores. Pida a los niños que describan lo que pueden oler con sus narices. Es posible que noten los diferentes aromas de las flores o a qué huele la corteza de un árbol. "Puedo usar mi nariz para oler esta flor. ¿Qué puede oler tu nariz?"
- A continuación, invita a los niños a describir lo que pueden sentir. Asegúrese de que los objetos que toquen sean seguros. Enséñales a tocar suavemente las plantas y las flores sin arrancarlas, e introduce vocabulario para describir las sensaciones. "Puedo usar mis manos para tocar suavemente este árbol. Se siente áspero y rugoso. ¿Qué sienten tus manos?"
- Al regresar del paseo, presenta la hierba (ya sea una planta o recién comprada en la tienda) que podrán probar. "Esto es albahaca. Es una planta que crece igual que las flores que vimos, pero esta es una planta que podemos comer. A mí me gusta poner albahaca en la pizza. ¿Les gustaría probarla?" Invité a los niños a tomar una hoja de albahaca para probarla. También pueden frotarla entre sus dedos para tocarla y olerla. Recuérdales a los niños que solo pueden comer plantas cuando un adulto las identifique como seguras

Lo que aprenden:

- Desarrollar el lenguaje, el vocabulario y la comprensión al escuchar palabras nuevas y describir sus experiencias
- Explorar las vistas, los sonidos, los olores, las texturas y los sabores de la naturaleza
- Desarrollar las habilidades motoras caminando y explorando la naturaleza.
- Practicar el seguimiento de instrucciones de un solo paso

Sitio web de referencia:

<https://youtu.be/OT3X8gkzj4E>

