

CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Parent and Child Care Provider Resource

Infant Activity to Support Physical Development

Growing and Learning through Play

The following activity will support children's learning. Talk with children and ask questions as you play with them. As children listen to you, they build language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to children's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at www.chs-ca.org to discover more learning resources.



Activity: One, Two, Three Rhyme

What you need:

- The words to the rhyme *One, Two, Three* which are in the next section

What to do:

- Lay the infant on their back facing you
- Use an animated voice as you chant the following words. Suggestions for movement to the words are in parentheses
- **One, Two, Three Rhyme**
 - One, two, three (*tap gently on baby's knee*)
 - Tickle your knee (*tickle baby's knee*)
 - Four, five, six (*tap gently on baby's tummy*)
 - Pick up sticks (*tickle baby's tummy*)
 - Seven, eight, nine (*tap gently on baby's chin*)
 - You're all mine (*open your arms for a hug and lean down to cuddle*)
- Repeat the rhyme, encouraging the baby to tap your knee, tummy, and chin the way you tap them
- This is a game you can play during transitions or care routines

What they learn:

- Practice movement by using an animated voice and gently tapping them. Babies may produce a pleasure response by waving their arms, kicking their feet, and smiling, which stimulates physical development
- Build coordination and self-regulation by encouraging the baby to tap your knee, tummy, and chin. They will need to slow down their movements and direct them
- Introduce new vocabulary by chanting and labeling parts of the body that are being tapped
- Strengthen the relationship by interacting with the baby in a positive way

Reference:

1. Activity adapted from the book: *Unplugged Play* by Bobbi Conner (Workman Publishing, 2007)



CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Recurso para padres y proveedores de cuidado infantil

Actividad para apoyar el desarrollo físico de infantes

Crecer y aprender a través del juego

La siguiente actividad ayudará al aprendizaje de los niños. Hable con los niños y haga preguntas mientras juega con ellos. A medida que los niños le escuchan, desarrollan habilidades sociales y lingüísticas, lo que refuerza aún más los conceptos que está enseñando. Combine las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de los niños para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en www.chs-ca.org para descubrir más recursos de aprendizaje.



Actividad: Rima de Uno, dos, tres

Lo que necesita:

- La letra de la rima *Uno, dos, tres* que se encuentra en la siguiente sección

Qué hacer:

- Coloque al bebé boca arriba, frente a usted
- Use un tono de voz animado mientras recita las siguientes palabras. Las sugerencias de movimientos para acompañar las palabras aparecen entre paréntesis
- **Rima de Uno, dos, tres**
 - Uno, dos, tres (*de golpecitos suaves en la rodilla del bebé*)
 - Cosquillas en la rodilla (*hágale cosquillas en la rodilla*)
 - Cuatro, cinco, seis (*de golpecitos suaves en la barriguita del bebé*)
 - A recoger palitos (*hágale cosquillas en la barriguita*)
 - Siete, ocho, nueve (*de golpecitos suaves en la barbilla del bebé*)
 - Eres todo mío (*abre los brazos para un abrazo y agáchate para abrazarle*)
- Repite la rima animando al bebé a dar golpecitos en su rodilla, barriga y barbilla, tal como usted lo hace.
- Este es un juego que puede realizar durante las transiciones o las rutinas de cuidado

Lo que aprenden:

- Fomente el movimiento usando una voz animada y dando golpecitos suaves al bebé. Es posible que este reaccione con alegría agitando los brazos, pateando y sonriendo, lo cual estimula su desarrollo físico
- Promueva la coordinación y la autorregulación animando al bebé a dar golpecitos en su rodilla, barriga y barbilla; esto requiere que controle la velocidad y la dirección de sus movimientos
- Introduzca vocabulario nuevo cantando y nombrando las partes del cuerpo que se están tocando
- Fortalezca el vínculo interactuando con el bebé de manera positiva

Referencia:

1. Activity adapted from the book: *Unplugged Play* by Bobbi Conner (Workman Publishing, 2007)

