

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Parent and Child Care Provider Resource

Toddler Activity to Support Physical Development

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Activity: Box Ball Game

What you need:

- A medium-sized cardboard box
- Several sheets of colored paper
- An open space inside or outside to play

What to do:

- Invite your child to play a game with you and move to an open space inside or outside where there is room to play
- Place the box a few feet away from you and your child
- Invite your child to crumple and squeeze the paper into balls
- Toss the paper balls into the cardboard box
- Dump the paper balls out and play again
- Add math to the activity by counting each toss and then counting each paper ball when they are dumped out. Name the colors of the paper balls as you toss and gather them

What they learn:

- Practice small and large motor skills by making paper balls, tossing them, dumping them, and carrying them back to play again
- Develop an understanding of cause and effect by crushing the paper into balls and by emptying and filling the cardboard box
- Build an understanding of math concepts by counting and identifying colors
- Introduce new vocabulary (crumple, toss, box, names of colors, etc.)

Reference:

1. Activity adapted from the book: *Unplugged Play* by Bobbi Conner (Workman Publishing, 2007)



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para padres y proveedores de cuidado infantil

Actividad para apoyar el desarrollo físico de niños pequeños

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Actividad: Juego de caja y pelota

Lo que necesita:

- Una caja de cartón de tamaño mediano
- Varias hojas de papel coloreado
- Un espacio abierto, ya sea en el interior o en el exterior, para jugar

Qué hacer:

- Invite a su hijo a jugar con usted y diríjense a un espacio abierto, ya sea dentro o fuera de casa, donde haya suficiente sitio para jugar
- Coloque la caja a poca distancia de usted y de su hijo
- Anime a su hijo a arrugar y apretar el papel para formar bolas
- Lancen las bolas de papel dentro de la caja de cartón
- Vacíen la caja y vuelvan a jugar
- Incorpore las matemáticas a la actividad contando cada lanzamiento y, posteriormente, contando las bolas de papel al vaciarlas de la caja. Mencione los colores de las bolas de papel mientras las lanzan y las recogen

Lo que aprenden:

- Practicar la motricidad fina y gruesa haciendo bolas de papel, lanzándolas, vaciándolas y transportándolas de nuevo para jugar otra vez
- Desarrollar la comprensión de la relación causa-efecto al arrugar el papel para formar bolas y al vaciar y llenar la caja de cartón
- Fomentar la comprensión de conceptos matemáticos mediante el conteo y la identificación de colores
- Introducir vocabulario nuevo (arrugar, lanzar, caja, nombres de colores, etc.).

Referencia:

1. Actividad adaptada del libro: *Unplugged Play* de Bobbi Conner (Workman Publishing, 2007)

